



Veranstaltungsplan September 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“

Dienstag 01.09.

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch 02.09.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polio



Donnerstag 03.09.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“ mit Mandy Pfeiffer, Stadtpräsidentin

Bei Kaffee und selbst mitgebrachtem Kuchen möchte **Mandy Pfeiffer** mit Anwohnerinnen, Anwohnern und allen Interessierten ins Gespräch kommen. Im Mittelpunkt stehen der offene Austausch und die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder eigene Themen einzubringen – von aktuellen politischen Entwicklungen bis hin zu Anliegen aus dem direkten Wohnumfeld.

Freitag 04.09.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



Montag

07.09.

DigitalPakt
Alter
Erfahrungsort

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag

08.09.

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch 09.09.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Donnerstag 10.09.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



15:00 Uhr

Veteranentreff



Freitag 11.09.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht** um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



 	Montag	14.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr	
			13:30 Uhr	Spielenachmittag der Ortsgruppe 114	
			14:00 Uhr	Bastelnachmittag der Ortsgruppe 104	
			17:00 Uhr	Informationsveranstaltung des Sozialverband Deutschland	

Kreisverband Schwerin. Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD sondern auch interessierte Bürger.**

Thema: Unter dem Motto „*Vorsicht ist geboten – die neuen Maschen der Betrüger*“ informiert die Polizei über aktuelle Betrugsformen und gibt praktische Tipps, wie sich Bürgerinnen und Bürger wirksam schützen können.

Gerade mit Beginn der dunkleren Jahreszeit nutzen Betrüger häufig die Unsicherheit ihrer Opfer aus. Die Referenten erläutern unter anderem, wie Täter heute vorgehen, welche Risiken im Alltag bestehen und wie man sich in kritischen Situationen richtig verhält.

Ein weiterer Schwerpunkt der Veranstaltung ist die zunehmende Bedeutung der **Künstlichen Intelligenz (KI)**. Moderne Technologien ermöglichen es Kriminellen, Stimmen täuschend echt nachzuahmen, Fotos und Videos zu manipulieren oder glaubwürdige Nachrichten zu erstellen. Die Polizei zeigt auf, welche Gefahren dadurch entstehen und woran sich Betrugsversuche erkennen lassen.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, aber auch an Angehörige sowie alle Bürgerinnen und Bürger, die sich über aktuelle Entwicklungen im Bereich der Kriminalprävention informieren möchten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen an die Polizeibeamten zu stellen und sich individuell beraten zu lassen.

	Dienstag	15.09.	Seniorenport mit Bärbel fällt leider heute aus		
			14:00 – 17:30 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeitsgruppe	
			18:00 Uhr	geschlossene Veranstaltung	

	Mittwoch	16.09.	14:00 Uhr	unterhaltsame Bauchrednershow
	mit Eddy Steinfatt, 14 € inkl. Kaffee und Kuchen, 13 € für VS-Mitglieder. Mit im Gepäck hat Steinfatt nicht nur seine unverwechselbare Stimme und seine pointensichere Comedy, sondern auch seine beliebten Puppencharaktere, die ihm stets mit frechem Mundwerk zur Seite stehen. Um Anmeldung wird gebeten.			

		Donnerstag	17.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €	
				14:30 – 18:00 Uhr	Hotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, September-Geburtskinder freier Eintritt	

Freitag 18.09. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 21.09. 10:00 – 11:30 Uhr Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr
13:30 / 14:00 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und Pommern



Dienstag 22.09. 8:00 – 9:00 Uhr Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
9:15 – 10:15 Uhr Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 23.09. 14:00 – 16:00 Uhr Original Lustige Volksmusikanten zu Gast



Das Quartier Friedrich's lädt **heute**, zu einem stimmungsvollen musikalischen Nachmittag ein. Zu Gast sind erstmals die **Original-Lustigen Volksmusikanten**, die mit ihrer Musik für beste Unterhaltung sorgen.

Los geht es um **14:00 Uhr** mit einem gemütlichen **Kaffeetrinken bei Kaffee und Kuchen**.

Im Anschluss präsentieren die beiden Musiker ein abwechslungsreiches **Programm mit Volksmusik**, bekannten Melodien und **humorvoller Unterhaltung**. Mit **Akkordeon, Klarinette** und viel guter Laune möchten sie ihr Publikum zum **Mitsingen, Schunkeln und Genießen** einladen.

Die Original-Lustigen Volksmusikanten sind auf zahlreichen Veranstaltungen unterwegs und begeistern mit ihrem traditionellen und zugleich unterhaltsamen Repertoire. Ihr erster Auftritt im Quartier Friedrich's verspricht einen geselligen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre.

Der Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 15 €, für Mitglieder der Volkssolidarität 14 €

Donnerstag 24.09. 10:00 – 11:30 Uhr Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Besonders attraktiv: Rund 70 % der Teilnehmenden haben die Chance auf einen Gewinn. Zusätzlich wird das Reizgeld fair unter den drei bestplatzierten Skatspielern aufgeteilt. Der Abend verspricht spannende Partien, gesellige Atmosphäre und faire Gewinnmöglichkeiten. Anmeldung erforderlich

Freitag 25.09. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag

28.09.

 DigitalPakt
Alter 10:00 – 11:30 Uhr
Erfahrungswort

13:30

14:00 Uhr

Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & 104

Kaffeenachmittag des ehemaligen Chor's



Dienstag

29.09.

8:00 – 9:00 Uhr

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeitsgruppe

Mittwoch

30.09.

14:00 Uhr

Modenschau mit

MODEM MOBIL
Mode, die zu Ihnen kommt



Das ModeMobil ist zu Gast und präsentiert aktuelle Modekollektionen. In einer kompakten Modenschau führen Models ausgewählte Outfits vor und geben Einblicke in aktuelle Trends und stilvolle Kombinationen. Die Veranstaltung bietet Modeinteressierten die Gelegenheit, neue Looks aus nächster Nähe zu erleben und sich inspirieren zu lassen. **7 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 6 €, EC Kartenzahlung und Kauf auf Rechnung möglich**

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier**? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden. Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



unterstützt regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's



Jeden Freitag bietet das Bilse-Institut **ab 10:30 Uhr** eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördendschlingel zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. **Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier.** Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“. Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: **Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre**

wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in Projekte einbringen. Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 **erreichbar**.

Gedächtnistraining mit Bärbel – Donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr



Nach dem erfolgreichen Start des Seniorensports erweitert das Quartier Friedrich's sein Bewegungs- und Gesundheitsangebot für ältere Menschen: Ab sofort bietet Übungsleiterin Bärbel jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr ein strukturiertes Gedächtnistraining an.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ihre geistige Fitness aktiv erhalten und fördern möchten. In kleinen Gruppen werden spielerische und alltagsnahe Übungen zur Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit und Denkflexibilität durchgeführt. Dabei sorgt Bärbel mit ihrer langjährigen Erfahrung und einfühlsamen Art für eine motivierende und entspannte Atmosphäre.

„Geistige Bewegung ist genauso wichtig wie körperliche – beides gehört zusammen, besonders im Alter“, so Bärbel. „Beim Gedächtnistraining geht es nicht um Leistung, sondern um gemeinsames Üben, Austausch und Spaß am Denken.“

Die Teilnahme ist für alle offen. Es wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Person erhoben.

Erlebnistanz Dienstags ab 17 Uhr im „Haus der Begegnung“, Perleberger Straße

Für alle, die Musik, Bewegung und Gemeinschaft lieben. Beim Erlebnistanz tanzen wir zu fröhlicher Musik aus aller Welt – mal ruhig, mal schwungvoll – und entdecken gemeinsam abwechslungsreiche Choreografien. Der Spaß steht im Vordergrund, ganz nebenbei stärken wir Koordination, Reaktion, Konzentration und Fitness. Vorkenntnisse oder Tanzpartner sind nicht nötig.

Nachbarschaftshilfe in Mecklenburg-Vorpommern



Im Herbst 2019 wurde in Mecklenburg-Vorpommern die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** eingeführt. Dabei handelt es sich, um die Erbringung von Leistungen zur Unterstützung im **Alltag (z.B. Unterstützung im Haushalt, Einkaufshilfe, Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen)** zur Entlastung der Pflegbedürftigen sowie deren pflegende Angehörige.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine wichtige zusätzliche Stütze für die Pflege, die ihre Aufgabe in der Nachbarschaft ohne große Bürokratie und sehr flexibel wahrnehmen können.

Was macht ein/e NachbarschaftshelferIn/-helfer

Ehrenamtliche Nachbarschaftshelferinnen/-helfer können ausgewählte niedrigschwellige Leistungen zur **Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** im Rahmen einer Einzelbetreuung erbringen. Dazu gehören etwa Haushaltshilfen, die Begleitung zum Arzt oder Behörden, Vorlesen und Spazieren gehen.

Wer kann NachbarschaftshelferIn/-helfer werden?

In der Nachbarschaftshilfe kann sich grundsätzlich jede **volljährige Einzelperson** engagieren.

Voraussetzung für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*innen ist die **Absolvierung eines Grundkurses** im Umfang von **acht Unterrichtsstunden** und die Registrierung bei den Landesverbänden der Pflegekassen in MV.

Nachbarschaftshelferinnen/-helfer **dürfen nicht mit der zu unterstützenden Person bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein.**

Alle zwei Jahre muss ein **Aufbaukurs** von **sechs Unterrichtsstunden** absolviert und die Teilnahme den Landesverbänden der Pflegekassen M-V und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. unaufgefordert vor Ablauf der Zweijahresfrist nachgewiesen werden.

Wie viel Zeit muss ich als NachbarschaftshelferIn/-helfer aufbringen?

Unterstützt werden dürfen höchstens zwei anspruchsberechtigte Personen in einem Umfang von insgesamt **höchstens 25 Stunden je Kalendermonat.**

Werde ich als NachbarschaftshelferIn/-helfer bezahlt?

Für das Engagement ist eine Aufwandsentschädigung von maximal **acht Euro** pro Stunde möglich.

Wer kann die Nachbarschaftshilfe nutzen?

Alle Personen mit einem **Pflegegrad zwischen 1 und 5** können Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an einen Pflegestützpunkt in ihrer Region.