



Veranstaltungsplan September 2022 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Donnerstag	01.09.		ab 13:30 Uhr geschlossen
Freitag	02.09.		11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter ab 14:00 Uhr geschlossen
Montag	05.09.		11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter 14:00 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppe 114
Dienstag	06.09.		8:30 - 9:15 Uhr / Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom 9:30 – 10:15 Uhr Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs 11:00 – 12:00 Uhr ERGO-offene Sprechstunde für unsere Mitglieder 14:00 Uhr Spielenachmittag & Handarbeitszirkel
Mittwoch	07.09.		11:00 – 12:00 Uhr kostenlose Puls-, Blutdruck-, und Blutzucker messung mit dem ambulanten Pflegedienst Die Pflegefüchse 14:00 Uhr Veranstaltung des Chor's der Volkssolidarität
Donnerstag	08.09.		10:00 – 14:00 Uhr geschl. Veranstaltung der Schuldnerberatung 14:00 Uhr Veranstaltung der Ortsgruppe 104
Freitag	09.09.		ab 11:00 Uhr Sommerfest mit Bratwurst vom Grill, Flohmarkt, Näh- & Strickarbeiten zum Kaufen, Bücherbasar, LIVE Musik mit DJ Erny und leckere Kuchen
Montag	12.09.		11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter 14:00 Uhr Spielenachmittag der OG 114 und Pommern
Dienstag	13.09.		8:30 - 9:15 Uhr / Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom 9:30 – 10:15 Uhr Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs 13:00 – 16:45 Uhr Spielenachmittag für Jedermann ab 13:00 Uhr Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.
ACHTUNG: Spielenachmittag heute nur bis 16:45 Uhr, 13:00 Uhr Beginn			
Mittwoch	14.09.		16:00 – 18:00 Uhr Veranstaltung des Rotfuchs e.V.
Donnerstag	15.09.		14:00 Uhr Pommerntreff
Freitag	16.09.		ab 10:00 Uhr Treffen der Rheuma Liga, geschloss. Veranstaltung ab 14:00 Uhr geschlossen
Montag	19.09.		09:30 – 10:30 Uhr Vortrag „Patientenverfügung“ mit K. Rosendahl 11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter 14:00 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppe 114
Dienstag	20.09.		8:30 - 9:15 Uhr / Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom 9:30 – 10:15 Uhr Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs 14:00 Uhr Spielenachmittag & Handarbeitszirkel 19:00 Uhr geschlossene Veranstaltung des Kleingartenvereins

Mittwoch	21.09.	08:00 – 16:00 Uhr	Qualitätszirkel der ambul. / teilstationären Pflege
		14:00 Uhr	Bastelnachmittag der Ortsgruppe 104
Donnerstag		10:00 Uhr	Vorstandssitzung der Ortsgruppe 114
		14:30 – 18:00 Uhr	flotter Tanztee mit DJ Erny, 17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,



Liebe Gäste, auch wir sind von der Inflation nicht befreit und müssen unseren Tanztee-Eintritt leider auf 17,00 € erhöhen.

Freitag 23.09. ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag 26.09. 11:00 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter
14:00 Uhr Spielenachmittag der OG 104, 114 & Pommern

Dienstag 27.09. 8:30 - 9:15 Uhr / Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom
9:30 – 10:15 Uhr Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs
14:00 Uhr Spielenachmittag für Jedermann
ab 14:30 Uhr Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 28.09. ab 14:30 Uhr Modenschau mit Senio Moda,
6 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 5 €

Donnerstag 29.09. ab 16:00 Uhr Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld

Freitag 30.09. ab 13:30 Uhr geschlossen



Veranstaltungshighlights im September Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s

Seniorensport (dienstags 8:30 – 9:15 Uhr oder 9:30 – 10:15 Uhr) mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch:

Spaß haben und fit bleiben ! Aktive Erwachsene im goldenen Alter (60+), die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet. So funktioniert: Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Seien Sie bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Schachzirkel am 13.09., und 27.09., 14:30 Uhr

Kennen Sie das? „Die Dame ist die stärkste (Figur) ... ? Finden Sie es gemeinsam mit erfahrenen Spielern der Schachfreunde Schwerin e.V. beim königlichen Spiel heraus! Erfreuen Sie sich an der Vielfalt im Schachspiel, an gelungenen Kombinationen, Gewinnpartien und lernen Sie aus Fehlern. Trainieren und testen Sie alle 2 Wochen Ihre geistige Fitness, egal, ob als Hobby-Schachspieler, als Wiedereinsteiger oder Anfänger! Schach dem König!

Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags und freitags, 11:00 – 13:00 Uhr

Ab dem 01. August starten wir in Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin ein neues Beratungsangebot. Senioren und Seniorinnen erhalten bei uns Hilfe und Unterstützung im Umgang mit ihren Smartphones. Immer mehr ältere Menschen bedienen sich im Alltag digitaler Medien wie Smartphone und Tablet. Der ehrenamtlich tätige Technikbotschafter des Seniorenbüros, Bernd Goeritz berät Sie dazu. Zum Beispiel wie buche ich digital eine Kurreise, wie benutze ich Onlinebanking, wie kann ich online Bücher / Musik / Filme ausleihen, wie nutze ich als älterer Mensch Sprachassistenten wie z.B. Alexa etc, wie kaufe ich online ein, wie kann ich mit Tablet mit meinen Enkeln / Kindern Videotelefonie betreiben?

Wer die Bedienung des Smartphones oder Tablets erlernen möchte oder Fragen zu seinem Smartphone hat, kann sich gern bei uns anmelden.

Offene Sprechstunde mit Wigbert Müller von der ERGO Versicherung am 06.09. von 11:00 – 12:00 Uhr

Einmal monatlich findet die offene Sprechstunde für Mitglieder der Volkssolidarität in der Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“ statt. Herr Müller von der ERGO steht Ihnen im persönlichen Gespräch zur Verfügung und beantwortet Ihre offenen Fragen rund um Ihre Versicherungen bei der ERGO.

SOMMERABSCHLUSSFEST am 09.09. ab 11:00 Uhr

Das Quartier Friedrich´s verabschiedet den Sommer. Am Freitag, den 09. August begrüßt unser Team von 11:00 Uhr an alle in der Friedrich-Engels- Str. 38 zu einem kleinen feinen Fest. Die Buchtauschbörse, der Flohmarkt und ein Stand mit handgemachten Näharbeiten locken zum Stöbern. Am Grill gibt es leckere Bratwurst, dazu gibt es kalte Getränke, Kaffee und Kuchen.

Vortrag zum Thema Patientenverfügung am 19.09. ab 09:30 Uhr

Auch wenn Sie noch kerngesund sind, sollten Sie heute schon an morgen denken. Sorgen Sie rechtzeitig vor mit Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung... Aber wie geht das ? Was ist das genau? Was muss ich alles beachten? Wen kann ich bevollmächtigen? Viele fühlen sich bei dem Thema überfordert. Unsere Leiterin der Schuldner- und Insolvenzberatung der Volkssolidarität Katja Rosendahl berät sie zu diesem Thema und erstellt mit Ihnen Ihre persönliche Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht. Ein Unkostenbeitrag von 3 € inkl. Kaffee, Tee oder Softgetränk wird erhoben.

Modenschau mit Senio Moda am 28.09. um 14:30 Uhr, 6 € inkl.

Kaffee & Kuchen, VS – Mitglieder 5 €

Der Herbst ist da. Und auch Senio Moda zeigt das Neueste aus seiner aktuellen Kollektion. Während die attraktiven Models Schaulaufen machen, genießen Sie Kaffee und Kuchen. Schmuck und Mode kann vor Ort gekauft werden. Und der Clou: Wer Interesse hat, darf an diesem Tage auch als Model auftreten. Um Anmeldung wird gebeten

Schöne Sachen aus unserem Nähstüberl

Ob handgenähte Mützen, Loop-Schals, Tischläufer, Kissen mit schönem Musterstoff oder auch schöne individuelle Taschen. Stöbern Sie und werden Sie fündig. Für Inspiration und Ideen für neue Nähprojekte sind wir immer offen.

Probieren Sie unser hausgemachtes Schmalz und unsere Marmeladen. Auch Honig vom Imker aus Sternberg können Sie käuflich erwerben.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.