



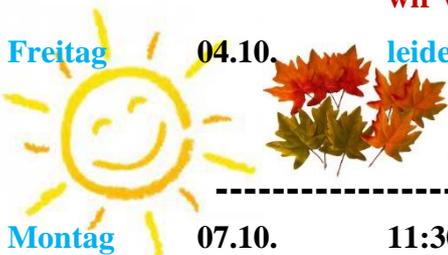
Veranstaltungsplan Oktober 2024 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Dienstag 01.10.  **14:00 Uhr** **Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit**

Mittwoch 02.10. **14:00 – 16:00 Uhr** **Selbsthilfegruppe „Polio“**

Donnerstag 03.10. **heute leider geschlossen, Tag der Deutschen Einheit**
wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag

Freitag 04.10. **leider fällt die Digitale Bildung heute aus**



Montag 07.10. **11:30 – 13:00 Uhr** **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
ab 12:45 Uhr **persönliche Sozialberatung mit Katja Rosendahl**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



Dienstag 08.10. **14:00 – 17:30 Uhr** **Spielenachmittag für Jedermann**
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 09.10. **11:00 - 12:00 Uhr** **ERGO – offene Sprechstunde für unsere Mitglieder**
Sie haben Fragen zu Ihrer ERGO-Versicherung ? Wigbert Müller ist für Sie da.

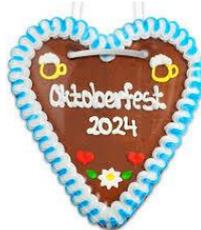
14:00 Uhr **HERBSTFEST** **der Ortsgruppe 104**



Donnerstag 10.10. **11:00 – 16:00 Uhr** **Oktoberfest mit DJ Erny**



19 € Eintritt inklusive hausgemachte Spezialitäten, Kaffee & Kuchen, Programm
Mitglieder der Volkssolidarität zahlen 17 €



Jeder Gast im Dirndl oder in Lederhosen nimmt automatisch an unserer Verlosung teil! Es winken tolle Preise, also schmeißt euch in Schale und lasst uns gemeinsam feiern.

Freitag 11.10. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 14.10. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielnachmittag der Ortsgruppen 114 & 104**



17:00 Uhr **Informationsveranstaltung des Sozialverband**

Deutschland, Kreisverband Schwerin. Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD, sondern auch interessierte Bürger.**

Thema: „Die Kriminalpolizei berät zu den neuesten Trickbetrügereien“

Dienstag 15.10. 14:00 Uhr **Spielnachmittag für Jedermann & Handarbeit**

Mittwoch 16.10. 14:00 Uhr **unterhaltsame **Bauchrednershow****



mit **Eddy Steinfatt**, 11 € inkl. Kaffee und Kuchen,
9 € für VS-Mitglieder



Donnerstag 17.10. ab 16:00 Uhr **Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld**

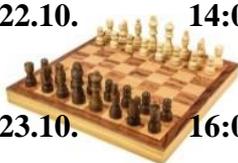
Freitag 18.10. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 21.10. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



Dienstag 22.10. 14:00 – 17:30 Uhr **Spielnachmittag für Jedermann**
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 23.10. 16:00 – 18:00 Uhr **geschlossene Veranstaltung**

Donnerstag 24.10. 14:30 – 18:00 Uhr **flotter Tanztee mit DJ Erny,**
17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,
Oktober-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 25.10. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 28.10.



11:30 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 – 16:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor's



Dienstag

29.10.

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

Mittwoch 30.10.

14:00 Uhr

Die kalte Jahreszeit steht bevor, und mit ihr die Herausforderungen für unser Immunsystem. Viele Menschen greifen zu modernen Medikamenten, doch es gibt altbewährte Hausmittel, die seit Generationen helfen, Erkältungen und Winterbeschwerden auf natürliche Weise zu lindern. Heute stellen Evemarie Löser und Dr. Frank Löser, bekannt als der „Kartoffeldoktor“, traditionelle Rezepte und Heilmittel vor, die in der kühlen Jahreszeit wohltuend wirken.

Donnerstag 31.10.

**heute leider geschlossen, Reformationstag
wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag**



Veranstaltungshighlights im Oktober

„Quartier Friedrich's“



Oktoberfest im Quartier Friedrich's – Feiern Sie mit uns am 10. Oktober!

Am 10. Oktober 2024 lädt das Quartier Friedrich's herzlich zu einem zünftigen Oktoberfest ein! Von 11:00 bis 16:00 Uhr verwandelt sich das Quartier in eine bayerische Festwiese, auf der gute Laune und leckere Schmankerl im Mittelpunkt stehen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt DJ Erny, der mit seinen mitreißenden Beats und klassischen Oktoberfest-Hits für die perfekte Stimmung sorgt. Die Mitarbeiterinnen des Quartiers zaubern dazu hausgemachte Spezialitäten, die für das leibliche Wohl sorgen.

Der Eintritt beträgt 19 Euro, Mitglieder der Volkssolidarität genießen einen ermäßigten Preis von 17 Euro. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns ein unvergessliches Fest voller Musik, Spaß und kulinarischer Highlights!



**Die Kriminalpolizei lädt ein: Beratung zu neuen
Trickbetrügereien am 14. Oktober um 17:00 Uhr**



Der Sozialverband Schwerin lädt in Zusammenarbeit mit der Kriminalpolizei zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Trickbetrügereien ein. Am 14. Oktober um 17 Uhr im Quartier Friedrich's werden Bürgerinnen und Bürger über die neuesten Betrugsmaschen informiert und erfahren, wie sie sich effektiv davor schützen können.

Vor allem ältere Menschen sind zunehmend von perfiden Betrugsversuchen betroffen. Die Täter nutzen dabei Maschen wie den „Enkeltrick“, bei dem sie sich als Verwandte ausgeben, oder den „falschen Polizisten“, der vorgibt, das Vermögen der Opfer sei in Gefahr. Der Sozialverband Schwerin möchte mit dieser Veranstaltung aufklären und vorbeugen.

Die Kriminalpolizei Schwerin wird die aktuellsten Methoden der Betrüger vorstellen und praktische Tipps geben, wie man sich vor solchen Betrugsversuchen schützen kann. „Es ist uns ein Anliegen, gerade die älteren Mitglieder unserer Gemeinschaft zu unterstützen und zu informieren, damit sie in solchen Situationen richtig reagieren können“, betont ein Sprecher des Sozialverbands.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, gern melden Sie sich an.

Bauchrednershow am 16.10. um 14:00 Uhr, 11 € inkl. Kaffee & Kuchen, 9 € für VS-Mitglieder



Das Quartier Friedrich's lädt herzlich zu einem unvergesslichen Nachmittag voller Magie und Entertainment ein!

Am Mittwoch, den 16. Oktober ab 14 Uhr wird der renommierte Bauchredner und Entertainer Eddy Steinfatt mit seiner spektakulären Bauchrednershow das Publikum verzaubern.

Eddy Steinfatt ist kein gewöhnlicher Bauchredner; er ist ein wahrer Virtuose seines Fachs und bekannt für seine meisterhafte Beherrschung der Kunst der Bauchrednerei. Seine beeindruckende Fähigkeit, Puppen zum Leben zu erwecken und mit ihnen humorvolle Dialoge zu führen, lässt das Publikum staunen und herzlich lachen.

Sein Talent, die Puppen zum Leben zu erwecken und ihnen individuelle Persönlichkeiten zu verleihen, ist einfach faszinierend und lässt die Zuschauer immer wieder mit offenen Mündern zurück.

Um sicherzustellen, dass alle Interessierten teilnehmen können, empfehlen wir, sich im Voraus anzumelden.



Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags 11:30–13 Uhr, freitags 11–13 Uhr, 1,50 € Beitrag

Das Quartier Friedrich's setzt sich aktiv für die Förderung digitaler Bildung bei Senioren ein und bietet an jedem Montag und Freitag zwischen 11:30 und 13:00 Uhr spezielle Schulungen an. Die Schulungen werden von den qualifizierten Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz geleitet, die ihre Expertise durch das Seniorenbüro Schwerin erworben haben.

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren alle Lebensbereiche durchdrungen und bietet zahlreiche Chancen für Menschen jeden Alters. Dennoch können insbesondere ältere Menschen manchmal Schwierigkeiten haben, mit den neuesten Technologien Schritt zu halten. Das Quartier Friedrich's erkennt diese Herausforderungen und setzt sich daher aktiv dafür ein, digitale Bildung für Senioren zugänglich zu machen.

Die Schulungen, die jeweils montags und freitags stattfinden, bieten eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der Senioren grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen erwerben können. Die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Goeritz wurden speziell vom Seniorenbüro Schwerin ausgebildet und verfügen über das nötige Fachwissen, um die Senioren auf ihre digitale Reise zu begleiten.

