

Veranstaltungsplan Juni 2025 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“



Montag 02.06. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
1,50 € Teilnahmegebühr pro Person
Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & Pommern



Dienstag 03.06. 14:00 Uhr
Leider fällt der Spielenachmittag und der Schachzirkel aufgrund einer geschlossenen Veranstaltung aus



Mittwoch 04.06. 14:00 Uhr **Selbsthilfegruppe Polio**

Donnerstag 05.06. 14:00 Uhr **ab 13:30 Uhr geschlossen**

Freitag 06.06. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter, 1,50 € p.P.**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 09.06. **Pfingstmontag, wir wünschen einen schönen Feiertag heute leider geschlossen**



Dienstag 10.06. 14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit**



Mittwoch 11.06. 14:00 Uhr **Veranstaltung der Ortsgruppe 104**

Donnerstag 12.06. 10:00 Uhr **Vorstandssitzung der Ortsgruppe 114**
16:00 Uhr **Veranstaltung der Rotfüchse e.V.**

Freitag 13.06. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter, 1,50 € p.P.**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 16.06. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern, 1,50 € p.P.**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & Pommern**



17:00 Uhr **Informationsveranstaltung des Sozialverband Deutschland, Kreisverband Schwerin. Gemeinsame Veranstaltung mit dem VdK Deutschland,**



Thema: Der SENIORENBEIRAT stellt sich vor

Wie können Seniorinnen und Senioren ihre Stadt aktiv mitgestalten?

Und wer hört genau hin, wenn es um Themen wie Barrierefreiheit, Begegnung oder Teilhabe geht?

Antworten darauf gibt der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin, der sich im Quartier Friedrich's persönlich vorstellt.

Erfahren Sie, welche Aufgaben der Beirat übernimmt, wie er Politik und Verwaltung berät und welche Projekte er gemeinsam mit dem Seniorenbüro umsetzt. Interessieren Sie sich für ein Ehrenamt mit Sinn? Sie sind über 55, engagiert und möchten etwas bewegen? Dann kommen Sie vorbei – informieren, fragen, mitreden!

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD**, sondern auch interessierte Bürger

Dienstag 17.06. 14:00 Uhr



**Spielenachmittag für Jedermann und
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**



Mittwoch 18.06.

ab 14:45 Uhr

Sommerkonzert der Flötenschüler der KITA Mosaik

unter Leitung von Burghild Brunzel, nur begrenzte Platzanzahl verfügbar



Donnerstag 19.06. 14:30 – 18:00 Uhr



**flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,
inkl. Kaffee und Kuchen,
Juni-Geburtsstagskinder freier Eintritt**



Freitag 20.06.

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter, 1,50 € p.P.
ab 13:30 Uhr geschlossen**



Montag 23.06.

11:00 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern, 1,50 € p.P.

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114



14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 104

14:00 Uhr

Treff der ehemaligen Wandergruppe

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des Chor's



Dienstag 24.06.

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit



Mittwoch 25.06.

14:00 Uhr

Kommen Sie gern auf Kaffee und Kuchen vorbei

Donnerstag 26.06.

16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Freitag 27.06.

11:00 – 13:00 Uhr

**Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter, 1,50 € p.P.
ab 13:30 Uhr geschlossen**



Montag 30.06.

11:00 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern, 1,50 € p.P.

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114



13:00 – 15:00 Uhr

Sozialberatung mit Volljuristin Katja Rosendahl





Veranstaltungshighlights im Juni Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“



Digitale Bildung im Quartier Friedrich's: Unterstützung für Seniorinnen und Senioren



Das Quartier Friedrich's engagiert sich aktiv für die digitale Teilhabe älterer Menschen und bietet jeden Montag und Freitag von 11:00 bis 13:00 Uhr praxisnahe Schulungen zur digitalen Bildung an. Geleitet werden diese von den ehrenamtlichen Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz, die durch das Seniorenbüro Schwerin speziell für diese Aufgabe geschult wurden.

Die fortschreitende Digitalisierung betrifft mittlerweile alle Lebensbereiche – und eröffnet gerade auch für ältere Menschen viele neue Möglichkeiten. Gleichzeitig ist es für viele Seniorinnen und Senioren nicht immer leicht, mit der rasanten technischen Entwicklung Schritt zu halten. Genau hier setzt das Angebot im Quartier Friedrich's an: Es schafft einen sicheren Raum zum Lernen, Nachfragen und Ausprobieren.

In entspannter Atmosphäre vermitteln die Technikbotschafter grundlegende Kenntnisse im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen – sei es das Smartphone, Tablet oder der Umgang mit dem Internet. Ziel ist es, die Teilnehmenden auf ihrem Weg in die digitale Welt kompetent und einfühlsam zu begleiten.



Sommerkonzert der Flötenschüler der KITA Mosaik am Mittwoch, 18. Juni Beginn 15:00 Uhr, Einlass beginnt um 14:45 Uhr

Die Flötenkinder der Kita Mosaik wollen zeigen, mit wieviel Freude sie musizieren. Die kleinen Musikanten haben fleißig geübt und freuen sich darauf, ihr Publikum und besonders ihre Eltern mit ihren Melodien zu begeistern. Der Flötenunterricht in der Kita Mosaik ist eine großartige Gelegenheit, um das musikalische Talent unserer Kinder zu entdecken und zu fördern.

Das Sommerkonzert findet im Quartier Friedrich's statt und beginnt um 15:00 Uhr. Die Kinder werden unter der Leitung ihrer Flötenlehrerin, Burghild Brunzel, bekannte und auch eigene Stücke zum Besten geben. Eltern, Geschwister, Freunde und alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Konzert zu besuchen und die Leistung der kleinen Musikanten zu würdigen.

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme und einen unvergesslichen Nachmittag voller Musik und Freude.



Klönen mit Bertha – Das Telefonangebot gegen Einsamkeit

Immer mittwochs zwischen 13:00 und 16:00 Uhr lädt das Seniorenbüro Schwerin unter dem Motto „Klönen mit Bertha“ zu einem offenen Gespräch am Telefon ein. Wer einfach mal plaudern, Sorgen teilen oder ein freundliches Ohr finden möchte, kann sich unter der Nummer 0385 5574966 melden. Am anderen Ende der Leitung sitzen ehrenamtliche Gesprächspartnerinnen, die sich als „Bertha“ vorstellen – inspiriert von der bekannten Schweriner Blumenfrau Bertha Klingberg.

„Klönen mit Bertha“ ist ein kostenloses und vertrauliches Angebot für Seniorinnen und Senioren, die sich mehr Austausch wünschen. Ganz gleich, ob zum Schnacken über Alltägliches oder zum Reden, wenn's mal schwerfällt – ein Anruf genügt.

Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem

Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.



Die Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, **wo** diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. **Die Lösung steht im Kühlschrank**

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die KühlschrankTÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können **in jedem Haushalt** einfach gefunden werden! Eine Vorgehensweise, die auch im Ausland schon sehr erfolgreich ist. Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar. Nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zum Gesundheitszustand und anderen wichtigen Details zu machen. Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu beschreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit. Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich.

- keine Elektronik die streikt oder `gehackt` wird
- keine Batterien oder Akkus
- wenn ein "Update" nötig ist, können Sie es selbst mit einem Kugelschreiber eintragen
- mit der Notfalldose in der KühlschrankTÜR finden Ihre Retter Ihre Daten
- Vorsorge zum kleinen Preis von nur **5,00 €**



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ Ehrenamt ist Ehrensache

Ohne ehrenamtliches Engagement ist ein Verband wie die Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. nicht denkbar. Allein die Arbeit der mehr als 50 Ortsgruppen wird von freiwillig engagierten Menschen übernommen. Wir unterstützen vor allem die Interessen von Kindern und Familien, sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen. Lernen Sie die Menschen in Ihrer Nachbarschaft und in Ihrem Ort kennen. Engagieren sie sich in unseren Ortsgruppen. Helfen Sie, organisieren Sie, freuen Sie sich mit.

☞ Solidarität üben, Einsamkeit verhindern

Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen, knüpfen Sie neue Kontakte und Bekanntschaften, bringen Sie Ihre Talente und Ihr Wissen ein. Erhalten Sie Anerkennung, teilen Sie gemeinsam Freude mit anderen und spüren Sie Dankbarkeit. Wir helfen Ihnen, sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir geben Ihnen Verantwortung. Wir nehmen Ihnen das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden und sich einsam zu fühlen.