



## Veranstaltungsplan März 2025 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“



03.03.

11:00 – 13:00 Uhr  
 13:30 Uhr

**Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**  
**Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



04.03.



14:00 Uhr



**Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit**

**Mittwoch 05.03.**

14:00 – 16:00 Uhr **Selbsthilfegruppe „Polio“**

**Donnerstag 06.03.**

14:00 Uhr **Frauentagsfeier der Ortsgruppen 13 & 93**

**Freitag 07.03.**



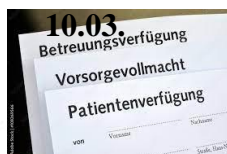
14:30 – 19:00 Uhr **FRAUENTAGSFEIER MIT ERNY, 25 € Eintritt, für VS Mitglieder 24 €, inkl. Begrüßungsgetränk, Kaffee/Kuchen und lustiges Programm mit Bauer Hellwich aus Schwerin**



*Wir wünschen allen Frauen alles Gute zum morgigen Frauentag*



**Montag**



09:30 – 12:00 Uhr

**Sozialberatung mit Volljuristin Katja Rosendahl**

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**

13:30 Uhr

**Spielenachmittag der Ortsgruppe 114**

14:00 – 16:00 Uhr

**Kaffeenachmittag des Chor's**

14:00 Uhr

**Kaffeenachmittag der Wandergruppe**



17:00 Uhr

**Informationsveranstaltung des Sozialverband**

**Deutschland, Kreisverband Schwerin. Thema heute: „Hitzeschutz“**

Frau Cornelia Jungbluth vom Fachdienst Gesundheit Schwerin hält einen informativen Vortrag zum Thema „Hitzeschutz“. Sie wird praxisnahe Tipps geben, wie man sich während der heißen Sommermonate vor gesundheitlichen Risiken schützt, welche Personengruppen besonders gefährdet sind und welche Maßnahmen bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten sind. Zudem erfahren die Teilnehmer, an wen sie sich im Falle von Hitzeschäden oder präventiven Fragen wenden können. Ein unentbehrlicher Vortrag für alle, die sich gut auf die warme Jahreszeit vorbereiten möchten!

**Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD** sondern auch interessierte Bürger.**

**Dienstag**

11.03.



14:00 Uhr

**Spielenachmittag für Jedermann**

**Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**

**Mittwoch**

12.03.

14:00 Uhr

**Frauentagsfeier der Ortsgruppe 104**



**Donnerstag** 13.03.

14:00 Uhr **„Platt in Tracht“**

plattdeutscher Nachmittag mit Elke Ferner,

**Eintritt 10 € inkl. Kaffee & Kuchen, 9 € für VS Mitglieder**



Am 13. März 2025 lädt das Quartier Friedrich's zu einem besonderen kulturellen Highlight ein: Elke Ferner präsentiert ab 14:00 Uhr ihre Lesung auf Plattdeutsch unter dem Titel: „Olle und niege Tieden weiten to vertellen“.

Die erfahrene Erzählerin und Autorin bringt mit ihren humorvollen und nachdenklichen Geschichten die plattdeutsche Sprache auf eindrucksvolle Weise zum Leben. Ihre Erzählungen schlagen eine Brücke zwischen Tradition und Moderne und laden das Publikum ein, in die Vielfalt der plattdeutschen Kultur einzutauchen.

Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis enthalten, sodass auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist. Lassen Sie sich diesen besonderen Nachmittag nicht entgehen!

**Freitag**

14.03.

9:00 Uhr

**Jahreshauptversammlung der Pommern Freunde**

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung fällt leider heute aus**

**ab 13:30 Uhr geschlossen**



**Montag**

17.03.

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**

13:30 Uhr

**Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



**Dienstag**

18.03.

13:00 – 16:45 Uhr

**Spielnachmittag für Jedermann und Handarbeit**



**ACHTUNG: Spielnachmittag heute nur bis 16:45 Uhr, 13:00 Uhr Beginn**

17:30 – 19:00 Uhr

**geschlossene Veranstaltung**

**Mittwoch**

19.03.

16:00 – 18:00 Uhr

**Veranstaltung des Kneippvereins Schwerin**

**Donnerstag** 20.03.



14:30 – 18:00 Uhr

**flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,**

**inkl. Kaffee und Kuchen,**

**März-Geburtstagskinder freier Eintritt**



**Freitag**

21.03.

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**

**ab 13:30 Uhr geschlossen**



**Montag**

24.03.

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**

13:30 Uhr

**Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 & 104 Basteln**

18:00 Uhr

**Kleingartenverein „875 Jahre Schwerin“**



**Dienstag** 25.03. 14:00 Uhr



**Spielenachmittag für Jedermann**  
**Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**

**Mittwoch** 26.03. **unterhaltsamer Bilder-Vortrag mit Herrn Falk**



**„Ludwigslust und Schwerin –  
die Residenzen als Heimstatt der klassischen Musik“**

Schwerin gilt als eines der bedeutendsten Zentren  
der Musikgeschichte Norddeutschlands.

Die Residenzen der mecklenburgischen Herzöge



und Großherzöge waren Heimstatt der klassischen Musik. Erinnert wird an Komponisten, für die Ludwigslust oder Schwerin Wohn-, Aufenthaltsort oder Reiseziel war. 7 € inkl. Kaffee & Kuchen

**Donnerstag** 27.03. ab 16:00 Uhr **Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld**



**Freitag** 28.03. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**

14:00 Uhr **Veranstaltung der Rheuma Liga**



**Montag** 31.03. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**  
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



**Veranstaltungshighlights im  
„Quartier Friedrich’s“**



**Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags & freitags, 11 – 13 Uhr**

Senioren und Seniorinnen erhalten bei uns Hilfe und Unterstützung im Umgang mit ihren Smartphones. Immer mehr ältere Menschen bedienen sich im Alltag digitaler Medien wie Smartphone und Tablet. Der ehrenamtlich tätige Technikbotschafter des Seniorenbüros, Karin Grzesik und Bernd Goeritz beraten Sie dazu. Zum Beispiel wie buche ich digital eine Kurreise, wie benutze ich Onlinebanking, wie kann ich online Bücher / Musik / Filme ausleihen, wie nutze ich als älterer Mensch Sprachassistenten wie z.B. Alexa etc, wie kaufe ich online ein, wie kann ich mit Tablet mit meinen Enkeln / Kindern Videotelefonie betreiben?  
Wer die Bedienung des Smartphones oder Tablets erlernen möchte oder Fragen zu seinem Smartphone hat, kann sich gern bei uns anmelden.

## „Olle und niege Tieden weiten to vertellen“, Platt in Tracht mit Elke Ferner am 13. März um 14 Uhr

„...als leidenschaftliche tief verwurzelte Mecklenburger Heimatforscherin bin ich nicht nur „Sammler“, sondern schreibe schon seit Jahrzehnten viele Begebenheiten auf.

Bei der Großmutter aufgewachsen, war ich vom Plattdeutschen tagtäglich umgeben, obwohl Großmutter mit uns Kindern hochdeutsch sprach.

Somit ist mir diese Mundart von Kindesbeinen an bekannt. Immer wieder sprach ich auch in jungen Jahren, obwohl seinerzeit verpönt, gerne wenigstens ein paar Sätze auf niederdeutsch. Mit ihr kann man doch auch einmal herbere Aussagen treffen, die im Hochdeutschen als unmöglich erscheinen würden. Inzwischen formulierte ich selbst einige kleine Episoden aus alten und neuzeitlichen Zeiten auf plattdeutsch. Sie berichten aus dem Zusammenleben der Menschen, die insbesondere in früheren Zeiten so manchen Schabernack trieben. Sprechen, lesen und sogar das Schreiben von Anekdoten auf Platt sind mir also geläufig. Zumeist berichten meine Geschichten auf lustige Art, sodass das Schmunzeln und Lachen bei Zuhörern nicht zu kurz kommen wird.

Als Ur-Mecklenburgerin nähte ich mir gar eine Tracht. Tracht und Platt gehören für mich zusammen.

Gerne gestalte ich Ihnen einen schönen Nachmittag“. Ihre Elke Ferner



Classical

### Vortrag in Schwerin: "Ludwigslust und Schwerin - die Residenzen als Heimstatt der klassischen Musik " am 26.03. ab 14 Uhr,

Die Städte Ludwigslust und Schwerin waren über Jahrhunderte hinweg nicht nur politische Residenzen, sondern auch bedeutende kulturelle Zentren, in denen die klassische Musik eine zentrale Rolle spielte. Im Rahmen eines besonderen Vortrags im Quartier Friedrich´s lädt Herr Hans Joachim Falk zu einer spannenden Zeitreise in die musikalische Geschichte der mecklenburgischen Herzöge und Großherzöge ein.

Am 26. März 2025 um 14 Uhr präsentiert Herr Falk eine Bildershow mit faszinierenden Einblicken in die Geschichte der Musik am Hof von Schwerin und Ludwigslust. Der Vortrag beleuchtet, wie die Residenzen der mecklenburgischen Herzöge und Großherzöge nicht nur als politische Machtzentren dienten, sondern auch als Orte der Musikpflege und -förderung. Dabei werden die Lebenswege von Komponisten und Musikern vorgestellt, die für ihre Werke in diesen prunkvollen Residenzen berühmt wurden und die kulturelle Landschaft Norddeutschlands maßgeblich prägten.

Die Teilnehmer erwarten nicht nur interessante historische Informationen, sondern auch eindrucksvolle Bilder aus der Zeit, die die enge Verbindung von Architektur, Hofleben und Musik veranschaulichen.

Eintritt: 7 € (inkl. Kaffee und Kuchen), wir bitten um Anmeldung

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

---