



Veranstaltungsplan Mai 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Freitag

01.05.

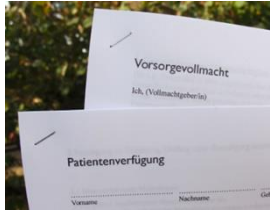


Maifeiertag, wir wünschen einen schönen Feiertag heute leider geschlossen



Montag

04.05.



10:00 – 11:30 Uhr
DigitalPakt Alter
 Erfahrungsort
ab 13:00 Uhr



Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Sozialberatung mit Katja Rosendahl, Volljuristin

In einem persönlichen Gespräch erläutert Katja Rosendahl Ihre Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und geht diese mit Ihnen durch. Bitte Termin im Quartier vereinbaren



Dienstag

05.05.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

14:00 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch

06.05.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polio

Donnerstag

07.05.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

Veranstaltung der Pommern Freunde



Freitag

08.05.

08:15 Uhr



mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom  **BilSE-Institut**
 Bildung und Forschung



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

Montag

11.05.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & 104

14:00 – 16:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor´s

17:00 Uhr

Informationsveranstaltung des Sozialverband



Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD**, **sondern auch interessierte Bürger**

Thema: KI im Alltag – Chancen, Herausforderungen und die elektronische Patientenakte



Das Seniorenbüro Schwerin informiert im Quartier Friedrich's:

Künstliche Intelligenz hält zunehmend Einzug in den Alltag vieler Menschen. Doch was bedeutet diese Entwicklung für ältere Menschen? Ist KI eher Fluch oder Segen? Und welche neuen Möglichkeiten ergeben sich im täglichen Leben?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich eine **Informationsveranstaltung des Seniorenbüros Schwerin am 11. Mai um 17:00 Uhr im Quartier Friedrich's**. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich über aktuelle Entwicklungen **rund um Künstliche Intelligenz** zu informieren und gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Ein weiterer Schwerpunkt ist der **Umgang mit der elektronischen Patientenakte (ePA)**. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen darüber, welche Funktionen die ePA bietet, welche Vorteile sie haben kann und worauf bei der Nutzung zu achten ist.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die sich verständlich und praxisnah über neue digitale Entwicklungen informieren möchten. Fragen und Austausch sind ausdrücklich erwünscht.

Dienstag 12.05.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch 13.05.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Donnerstag 14.05.



wir wünschen einen schönen Feiertag

heute leider geschlossen



Freitag 15.05.

08:15 Uhr **Erlebnistanz**® mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr

10:30 Uhr **Beratungsangebot vom BilSE-Institut**
Bildung und Forschung



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



Montag

18.05.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

18:00 Uhr

Kleingartenverein „Erlengrund“ e.V.



Dienstag

19.05.

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



13:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



ACHTUNG: Spielenachmittag heute bis 17:00 Uhr, 13:00 Uhr Beginn





18:00 – 20:00 Uhr geschlossene Veranstaltung

Mittwoch

20.05.

14:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“ mit Mandy Pfeiffer, SPD

Bei Kaffee und selbst mitgebrachtem Kuchen möchte **Mandy Pfeiffer** mit Anwohnerinnen, Anwohnern und allen Interessierten ins Gespräch kommen. Im Mittelpunkt stehen der offene Austausch und die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder eigene Themen einzubringen – von aktuellen politischen Entwicklungen bis hin zu Anliegen aus dem direkten Wohnumfeld

Donnerstag 21.05.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,

inkl. Kaffee und Kuchen,

Mai-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag

22.05.

08:15 Uhr

Erlebnistanz®

fällt leider heute aus

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom

BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



Montag

25.05.

Pfingstmontag, wir wünschen einen schönen Feiertag heute leider geschlossen



Dienstag

26.05.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit



Mittwoch

27.05.

14:00 Uhr

plattdeutscher Nachmittag mit Manfred Möhr

10 € inkl. Kaffee und Kuchen, für VS Mitglieder 9 € Eintritt



Donnerstag

28.05.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Freitag

29.05.

08:15 Uhr

Erlebnistanz® mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom

BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.



Veranstaltungshighlights im Mai Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“



Plattdeutscher Nachmittag mit Manfred Möhr am 27. Mai um 14 Uhr

Der Geschichtenerzähler Manfred Möhr ist zu Gast im Quartier Friedrich’s und gestaltet einen unterhaltsamen Nachmittag mit volkstümlichen Liedern und plattdeutschen Riemels von Rudolf Tarnow. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 27. Mai 2026, um 14 Uhr statt. Kaffee und Kuchen sind im Eintritt enthalten.

Gedächtnistraining mit Bärbel – Donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Nach dem erfolgreichen Start des Seniorensports erweitert das Quartier Friedrich’s sein Bewegungs- und Gesundheitsangebot für ältere Menschen: Ab sofort bietet Übungsleiterin Bärbel jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr ein strukturiertes Gedächtnistraining an.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ihre geistige Fitness aktiv erhalten und fördern möchten. In kleinen Gruppen werden spielerische und alltagsnahe Übungen zur Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit und Denkfähigkeit durchgeführt. Dabei sorgt Bärbel mit ihrer langjährigen Erfahrung und einfühlsamen Art für eine motivierende und entspannte Atmosphäre.

„Geistige Bewegung ist genauso wichtig wie körperliche – beides gehört zusammen, besonders im Alter“, so Bärbel. „Beim Gedächtnistraining geht es nicht um Leistung, sondern um gemeinsames Üben, Austausch und Spaß am Denken.“

Die Teilnahme ist für alle offen. Es wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Person erhoben.

Skat- und Romméabend am Donnerstag, 28. Mai ab 16:00 Uhr



Freuen Sie sich auf einen geselligen Spielnachmittag in angenehmer Atmosphäre. Beim Skat- und Romméabend stehen Spaß am Spiel und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. Gespielt wird um attraktive Gewinne – 70 % des Startgeldes werden als Preise ausgeschüttet. Beginn ist am 28. Mai um 16 Uhr, das Startgeld beträgt 12 Euro.



unterstützt regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's

Jeden Freitag bietet das Bilse-Institut **ab 10:30 Uhr** eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördenschwung zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. **Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier.** Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“. Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: **Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in Projekte einbringen.** Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.



Nachbarschaftshilfe in Mecklenburg-Vorpommern

Im Herbst 2019 wurde in Mecklenburg-Vorpommern die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** eingeführt. Dabei handelt es sich, um die Erbringung von Leistungen zur Unterstützung im **Alltag (z.B. Unterstützung im Haushalt, Einkaufshilfe, Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen)** zur Entlastung der Pflegebedürftigen sowie deren pflegende Angehörige.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine wichtige zusätzliche Stütze für die Pflege, die ihre Aufgabe in der Nachbarschaft ohne große Bürokratie und sehr flexibel wahrnehmen können.

Was macht ein/e NachbarschaftshelferIn/ -helfer

Ehrenamtliche Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer können ausgewählte niedrigschwellige Leistungen zur **Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** im Rahmen einer Einzelbetreuung erbringen. Dazu gehören etwa Haushaltshilfen, die Begleitung zum Arzt oder Behörden, Vorlesen und Spazieren gehen.

Wer kann NachbarschaftshelferIn/ -helfer werden?

In der Nachbarschaftshilfe kann sich grundsätzlich jede **volljährige Einzelperson** engagieren.

Voraussetzung für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*innen ist die **Absolvierung eines Grundkurses** im Umfang von **acht Unterrichtsstunden** und die Registrierung bei den Landesverbänden der Pflegekassen in MV.

Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer **dürfen nicht mit der zu unterstützenden Person bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein.**

Alle zwei Jahre muss ein **Aufbaukurs** von **sechs Unterrichtsstunden** absolviert und die Teilnahme den Landesverbänden der Pflegekassen M-V und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. unaufgefordert vor Ablauf der Zweijahresfrist nachgewiesen werden.

Wie viel Zeit muss ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer aufbringen?

Unterstützt werden dürfen höchstens zwei anspruchsberechtigte Personen in einem Umfang von insgesamt **höchstens 25 Stunden je Kalendermonat.**

Werde ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer bezahlt?

Für das Engagement ist eine Aufwandsentschädigung von maximal **acht Euro** pro Stunde möglich.

Wer kann die Nachbarschaftshilfe nutzen?

Alle Personen mit einem **Pflegegrad zwischen 1 und 5** können Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an einen **Pflegestützpunkt** in ihrer Region.