



Veranstaltungsplan März 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“

Montag

02.03.

DigitalPakt
Erfahrungsort

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung fällt leider aus

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag

03.03.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch

04.03.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe „Polio“

Donnerstag

05.03.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

unterhaltsamer Bildervortrag Teil 3 „Geschichte der
„Schweriner Gastronomie & Hotellerie mit
Gästeführer Hans-Joachim Falk,



Der Schweriner Gästeführer **Hans Joachim Falk** setzt seine erfolgreiche Vortragsreihe zur *Geschichte der Schweriner Gastronomie und Hotellerie* fort. Im Mittelpunkt dieses Nachmittags stehen die traditionsreichen Ausflugs- und Erholungsorte rund um Schwerin, darunter **Zippendorf, Mueß, Friedrichsthal, Görries, und Wickendorf**. Anhand historischer Quellen und Bildmaterials zeigt Hans Joachim Falk, welche Rolle **Gasthäuser, Ausflugslokale, Hotels und Sommerwirtschaften** in diesen Gegenden spielten und warum sie bei den Schwerinern über Jahrzehnte hinweg so beliebt waren.

Der Vortrag macht deutlich, wie eng Gastronomie, Freizeitverhalten und Stadtentwicklung miteinander verbunden waren. Gleichzeitig wird der Wandel dieser Orte bis in die Gegenwart nachvollziehbar: Welche Betriebe prägten das gesellschaftliche Leben? Was ist geblieben, was verschwunden, und wie haben sich Nutzung und Bedeutung verändert. **7 € inklusive Kaffee und Kuchen, um Anmeldung wird gebeten, 6 € für VS Mitglieder**

Freitag

06.03.

08:15 Uhr

ErlebnisJanz®

mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom

BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



Montag

09.03.

DigitalPakt
Alter
Erfahrungsort

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung fällt leider aus

14:30 – 18:00 Uhr

FRAUENTAGSFEIER MIT PETER HAHN,

20 € Eintritt

für VS Mitglieder 19 €, inkl. Begrüßungsgetränk, Kaffee/Kuchen

Wir wünschen allen Frauen alles Gute zum Frauentag



Dienstag	10.03.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.	
Mittwoch	11.03.	14:00 Uhr	Frauentagsfeier der Ortsgruppe 104	
Donnerstag	12.03.	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €	
		14:30 – 18:00 Uhr	flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, März-Geburtstagskinder freier Eintritt	
Freitag	13.03.	08:15 Uhr	Erlebnistanz® mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr	

10:30 Uhr Das  BilSE-Institut bietet im Quartier Friedrich's eine feste Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es, ihnen praxisnahe Unterstützung im Alltag zu geben, Hilfestellung im Umgang mit Behörden zu leisten und neue Wege der gesellschaftlichen Teilhabe zu eröffnen. Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),

- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

Montag	 DigitalPakt 16.03. Alter Erfahrungsort	10:00 – 11:30 Uhr	Digitale Bildung fällt leider aus
		13:30 Uhr	Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern
		17:00 Uhr	Informationsveranstaltung des Sozialverband Deutschland

Kreisverband Schwerin. Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD** sondern auch interessierte Bürger. Thema: Im Rahmen einer Informationsveranstaltung stellt sich das Sozialmedizinische Erwachsenen-Zentrum Mecklenburg gGmbH vor.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage: Was bietet das Sozialmedizinische Erwachsenen-Zentrum Mecklenburg an?

Das SEZ informiert über seine sozialmedizinischen Unterstützungsangebote für erwachsene Menschen mit komplexen gesundheitlichen und sozialen Unterstützungsbedarfen. Ziel ist es, Betroffenen, Angehörigen sowie Fachkräften einen Überblick über Leistungen, Zugangswege und Kooperationsmöglichkeiten zu geben. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der persönlichen Beratung: Interessierte erhalten Informationen dazu, wer Ansprechpartner ist, wie Kontakt aufgenommen werden kann und welche Unterstützung im individuellen Fall möglich ist.

Dienstag

17.03.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 – 17:30 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit



18:00 Uhr

geschlossene Veranstaltung



Mittwoch

18.03.

14:00 Uhr



Modenschau mit **MODE MOBIL**

Mode, die zu Ihnen kommt



Das ModeMobil ist zu Gast und präsentiert aktuelle Modekollektionen. In einer kompakten Modenschau führen Models ausgewählte Outfits vor und geben Einblicke in aktuelle Trends und stilvolle Kombinationen. Die Veranstaltung bietet Modeinteressierten die Gelegenheit, neue Looks aus nächster Nähe zu erleben und sich inspirieren zu lassen. **7 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 6 €, EC Kartenzahlung und Kauf auf Rechnung möglich**

Donnerstag 19.03.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:00 Uhr

Informationsveranstaltung mit Hilfsmittelberatung,

Scooter-Vorstellung und Rollatortraining mit



Im Rahmen der Veranstaltung werden **verschiedene medizinische Hilfsmittel** vorgestellt, die den Alltag erleichtern und Mobilität sowie Sicherheit unterstützen. Dazu zählen unter anderem **Rollatoren** sowie **Elektromobile (Scooter)**, die **vor Ort erläutert und vorgestellt werden**. Fachpersonal des Sanitätshauses steht für individuelle Beratung zur Verfügung und **informiert über Einsatzmöglichkeiten, Anpassungen und Voraussetzungen**. Ein weiterer Bestandteil des Nachmittags ist eine **Venenmessung**, bei der individuelle Messwerte erhoben und erklärt werden. Ergänzend dazu wird ein **Rollatortraining** angeboten. Ziel ist es, den sicheren Umgang mit Rollatoren zu vermitteln, typische Alltagssituationen zu üben und Unsicherheiten im Gebrauch abzubauen. Das Training richtet sich an Rollatornutzerinnen und -nutzer ebenso wie an interessierte Personen ohne Vorerfahrung. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten. **Der Eintritt ist frei.**

Freitag

20.03.

08:15 Uhr



mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr

10:30 Uhr

Das **BilSE-Institut** bietet im Quartier Friedrich's

Bildung und Forschung

eine feste Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es, ihnen **praxisnahe Unterstützung im Alltag** zu geben, **Hilfestellung im Umgang mit Behörden** zu leisten und neue Wege der gesellschaftlichen Teilhabe zu eröffnen. Das **Beratungsangebot** unterstützt ältere Menschen dabei: **Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen** zu beantragen, **Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen** herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



Montag

23.03.

DigitalPakt
Alter 10:00 – 11:30 Uhr
Erfahrungsort

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor's

18:00 Uhr

Kleingartenverein „875 Jahre Schwerin“

Dienstag	24.03.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann	
			Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.	
Mittwoch	25.03.	14:00 Uhr	Bastelnachmittag der Ortsgruppe 104	
Donnerstag	26.03.	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €	
		16:00 Uhr	Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld	
Freitag	27.03.	08:15 Uhr	Erlebnistanz® mit Frau Dr. Marina Hornig, 5 € Kursgebühr	

Das **BilSE-Institut** Bildung und Forschung bietet im Quartier Friedrich's eine feste Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es, ihnen **praxisnahe Unterstützung im Alltag** zu geben, **Hilfestellung im Umgang mit Behörden** zu leisten und neue Wege der gesellschaftlichen Teilhabe zu eröffnen. Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

Montag	30.03.	10:00 – 11:30 Uhr	Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €	
		13:30 Uhr	Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern	
Dienstag	31.03.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit	

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-OPA oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit. Interesse geweckt? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.

**Wunsch-
Großeltern**



finden

werden

ein Projekt des
Seniorenbüros
Schwerin