



Veranstaltungsplan **OKTOBER** 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“



Donnerstag 01.10.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

Oktoberfest mit DJ Erny

20 € Eintritt inklusive hausgemachte

Spezialitäten, Kaffee & Kuchen

Mitglieder der Volkssolidarität zahlen 19 €



Jeder Gast im Dirndl oder in Lederhosen nimmt automatisch an unserer Verlosung teil! Es winken tolle Preise, also schmeißt euch in Schale und lasst uns gemeinsam feiern.

Freitag

02.10.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

05.10.

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.

13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag

06.10.

8:00 – 9:00 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Spielenachmittag fällt leider aus

14:00 Uhr

4. Turnier um den Freizeitschach-Pokal



Mittwoch

07.10.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe „Polio“

Donnerstag 08.10.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

Mit KI und App die nächste Reise einfacher planen mit

Referent Rainer Baalcke, Senioren-Technik-Botschafter vom Seniorenbüro



Ob Tagesausflug, Wochenendtrip oder große Urlaubsreise – eine gute Planung ist oft der Schlüssel zu einem entspannten Reiseerlebnis. Doch wie können digitale Anwendungen und Künstliche Intelligenz dabei helfen?

Ob Tagesausflug, Wochenendtrip oder große Urlaubsreise – eine gute Planung ist oft der Schlüssel zu einem entspannten Reiseerlebnis. Doch wie können digitale Anwendungen und Künstliche Intelligenz dabei helfen?

Antworten auf diese Frage gibt der **Vortrag „Reise- und Routenplanung mit KI und App“** Referent ist **Rainer Baalcke**, Senioren-Technik-Botschafter vom Seniorenbüro Schwerin.

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, die neugierig auf digitale Möglichkeiten sind und erfahren möchten, wie moderne Anwendungen die Reiseplanung erleichtern können. Vorgestellt werden unter anderem hilfreiche Apps zur Suche nach Reisezielen und Unterkünften, zur Routenplanung sowie erste

Einsatzmöglichkeiten von Künstlicher Intelligenz bei der individuellen Reisevorbereitung.

Neben den praktischen Vorteilen werden auch mögliche Herausforderungen und Grenzen digitaler Reiseplanung verständlich erläutert. Die Teilnehmenden erhalten alltagstaugliche Tipps und können ihre Fragen direkt an den Referenten richten. Die Veranstaltung bietet einen leicht verständlichen Einstieg in die digitale Reiseplanung und soll dazu ermutigen, neue Technologien selbst auszuprobieren – ganz nach dem Motto:

„Entdecken. Planen. Erleben.“

Gern melden Sie sich bei uns an, diese Veranstaltung ist kostenlos

Freitag

09.10.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

12.10.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor's



17:00 Uhr

Informationsveranstaltung des Sozialverband Deutschland

Kreisverband Schwerin. Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom



sondern auch

interessierte Bürger. Thema heute: Schlichten statt richten: Sozialverband informiert über die Arbeit der Schiedsstelle Schwerin

*Ob die **zu hohe Hecke**, das **Laub des Nachbarn auf dem eigenen Grundstück** oder die **Rauchentwicklung beim häufigen Sommer-Grillen** im Garten – Konflikte am Gartenzaun entstehen oft schneller als gedacht. Wie sich solche Auseinandersetzungen unbürokratisch und **ohne teures Gerichtsverfahren** beilegen lassen, erläutert der SoVD-Kreisverband Schwerin bei einer Informationsveranstaltung.*

*Unter dem Motto **„Schlichten statt richten“** stellt die Schweriner Schiedsstelle ihre Arbeit und Aufgabenbereiche vor. Ehrenamtliche Schiedspersonen bieten eine unparteiische, kostengünstige und schnelle Möglichkeit, Nachbarschafts- und Alltagsstreitigkeiten gütlich beizulegen.*

Im Rahmen des Vortrags wird praxisnah aufgezeigt, wie ein Schlichtungsverfahren abläuft, welche Konfliktfälle typischerweise verhandelt werden und welche verbindliche Wirkung eine Einigung vor der Schiedsstelle hat. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Fragen und den Austausch.

Dienstag	13.10.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit	
		14:00 Uhr	Treffen der Rheuma Liga	

Mittwoch	14.10.	14:00 Uhr	 der Ortsgruppe 104	
-----------------	---------------	------------------	---	---

Donnerstag	15.10.	10:00 Uhr	Vorstandssitzung der OG 114	
		10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €	
		16:00 Uhr	Veranstaltung der Rotfuchse e.V.	

Freitag	16.10.	10:30 Uhr	Beratungsangebot vom  BilSE-Institut Bildung und Forschung
----------------	---------------	------------------	---

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag	19.10.	10:00 – 11:30 Uhr	Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.
		13:30 / 14:00 Uhr	Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag	20.10.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		13:00 – 17:30 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann	
		18:00 Uhr	Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.	
			geschlossene Veranstaltung	

Mittwoch	21.10.	14:00 Uhr	Lesung mit Elke Ferner im Quartier Friedrich's
-----------------	---------------	------------------	---



Nach ihrem Besuch im vergangenen Jahr dürfen wir **Elke Ferner** erneut im Quartier Friedrich's begrüßen.

Freuen Sie sich auf einen interessanten und unterhaltsamen literarischen Nachmittag. Die Autorin nimmt ihre Gäste mit auf eine Reise durch Geschichten, Erlebnisse und Gedanken und lädt dabei zum Zuhören, Erinnern und Nachdenken ein.

Welche Geschichten und welches Werk Elke Ferner diesmal mitbringt, bleibt noch eine kleine Überraschung. Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche Lesung und einen schönen gemeinsamen Nachmittag in gemütlicher Runde. **Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 11 €, 10 € für Mitglieder der Volkssolidarität**

Donnerstag 22.10. 10:00 – 11:30 Uhr



Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, Oktober-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag

23.10.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten

ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag

26.10.

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und 104



Dienstag

27.10.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit



Mittwoch

28.10.

14:00 Uhr

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung



*Das Quartier Friedrich´s lädt zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung rund um die Themen **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung** ein. Interessierte Bürgerinnen und Bürger erhalten dabei die Möglichkeit, sich umfassend über wichtige Fragen der **persönlichen Vorsorge und rechtlichen Absicherung** zu informieren.*

*Als Gast wird die Ministerin für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz des Landes Mecklenburg-Vorpommern, **Jaqueline Bernhardt**, erwartet. In ihrem Vortrag informiert sie über Bedeutung, Möglichkeiten und rechtliche Grundlagen der Vorsorgevollmacht. Im Anschluss spricht **Katja Rosendahl, Leiterin der Schuldner- und Insolvenzberatung**, zum Thema **Patientenverfügung**.*

*Dabei geht es unter anderem um praktische Hinweise zur Erstellung sowie um wichtige Aspekte für den Ernstfall. Die Veranstaltung richtet sich an **alle Interessierten, die sich frühzeitig mit Fragen der persönlichen Vorsorge beschäftigen möchten** und Wert auf verlässliche Informationen aus der Praxis legen. Die **Teilnahme ist kostenlos**. Aufgrund begrenzter Plätze wird um **vorherige Anmeldung** gebeten.*



Donnerstag 29.10.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Besonders attraktiv: Rund 70 % der Teilnehmenden haben die Chance auf einen Gewinn. Zusätzlich wird das Reizgeld fair unter den drei bestplatzierten Skatspielern aufgeteilt. Der Abend verspricht spannende Partien, gesellige Atmosphäre und faire Gewinnmöglichkeiten. Anmeldung erforderlich

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten

ab 13:30 Uhr geschlossen



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier**? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden. Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



Werde Technikbotschafter / Silver Surfer!



Du kennst dich mit Smartphone, Tablet oder Laptop gut aus und möchtest deine Kenntnisse an ältere Menschen weitergeben? In Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin hast du die Möglichkeit, dich in einer 5-tägigen kostenfreien Schulung zum Technikbotschafter / Silver Surfer ausbilden zu lassen. Hier lernst du wertvolles Handwerkszeug, um Senioren geduldig und verständlich Schritt für Schritt in die digitale Welt zu begleiten.

Unser Ziel im Quartier Friedrich's: Wir möchten unser Angebot der digitalen Bildung weiter ausbauen und suchen engagierte Menschen, die unser Team vor Ort ehrenamtlich unterstützen möchten – sei es in Gruppenangeboten oder in der individuellen Einzelberatung.

Was ist ein SilverSurfer?

Immer mehr ältere Menschen nutzen digitale Medien für Alltagsorganisation, Kommunikation und Unterhaltung – oder würden dies gerne tun. Oft fehlt jedoch der Mut, neue Technologien auszuprobieren oder Fragen zu stellen.

Genau hier setzen die **SilverSurfer** an: Sie unterstützen ehrenamtlich bei Fragen und Problemen rund um Smartphone, Tablet & Internet und werden in intensiven Schulungen gezielt auf ihren Einsatz vorbereitet.

Die Qualifizierung im Seniorenbüro Schwerin

Das **Seniorenbüro Schwerin** bietet eine fünftägige Qualifizierung zum **Senioren-Technikbotschafter / zur Senioren-Technikbotschafterin** an. Die Schulung wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern gefördert.



Für wen ist der Kurs gedacht?

Die Qualifizierung richtet sich an ehrenamtlich engagierte Menschen, die:

- älteren Mitmenschen die Chancen des Internets näherbringen möchten,
- bereits **Grundlagenwissen** zur Internetnutzung im Alltag besitzen,
- Erfahrung im Umgang mit **Smartphone, Tablet & Co.** haben,
- eine **positive Einstellung zu Technik** mitbringen und zeigen möchten, dass Lernen im Alter möglich ist und Spaß macht.

Idealerweise sind Interessierte bereits in der Vermittlung von Technikkompetenzen aktiv und möchten wissen, wie sich Angebote so gestalten lassen, dass sie langfristig und nachhaltig erfolgreich sind.

Inhalte der Qualifizierung

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl **fachliches Wissen** als auch **didaktische Anregungen**, um Medienangebote für ältere Menschen zu entwickeln, zu organisieren und durchzuführen.

Schulungsschwerpunkte

- Ziele, Inhalte und technische Grundlagen
- Internet im Alltag: Nutzen, Risiken, Apps und praktische Anwendungen
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
- Sicherheit im Netz und Datenschutz
- Meine Rolle und Tätigkeit als SilverSurfer

Weitere Projektinformationen und verbindliche Anmeldungen zur Qualifizierung zum/zur Senioren-Technikbotschafter*in erhalten Sie hier:

- Seniorenbüro Schwerin
- Christine Dechau, Geschäftsführerin Seniorenbüro Schwerin
- Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin
- 0385 / 5574962
- Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.

Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.

