



Veranstaltungsplan November 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich“



Montag



DigitalPakt
Alter 10:00 – 11:30 Uhr
Erfahrungsort

02.11.

ab 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.

Sozialberatung mit Katja Rosendahl, Volljuristin

In einem persönlichen Gespräch erläutert Katja Rosendahl Ihre Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und geht diese mit Ihnen durch. Bitte Termin im Quartier vereinbaren



13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag

03.11.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

**Spielenachmittag für Jedermann und
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**



Mittwoch

04.11.

14:00 – 15:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polio

Donnerstag

05.11.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

**BINGO-Nachmittag, 12 € inklusive Kaffee und
Kuchen, 11 € für VS Mitglieder**



Freitag

06.11.

9:00 Uhr

Aus Fotos werden tolle Bilder – mit KI & App



Wie lassen **sich Fotos auf dem Smartphone sicher speichern, übersichtlich ordnen und kreativ gestalten?** Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es heute. Unter dem Motto „Aus Fotos werden tolle Bilder – mit KI & App“ zeigt **Rainer Baalcke, Technikbotschafter vom Seniorenbüro Schwerin**, auf verständliche und praxisnahe Weise, welche Möglichkeiten das Smartphone rund

um die eigenen Fotos bietet. **Im Mittelpunkt stehen unter anderem die Geheimnisse der Smartphone-Kamera, das sichere Speichern von Fotos sowie das Erstellen und Teilen von Bildergalerien.** Außerdem erfahren die Teilnehmenden, wie sich Bilder individuell gestalten und beispielsweise persönliche **Grußkarten erstellen** lassen. Auch der Einsatz von Apps und künstlicher Intelligenz (KI) wird dabei anschaulich vorgestellt.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die ihr Smartphone sicherer und kreativer nutzen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Die Teilnahme ist kostenlos. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung erforderlich.**

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Montag

09.11.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor's



17:00 Uhr

Informationsveranstaltung des Sozialverband

Deutschland, Kreisverband Schwerin. Thema heute: **Unterstützung im Pflegealltag**

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD**, sondern auch interessierte Bürger.

Pflegebedürftigkeit stellt Betroffene und ihre Angehörigen häufig vor viele Fragen: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Welche Hilfsmittel können den Alltag erleichtern und wie funktioniert eine Hilfsmittelverordnung?

Unter dem Motto „Pflege – Helios Gesundheit stellt sich vor“ erhalten die Besucherinnen und Besucher Informationen zu **Unterstützungsangeboten im Pflegealltag**. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der **Hilfsmittelverordnung und den Möglichkeiten der Unterstützung für pflegende Angehörige**.

Gerade für Angehörige, die einen nahestehenden Menschen zu Hause betreuen oder pflegen, können Informationen über vorhandene Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten wertvoll sein. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich über diese Themen zu informieren und offene Fragen anzusprechen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren, pflegende Angehörige sowie alle, die sich frühzeitig über das Thema Pflege informieren möchten, sind herzlich willkommen.

Dienstag

10.11.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

Kaffeenachmittag der Rheuma-Selbsthilfegruppe



Mittwoch

11.11.

14:00 Uhr

maritimes Konzert mit den Klabautermännern aus Schwerin



Der bekannte Skipperchor „Klabautermänner“ bringt mit Shantys und Seemannsliedern **maritime Stimmung** ins Quartier. Der Eintritt beträgt 13 Euro **inklusive eines Matjes-Fischbrötchens**. Wer keinen Fisch möchte, kann bei Vorbestellung alternativ ein belegtes Brötchen erhalten. Mitglieder der Volkssolidarität zahlen den ermäßigten Eintrittspreis von 12 Euro. **Passend zur maritimen Atmosphäre gibt es außerdem heißen Sanddornpunsch – wahlweise mit oder ohne Schuss.** Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Donnerstag

12.11.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

Nostalgische Klänge – Drehorgelorchester aus Lübstorf zu Gast

*Musik, die Erinnerungen weckt und für gute Laune sorgt. Der **musikalische Nachmittag** beginnt um 14:00 Uhr in gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen. Anschließend dürfen sich die Gäste auf die **besonderen Klänge der Drehorgeln** freuen. Mit bekannten und nostalgischen Melodien möchte das Drehorgelorchester sein Publikum unterhalten und sicherlich auch die eine oder andere schöne Erinnerung an **frühere Zeiten** wecken. Der Eintritt beträgt 12 Euro, Mitglieder der Volkssolidarität zahlen 11 Euro. Eine vorherige Anmeldung wird empfohlen.*



Freitag

13.11.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

16.11.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.

13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag

17.11.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



13:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

ab 17:00 Uhr

geschlossene Veranstaltung



Mittwoch

18.11.

14:00 Uhr

Kommen Sie gern auf Kaffee & Kuchen vorbei

Donnerstag

19.11.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,

November-Geburtsstagskinder freier Eintritt



Freitag

20.11.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



16:00 Uhr

musikalische Krimi-Lesung mit Diana und Steffen Salow

Passend zum Bundesweiten Vorlesetag am Freitag, 20. November 2026, lädt das Quartier Friedrich's zu einem besonderen literarischen Nachmittag ein. Ab **16 Uhr** ist die Schweriner Krimiautorin **Diana Salow** zu Gast und liest aus ihrem Buch „**Der letzte Vollmond**“. Der Bundesweite Vorlesetag findet jedes Jahr am dritten Freitag im November statt und möchte die Freude am Lesen und Vorlesen in den Mittelpunkt rücken.

Bevor es spannend wird, dürfen sich die Gäste zunächst auf **Kaffee und Kuchen sowie ein Begrüßungsgetränk** freuen. Anschließend nimmt Diana Salow ihr Publikum mit in die Welt ihres Kriminalromans. Für eine ganz besondere Atmosphäre sorgt **Steffen Salow**, der Ehemann der Autorin. Er begleitet die Lesung musikalisch und verbindet damit Spannung und Literatur mit stimmungsvollen musikalischen Momenten. Der **Eintritt beträgt 11 Euro**, Mitglieder der Volkssolidarität zahlen **10 Euro**.

Wir laden alle Krimifreunde, Literaturinteressierten und Neugierigen herzlich ein, den Bundesweiten Vorlesetag bei **Kaffee, Kuchen, Krimispannung und Musik** gemeinsam zu verbringen.



Montag

23.11.



10:00 – 11:30 Uhr

13:30 Uhr

14:00 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

Bastelnachmittag der Ortsgruppe 104

Dienstag

24.11.



8:00 – 9:00 Uhr

9:15 – 10:15 Uhr

14:00 Uhr



Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit



Mittwoch

25.11.

14:00 Uhr

Präventionsveranstaltung mit Steffen Salow



Prävention für
Senioren

Herr **Steffen Salow** von der **kriminalpolizeilichen Beratungsstelle** informiert über aktuelle Betrugsmaschen, die besonders ältere Menschen betreffen. Dazu gehören unter anderem der **Enkeltrick**, **falsche Polizeibeamte**, **Schockanrufe**, **Betrug per WhatsApp**, **Phishing-Mails** oder **-SMS** sowie **Haustürbetrug** durch angebliche Handwerker oder Behördenmitarbeiter.

Anschließend erwartet die Teilnehmenden ein **gemütlicher musikalischer Ausklang** mit bekannten Schlagnern, Evergreens und Volksliedern, die zum Mitsingen einladen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 €, für Mitglieder der Volkssolidarität 7 €.



Donnerstag 26.11.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Freitag

27.11.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



14:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Rheuma Liga



**Wir wünschen Ihnen einen schönen
1. Advent am 29. November**



Montag

30.11.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 Uhr

weihnachtlicher Spielenachmittag der Pommern Freunde

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden.



Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



Werde Technikbotschafter / Silver Surfer!



Du kennst dich mit Smartphone, Tablet oder Laptop gut aus und möchtest deine Kenntnisse an ältere Menschen weitergeben? In Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin hast du die Möglichkeit, dich in einer 5-tägigen kostenfreien Schulung zum Technikbotschafter / Silver Surfer ausbilden zu lassen. Hier lernst du wertvolles Handwerkszeug, um Senioren geduldig und verständlich Schritt für Schritt in die digitale Welt zu begleiten.

Unser Ziel im Quartier Friedrich's: Wir möchten unser Angebot der digitalen Bildung weiter ausbauen und suchen engagierte Menschen, die unser Team vor Ort ehrenamtlich unterstützen möchten – sei es in Gruppenangeboten oder in der individuellen Einzelberatung.

Was ist ein SilverSurfer?

Immer mehr ältere Menschen nutzen digitale Medien für Alltagsorganisation, Kommunikation und Unterhaltung – oder würden dies gerne tun. Oft fehlt jedoch der Mut, neue Technologien auszuprobieren oder Fragen zu stellen.

Genau hier setzen die **SilverSurfer** an: Sie unterstützen ehrenamtlich bei Fragen und Problemen rund um Smartphone, Tablet & Internet und werden in intensiven Schulungen gezielt auf ihren Einsatz vorbereitet.

Die Qualifizierung im Seniorenbüro Schwerin

Das **Seniorenbüro Schwerin** bietet eine fünftägige Qualifizierung zum **Senioren-Technikbotschafter / zur Senioren-Technikbotschafterin** an. Die Schulung wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern gefördert.



Für wen ist der Kurs gedacht?

Die Qualifizierung richtet sich an ehrenamtlich engagierte Menschen, die:

- älteren Mitmenschen die Chancen des Internets näherbringen möchten,
- bereits **Grundlagenwissen** zur Internetnutzung im Alltag besitzen,
- Erfahrung im Umgang mit **Smartphone, Tablet & Co.** haben,
- eine **positive Einstellung zu Technik** mitbringen und zeigen möchten, dass Lernen im Alter möglich ist und Spaß macht.

Idealerweise sind Interessierte bereits in der Vermittlung von Technikkompetenzen aktiv und möchten wissen, wie sich Angebote so gestalten lassen, dass sie langfristig und nachhaltig erfolgreich sind.

Inhalte der Qualifizierung

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl **fachliches Wissen** als auch **didaktische Anregungen**, um Medienangebote für ältere Menschen zu entwickeln, zu organisieren und durchzuführen.

Schulungsschwerpunkte

- Ziele, Inhalte und technische Grundlagen
- Internet im Alltag: Nutzen, Risiken, Apps und praktische Anwendungen
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
- Sicherheit im Netz und Datenschutz
- Meine Rolle und Tätigkeit als SilverSurfer

Weitere Projektinformationen und verbindliche Anmeldungen zur Qualifizierung zum/zur Senioren-Technikbotschafter*in erhalten Sie hier:

- Seniorenbüro Schwerin
- Christine Dechau, Geschäftsführerin Seniorenbüro Schwerin
- Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin
- 0385 / 5574962
- Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.

Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.

