



Veranstaltungsplan Juni 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Montag 01.06. 10:00 – 11:30 Uhr **Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr**



Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag 02.06.

Senioren sport mit Bärbel fällt heute leider aus



14:00 Uhr

**Spielenachmittag für Jedermann und
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**



Mittwoch 03.06.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polio

Donnerstag 04.06.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:00 Uhr

**BINGO-Nachmittag, 11 € inkl. 2 Bingolosen, Kaffee &
Kuchen, 10 € für VS Mitglieder**



Freitag 05.06.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom 

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag 08.06. 10:00 – 11:30 Uhr



Digitale Bildung mit Karin Grzesik, 1,50 € Kursgebühr



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

17:00 Uhr

Informationsveranstaltung des Sozialverband

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom , sondern auch interessierte Bürger.

Thema: Der Sozialverband lädt am zu einer Informationsveranstaltung rund um die Themen **Hospizarbeit und Psychoonkologie** ein. Als Gäste werden der **Hospiz Verein Schwerin e.V.** sowie die **Psychoonkologie der Helios Gesundheit** erwartet.



Hospizarbeit und psychoonkologische Begleitung sind wichtige Unterstützungsangebote für schwer erkrankte Menschen und ihre Angehörigen. Dennoch werden diese Themen in der Öffentlichkeit häufig noch als schwierig oder tabu wahrgenommen. Die Veranstaltung möchte dazu beitragen, Berührungängste abzubauen und über vorhandene Hilfsangebote zu informieren.

Vertreterinnen und Vertreter des Hospiz Vereins Schwerin e.V. geben Einblick in ihre Arbeit und erläutern, wie sie Menschen in der letzten Lebensphase begleiten und Angehörige unterstützen. Auch Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements werden vorgestellt.

Das Team der Psychoonkologie der Helios Gesundheit informiert darüber, welche Unterstützung Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Familien erhalten können. Psychoonkologische Beratung hilft Betroffenen dabei, mit den emotionalen Belastungen der Erkrankung umzugehen und neue Kraft im Alltag zu finden.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen unter anderem folgende Fragen:

- Welche Unterstützungsangebote gibt es für Betroffene und Angehörige?
- Wie sieht Hospizbegleitung in der Praxis aus?
- Welche Hilfe bietet die Psychoonkologie während und nach einer Krebserkrankung?
- Wer sind die Ansprechpartner vor Ort?



Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, Fragen zu stellen und mit den Fachleuten ins Gespräch zu kommen.

Dienstag 09.06.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch 10.06.

14:00 Uhr

Veranstaltung der Ortsgruppe 104

Donnerstag 11.06.



10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,

Juni-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 12.06.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder **Pflegeleistungen** zu beantragen, **Kontakte zu Behörden** und **Beratungsstellen** herzustellen und sie zu begleiten. **Persönliche Gespräche** zu führen und **individuelle Fragen** zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 15.06.

13:30 Uhr



Digitale Bildung fällt leider aus



Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag 16.06.

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch 17.06.

15:00 Uhr

Veteranentreff



Donnerstag 18.06.

10:00 – 11:30 Uhr
16:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

Veranstaltung der Rotfuchse e.V.



Freitag 19.06. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom  BiSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder **Pflegeleistungen** zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag 22.06.



13:30 Uhr
14:00 Uhr

Digitale Bildung fällt leider aus

Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und 104

Kaffeenachmittag des Chors



Dienstag 23.06.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

Mittwoch 24.06.

14:00 Uhr

Präventionsveranstaltung mit Steffen Salow



Prävention für Senioren

Herr **Steffen Salow** von der **kriminalpolizeilichen Beratungsstelle** informiert über aktuelle **Betrugsmaschen**, die besonders ältere Menschen betreffen. Dazu gehören unter anderem **der Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Schockanrufe, Betrug per WhatsApp, Phishing-Mails oder -SMS** sowie **Haustürbetrug** durch angebliche **Handwerker** oder **Behördenmitarbeiter**.

Anschließend erwartet die Teilnehmenden ein gemütlicher **musikalischer Ausklang mit bekannten Schlagern, Evergreens und Volksliedern**, die zum Mitsingen einladen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 €, für Mitglieder der Volkssolidarität 7 €.



Donnerstag 25.06.



10:00 – 11:30 Uhr
16:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Freitag 26.06.



10:00 Uhr



Delegiertenversammlung der Volkssolidarität e.V.
(geschlossene Veranstaltung)

Montag 29.06.



14:00 Uhr

Digitale Bildung fällt heute leider aus

Veranstaltung zum Thema Künstliche Intelligenz im Alltag

Heute findet von **14:00 bis ca. 16:00 Uhr** eine Informationsveranstaltung zum **Thema Künstliche Intelligenz (KI)** statt. Referent ist **Herr Breitag**, ausgebildeter **Technikbotschafter** des **Seniorenbüros Schwerin**.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, **wie KI bereits heute im Alltag sinnvoll eingesetzt** werden kann. **Herr Breitag zeigt praxisnah**, wie digitale Anwendungen **beispielsweise beim Verfassen von**

Briefen unterstützen oder **alltägliche Aufgaben erleichtern** können. Ziel ist es, insbesondere älteren Menschen einen verständlichen und niedrigschwiligen Zugang zu diesem zunehmend wichtigen Thema zu ermöglichen.

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in **konkrete Nutzungsmöglichkeiten** sowie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und eigene Erfahrungen einzubringen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Melden Sie sich gern bei uns an. Die Veranstaltung ist kostenfrei

Dienstag 30.06.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr



Spielenachmittag für Jedermann und
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden. Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



unterstützt regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's



Jeden Freitag bietet das Bilse-Institut **ab 10:30 Uhr** eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördenschwung zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. **Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier.** Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“. Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: **Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in Projekte einbringen.** Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.



Gedächtnistraining mit Bärbel – Donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Nach dem erfolgreichen Start des Seniorensports erweitert das Quartier Friedrich´s sein Bewegungs- und Gesundheitsangebot für ältere Menschen: Ab sofort bietet Übungsleiterin Bärbel jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr ein strukturiertes Gedächtnistraining an.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ihre geistige Fitness aktiv erhalten und fördern möchten. In kleinen Gruppen werden spielerische und alltagsnahe Übungen zur Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit und Denkflexibilität durchgeführt. Dabei sorgt Bärbel mit ihrer langjährigen Erfahrung und einfühlsamen Art für eine motivierende und entspannte Atmosphäre.

„Geistige Bewegung ist genauso wichtig wie körperliche – beides gehört zusammen, besonders im Alter“, so Bärbel. „Beim Gedächtnistraining geht es nicht um Leistung, sondern um gemeinsames Üben, Austausch und Spaß am Denken.“

Die Teilnahme ist für alle offen. Es wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Person erhoben.

Erlebnistanz Dienstags ab 17 Uhr im „Haus der Begegnung“, Perleberger Straße

Für alle, die Musik, Bewegung und Gemeinschaft lieben. Beim Erlebnistanz tanzen wir zu fröhlicher Musik aus aller Welt – mal ruhig, mal schwungvoll – und entdecken gemeinsam abwechslungsreiche Choreografien. Der Spaß steht im Vordergrund, ganz nebenbei stärken wir Koordination, Reaktion, Konzentration und Fitness. Vorkenntnisse oder Tanzpartner sind nicht nötig.

Nachbarschaftshilfe in Mecklenburg-Vorpommern



Im Herbst 2019 wurde in Mecklenburg-Vorpommern die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** eingeführt. Dabei handelt es sich, um die Erbringung von Leistungen zur Unterstützung im **Alltag (z.B. Unterstützung im Haushalt, Einkaufshilfe, Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen)** zur Entlastung der Pflegebedürftigen sowie deren pflegende Angehörige.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine wichtige zusätzliche Stütze für die Pflege, die ihre Aufgabe in der Nachbarschaft ohne große Bürokratie und sehr flexibel wahrnehmen können.

Was macht ein/e NachbarschaftshelferIn/ -helfer

Ehrenamtliche Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer können ausgewählte niedrigschwellige Leistungen zur **Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** im Rahmen einer Einzelbetreuung erbringen. Dazu gehören etwa Haushaltshilfen, die Begleitung zum Arzt oder Behörden, Vorlesen und Spazieren gehen.

Wer kann NachbarschaftshelferIn/ -helfer werden?

In der Nachbarschaftshilfe kann sich grundsätzlich jede **volljährige Einzelperson** engagieren.

Voraussetzung für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*innen ist die **Absolvierung eines Grundkurses** im Umfang von **acht Unterrichtsstunden** und die Registrierung bei den Landesverbänden der Pflegekassen in MV.

Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer **dürfen nicht mit der zu unterstützenden Person bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein.**

Alle zwei Jahre muss ein **Aufbaukurs** von **sechs Unterrichtsstunden** absolviert und die Teilnahme den Landesverbänden der Pflegekassen M-V und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. unaufgefordert vor Ablauf der Zweijahresfrist nachgewiesen werden.

Wie viel Zeit muss ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer aufbringen?

Unterstützt werden dürfen höchstens zwei anspruchsberechtigte Personen in einem Umfang von insgesamt **höchstens 25 Stunden je Kalendermonat.**

Werde ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer bezahlt?

Für das Engagement ist eine Aufwandsentschädigung von maximal **acht Euro** pro Stunde möglich.

Wer kann die Nachbarschaftshilfe nutzen?

Alle Personen mit einem **Pflegegrad zwischen 1 und 5** können Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an einen Pflegestützpunkt in ihrer Region.