



## Veranstaltungsplan September 2023 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

|                                                                            |               |                          |                                                                       |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag</b>                                                             | <b>01.09.</b> | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter</b>                   |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>ab 13:30 Uhr geschlossen</b>                                       |    |
| <hr/>                                                                      |               |                          |                                                                       |                                                                                       |
| <b>Montag</b>                                                              | <b>04.09.</b> | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern</b>                  |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>14:00 Uhr</b>         | <b>Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 und Pommern</b>                |                                                                                       |
| <b>Dienstag</b>                                                            | <b>05.09.</b> | <b>14:00 – 17:30 Uhr</b> | <b>Spielenachmittag für Jedermann &amp; Handarbeit</b>                |                                                                                       |
| <b>Mittwoch</b>                                                            | <b>06.09.</b> |                          | <b>ab 13:30 Uhr geschlossen</b>                                       |                                                                                       |
| <b>Donnerstag</b>                                                          | <b>07.09.</b> | <b>16:00 – 18:00 Uhr</b> | <b>Veranstaltung des Rotfuchs e.V.</b>                                |                                                                                       |
| <b>Freitag</b>                                                             | <b>08.09.</b> | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter</b>                   |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>ab 14 Uhr geschlossen</b>                                          |    |
| <hr/>                                                                      |               |                          |                                                                       |                                                                                       |
| <b>Montag</b>                                                              | <b>11.09.</b> | <b>09:30 – 10:30 Uhr</b> | <b>Vortrag „Patientenverfügung“ mit K. Rosendahl</b>                  |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern</b>                  |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>14:00 Uhr</b>         | <b>Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 &amp; Basteln 104</b>         |                                                                                       |
| <b>Dienstag</b>                                                            | <b>12.09.</b> | <b>14:00 – 17:30 Uhr</b> | <b>Spielenachmittag für Jedermann</b>                                 |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.</b>                   |    |
| <b>Mittwoch</b>                                                            | <b>13.09.</b> | <b>09:00 - 13:00 Uhr</b> | <b>Qualitätszirkel der stationären / teilstationären Pflege</b>       |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>11:00 - 12:00 Uhr</b> | <b><u>ERGO</u>–offene Sprechstunde für unsere Mitglieder</b>          |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>14:00 Uhr</b>         | <b>plattdeutscher Nachmittag mit Elke Ferner,</b>                     |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>Eintritt 10 € inkl. Kaffee &amp; Kuchen, 8 € für VS Mitglieder</b> |  |
| <b>Donnerstag</b>                                                          | <b>14.09.</b> | <b>10:00 Uhr</b>         | <b>Vorstandssitzung der Ortsgruppe 114</b>                            |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>14:30 – 18:00 Uhr</b> | <b>flotter Tanztee mit DJ Erny, 17 € Eintritt,</b>                    |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>inkl. Kaffee und Kuchen, September-Geburtskinder Eintritt frei</b> |    |
| <b>Freitag</b>                                                             | <b>15.09.</b> | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter</b>                   |                                                                                       |
|                                                                            |               |                          | <b>ab 14 Uhr geschlossen</b>                                          |   |
| <hr/>                                                                      |               |                          |                                                                       |                                                                                       |
| <b>Montag</b>                                                              | <b>18.09.</b> | <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern</b>                  |                                                                                       |
|                                                                            |               | <b>14:00 Uhr</b>         | <b>Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 &amp; Pommern</b>              |                                                                                       |
| <b>Dienstag</b>                                                            | <b>19.09.</b> | <b>13:00 – 16:45 Uhr</b> | <b>Spielenachmittag für Jedermann &amp; Handarbeit</b>                |                                                                                       |
| <b>ACHTUNG: Spielenachmittag heute nur bis 16:45 Uhr, 13:00 Uhr Beginn</b> |               |                          |                                                                       |                                                                                       |
| <b>Mittwoch</b>                                                            | <b>20.09.</b> | <b>08:00 - 13:00 Uhr</b> | <b>Leiterberatung der stationären / teilstationären Pflege</b>        |                                                                                       |

**Mittwoch 20.09. 14:00 Uhr unterhaltsame Bauchrednershow**  
**mit Eddy Steinfatt, 11 € inkl. Kaffee und Kuchen, 9 € für VS-Mitglieder**



**Donnerstag 21.09. 14:00 Uhr Pommerntreff**

**Freitag 22.09. 11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**  
**ab 13:30 Uhr geschlossen**



**Montag 25.09. 11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**  
**14:00 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppen 104 und 114**

**Dienstag 26.09. 14:00 – 17:30 Uhr Spielenachmittag für Jedermann**  
**Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**



**Mittwoch 27.09. ab 14:00 Uhr Modenschau mit Senio Moda,**  
**6 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 5 €**



**Donnerstag 28.09. 16:00 Uhr Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld**

**Freitag 29.09. 11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**  
**ab 13:30 Uhr geschlossen**

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren bevorstehenden Veranstaltungen zu sehen. Bitte beachten Sie jedoch, dass wir eine Stornogebühr bei Nichterscheinen in Rechnung stellen. Wir bitten Sie höflichst, falls Sie nicht teilnehmen können, bei uns abzusagen, um Stornogebühren zu vermeiden.

## Veranstaltungshighlights im September Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

### Umgang mit Ihrem Smartphone, montags & freitags 11:00 – 13:00 Uhr

Das Seniorenbüro Schwerin engagiert sich für eine altersgerechte und inklusive Stadtgesellschaft. Eine wichtige Säule dabei ist die Förderung digitaler Kompetenzen bei älteren Menschen. Mit dem Projekt "Digitale Bildung für Senioren im Quartier Friedrichs" haben die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Göritz seit dem 01. August 2022 eine erfolgreiche Umsetzung gestartet.

Das Projekt zielt darauf ab, ältere Menschen im Quartier Friedrichs zu befähigen, aktiv am digitalen Leben teilzunehmen und dadurch ihre soziale Teilhabe zu erhöhen. Die Technikbotschafter haben sich zum Ziel gesetzt, den Senioren verständlich und anschaulich die Grundlagen im Umgang mit dem Smartphone und Tablet zu vermitteln. In kleinen Gruppen oder auch in Einzelcoachings können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre individuellen Fragen stellen und erhalten passende Antworten.

"Das Interesse an digitaler Bildung bei älteren Menschen ist groß", sagt Karin Grzesik, eine der beiden Technikbotschafter. "Viele möchten in Kontakt bleiben, aber wissen nicht, wie sie beispielsweise einen Videoanruf tätigen oder eine E-Mail schreiben können. Wir zeigen ihnen Schritt für Schritt, wie es geht und gehen auf ihre individuellen Bedürfnisse ein."

Die Resonanz auf das Projekt ist sehr positiv. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind begeistert von der Möglichkeit, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten zu erweitern. "Ich hätte nie gedacht, dass ich das noch lerne", sagt eine Teilnehmerin. "Aber jetzt kann ich endlich mit meinen Enkeln per Video telefonieren und Bilder austauschen. Das ist einfach toll!"

## Kreis-WANDERTAG in Rastow am 02.09.

Der diesjährige Wandertag der Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. findet am 02. September in Rastow statt. In Kooperation mit der Ortsgruppe Rastow lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die beschauliche Gemeinde in der Lewitz kennen. Gleich 4 Wanderrouen sind geplant:

- für Wanderer mit Kondition
- für Durchschnittswanderer
- für Kurzstreckenwanderer
- für Menschen mit Rollatoren und Gehhilfen

Beginn ist um 10 Uhr auf dem Platz am Nahkauf in Rastow. Flyer erhalten Sie bei uns.

## Pflege- und Demenzberatung am 04.09., 11:00 – 13:00 Uhr

Frau Puhlmann bietet Beratungen im Bereich Pflege und Demenz an, um Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Unterstützung und Beratung zu bieten. Sie vermittelt medizinische, pflegerische und psychosoziale Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Demenzpatienten. Frau Puhlmann unterstützt Angehörige und Pflegekräfte bei der Bewältigung von emotionalen und sozialen Problemen und vermittelt psychosoziale Hilfsangebote wie Selbsthilfegruppen oder psychotherapeutische Unterstützung. Auch bei der Planung und Organisation der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz steht Frau Puhlmann zur Seite und entwickelt gemeinsam mit den Betroffenen und ihren Angehörigen ein passendes Pflegekonzept. Kurz gesagt: Frau Puhlmann bietet Pflege und Demenzberatungen an, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern. Melden Sie sich gern für ein persönliches Gespräch an.

## Bauchrednershow am 20.09. um 14:00 Uhr, 11 € inkl. Kaffee & Kuchen, 9 € für VS-Mitglieder

Das Quartier Friedrich's lädt herzlich zu einem unvergesslichen Nachmittag voller Magie und Entertainment ein!

Am Mittwoch, den 20. September ab 14 Uhr wird der renommierte Bauchredner und Entertainer Eddy Steinfatt mit seiner spektakulären Bauchrednershow das Publikum verzaubern.



Eddy Steinfatt ist kein gewöhnlicher Bauchredner; er ist ein wahrer Virtuose seines Fachs und bekannt für seine meisterhafte Beherrschung der Kunst der Bauchrednerei. Seine beeindruckende Fähigkeit, Puppen zum Leben zu erwecken und mit ihnen humorvolle Dialoge zu führen, lässt das Publikum staunen und herzlich lachen.

Sein Talent, die Puppen zum Leben zu erwecken und ihnen individuelle Persönlichkeiten zu verleihen, ist einfach faszinierend und lässt die Zuschauer immer wieder mit offenen Mündern zurück.

## Modenschau mit Senio Moda am 27.09. um 14:00 Uhr, 6 € inkl. Kaffee & Kuchen, VS – Mitglieder 5 €

Der Herbst ist da. Und auch Senio Moda zeigt das Neueste aus seiner aktuellen Kollektion. Während die Models Schaulaufen machen, genießen Sie Kaffee und Kuchen. Schmuck und Mode kann vor Ort gekauft werden. Und der Clou: Wer Interesse hat, darf an diesem Tage auch als Model auftreten. Um Anmeldung wird gebeten

## Vortrag zum Thema Patientenverfügung am 19.09. ab 09:30 Uhr

Auch wenn Sie noch kerngesund sind, sollten Sie heute schon an morgen denken. Sorgen Sie rechtzeitig vor mit Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung... Aber wie geht das ? Was ist das genau? Was muss ich alles beachten? Wen kann ich bevollmächtigen? Viele fühlen sich bei dem Thema überfordert. Unsere Leiterin der Schuldner- und Insolvenzberatung der Volkssolidarität Katja Rosendahl berät sie zu diesem Thema und erstellt mit Ihnen Ihre persönliche Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht. Ein Unkostenbeitrag von 3 € inkl. Kaffee, Tee oder Softgetränk wird erhoben.

-----

Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

-----

### ☞ **Ehrenamt ist Ehrensache**

Ohne ehrenamtliches Engagement ist ein Verband wie die Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. nicht denkbar. Allein die Arbeit der mehr als 50 Ortsgruppen wird von freiwillig engagierten Menschen übernommen. Wir unterstützen vor allem die Interessen von Kindern und Familien, sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen. Lernen Sie die Menschen in Ihrer Nachbarschaft und in Ihrem Ort kennen. Engagieren sie sich in unseren Ortsgruppen. Helfen Sie, organisieren Sie, freuen Sie sich mit.

### ☞ **Solidarität üben, Einsamkeit verhindern**

Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen, knüpfen Sie neue Kontakte und Bekanntschaften, bringen Sie Ihre Talente und Ihr Wissen ein. Erhalten Sie Anerkennung, teilen Sie gemeinsam Freude mit anderen und spüren Sie Dankbarkeit. Wir helfen Ihnen, sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir geben Ihnen Verantwortung. Wir nehmen Ihnen das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden und sich einsam zu fühlen.

### ☞ **Ihr Engagement ist das, was wir brauchen!**

Engagieren Sie sich in der Volkssolidarität und übernehmen Sie eine für Sie interessante ehrenamtliche Tätigkeit. Wir beraten Sie gerne. Die Volkssolidarität freut sich über jeden, der seine Fähigkeiten, Talente und Interessen in den Verein einbringen möchte. Deshalb gibt es zahlreiche Möglichkeiten, in den verschiedenen Handlungsfeldern aktiv zu werden.