

Veranstaltungsplan November 2024 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Freitag 01.11. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 04.11. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag 05.11. 14:00 – 17:30 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 06.11. 11:00 - 12:00 Uhr **ERGO** – offene Sprechstunde für unsere Mitglieder
Sie haben Fragen zu Ihrer ERGO-Versicherung ? Wigbert Müller ist für Sie da.

14:00 – 16:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Polio“



Donnerstag 07.11. 10:00 Uhr **Vorstandssitzung der Pommern Freunde**

14:30 – 18:00 Uhr **flotter Tanztee mit DJ Erny,**
17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,
November-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 08.11. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 11.11. 09:30 Uhr **Vortrag zum Thema**

„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ mit Volljuristin K. Rosendahl
5 € inkl. Heiß- oder Softgetränk



11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**

13:30 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & 104

14:00 – 16:00 Uhr **Kaffeenachmittag des Chor's**

17:00 Uhr **Informationsveranstaltung des Sozialverband**



Deutschland, Kreisverband Schwerin. Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD**, sondern auch interessierte Bürger. **Thema: „Autofahren im Alter – was zu beachten gilt“**

Referent: Malte Burwitz, Fachanwalt für Verkehrsrecht & Arbeitsrecht

Dienstag	12.11.	14:00 Uhr	Spielnachmittag für Jedermann & Handarbeit
Mittwoch	13.11.	14:00 Uhr	„35 Jahre Grenzöffnung“ mit Autorin Elke Ferner

Die Veranstaltung mit dem Titel „35 Jahre Grenzöffnung“ beginnt um 14:00 Uhr und lädt Besucherinnen und Besucher zu einer besonderen literarischen und visuellen Reise ein. Elke Ferner wird Anekdoten aus ihrem Buch „Die verteilte Freiheit“ vortragen, während Andreas Röhrdanz die Lesung mit einer Bildershow auf der Leinwand visuell untermalt. Eintritt: 9 € inkl. Kaffee & Kuchen, 8 € für VS-Mitglieder



Donnerstag	14.11.	14:00 Uhr	Pommerntreff der Pommern Freunde
Freitag	15.11.	11:00 – 13:00 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter



ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag	18.11.	11:30 – 13:00 Uhr	Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern
		13:30 Uhr	Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag	19.11.	14:00 – 17:30 Uhr	Spielnachmittag für Jedermann Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.
-----------------	--------	-------------------	---



Mittwoch	20.11.	14:00 Uhr	Kulturveranstaltung der Ortsgruppe 104
-----------------	--------	-----------	---

Donnerstag	21.11.	16:00 Uhr	Veranstaltung der Rotfuchse e.V.
-------------------	--------	-----------	---

Freitag	22.11.	11:00 – 13:00 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter
		14:00 Uhr	Weihnachtsfeier der Ortsgruppe 14



Montag	25.11.	11:30 – 13:00 Uhr	Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern
		13:30 Uhr	Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 und Bastelnachmittag der Ortsgruppe 104



Dienstag	26.11.	14:00 Uhr	Spielnachmittag für Jedermann & Handarbeit
-----------------	--------	-----------	---

Mittwoch	27.11.	14:00 Uhr	interne Betriebsversammlung der Volkssolidarität
-----------------	--------	-----------	---

Donnerstag	28.11.	16:00 Uhr	Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld
-------------------	--------	-----------	---

Freitag	29.11.	11:00 – 13:00 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter
		14:00 Uhr	Weihnachtsfeier der Rheuma Liga



**Wir wünschen Ihnen einen schönen
1. Advent am 1. Dezember**



Veranstaltungshighlights im November „Quartier Friedrich's“



**Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags 11:30–13 Uhr,
freitags 11–13 Uhr, 1,50 € Beitrag**

Das Quartier Friedrich's setzt sich aktiv für die Förderung digitaler Bildung bei Senioren ein und bietet an jedem Montag und Freitag zwischen 11:30 und 13:00 Uhr spezielle Schulungen an. Die Schulungen werden von den qualifizierten Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz geleitet, die ihre Expertise durch das Seniorenbüro Schwerin erworben haben.

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren alle Lebensbereiche durchdrungen und bietet zahlreiche Chancen für Menschen jeden Alters. Dennoch können insbesondere ältere Menschen manchmal Schwierigkeiten haben, mit den neuesten Technologien Schritt zu halten. Das Quartier Friedrich's erkennt diese Herausforderungen und setzt sich daher aktiv dafür ein, digitale Bildung für Senioren zugänglich zu machen.

Die Schulungen, die jeweils montags und freitags stattfinden, bieten eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der Senioren grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen erwerben können. Die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Goeritz wurden speziell vom Seniorenbüro Schwerin ausgebildet und verfügen über das nötige Fachwissen, um die Senioren auf ihre digitale Reise zu begleiten.



**35 Jahre Grenzöffnung: Lesung mit Elke Ferner und Andreas Röhrdanz im
Quartier Friedrich's am 13. November ab 14 Uhr, 9 € inklusive Kaffee und
Kuchen, für Mitglieder 8 €**

Am 13. November 2024 kommt die Autorin Elke Ferner aus Eldena ins Quartier Friedrich's. Um 14 Uhr lädt die Autorin Besucherinnen und Besucher zu einer besonderen literarischen und visuellen Reise zum Thema „35 Jahre Grenzöffnung“ ein. Elke Ferner wird Anekdoten aus ihrem Buch „Die verteilte Freiheit“ vortragen, während Andreas Röhrdanz die Lesung mit einer Bildershow auf der Leinwand untermalt.

In ihrem Buch „Die verteilte Freiheit“ reflektiert Elke Ferner ihre persönlichen Erlebnisse rund um die Wendezeit und die Grenzöffnung, die das Leben vieler Menschen nachhaltig veränderte. Die Autorin verwebt in ihren Geschichten Erinnerungen, Schicksale und Ereignisse, die sie während ihrer Zeit als Bürgermeisterin von Warsow (1988–1994) hautnah miterlebte.

Andreas Röhrdanz wird die Lesung mit eindrucksvollen Bildern begleiten, die den historischen und emotionalen Kontext der Wendezeit einfangen. Die Kombination aus Ferner's bewegenden Erzählungen und Röhrdanz' visueller Unterstützung wird den Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis machen.

Hintergrund zu Elke Ferner:

Elke Ferner, geboren und aufgewachsen in Eldena, folgte zunächst ihrem Traumberuf als Heimerzieherin, bevor sie sich aufgrund familiärer Verpflichtungen und mehrerer Umzüge beruflich neu orientierte. Als Mutter von drei Kindern und als Bürgermeisterin in Zeiten der Wende hat sie den

gesellschaftlichen Umbruch in Ostdeutschland hautnah erlebt. Seit 1999 widmet sie sich verstärkt ihrer Leidenschaft, dem Schreiben, und hat auf ihrem Familiengrundstück in Eldena ein kleines Paradies geschaffen, das ihr Raum für Kreativität bietet.

„Ich schreibe seit ich einen Stift halten kann“, sagt die Mecklenburgerin, die sich schon früh mit Ahnen- und Heimatforschung beschäftigte. Diese Tätigkeiten legten den Grundstein für ihr umfangreiches Archiv und dienten ihr als Quelle für viele ihrer Kurzgeschichten und Erzählungen.

Die Veranstaltung verspricht einen spannenden Nachmittag voller Erinnerungen, Geschichten und visueller Eindrücke. Besucherinnen und Besucher haben im Anschluss an die Lesung die Möglichkeit, mit der Autorin ins Gespräch zu kommen und Bücher signieren zu lassen.



Die Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, **wo** diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. **Die Lösung steht im Kühlschrank**

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die KühlschrankTÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können **in jedem Haushalt** einfach gefunden werden! Eine Vorgehensweise, die auch im Ausland schon sehr erfolgreich ist. Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar. Nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zum Gesundheitszustand und anderen wichtigen Details zu machen. Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu beschreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit. Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich.

- keine Elektronik die streikt oder `gehackt` wird
- keine Batterien oder Akkus
- wenn ein "Update" nötig ist, können Sie es selbst mit einem Kugelschreiber eintragen
- mit der Notfalldose in der KühlschrankTÜR finden Ihre Retter zuverlässig Ihre Daten
- Vorsorge zum kleinen Preis von nur **5,00 €**



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ **Gutscheine bei uns erhältlich !**

Ob für unseren Mittagstisch, erfrischende Getränke oder den Einlass zu unseren vielfältigen Veranstaltungen – unsere Gutscheine sind die perfekte Möglichkeit, um Freude zu bereiten und Erinnerungen zu schaffen.

Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem

Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.

