



Veranstaltungsplan Juli 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Mittwoch 01.07. 14:00 Uhr Selbsthilfegruppe Polio



Donnerstag 02.07. 10:00 – 11:30 Uhr Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:00 Uhr Musikalischer Nachmittag voller Nostalgie:

Olaf Jahns lädt zum Mitsing-Konzert



Wenn das Akkordeon erklingt und bekannte Melodien den Raum füllen, ist Mitsingen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht. Am heutigen Nachmittag dürfen wir einen ganz besonderen Gast in unserem Hause begrüßen: Den passionierten Akkordeonspieler **Olaf Jahns**.

Ab **14:00 Uhr** verwandelt Jahns unsere Räumlichkeiten in eine Bühne für Nostalgie und Lebensfreude. Sein Programm verspricht eine musikalische Reise durch die Jahrzehnte, die Erinnerungen weckt und zum Verweilen einlädt.

Ein Programm für Herz und Seele Olaf Jahns hat für seinen heutigen Auftritt ein vielseitiges Repertoire zusammengestellt, das Generationen verbindet:

- **Volkslieder zum Mitmachen:** Klassiker wie „Hoch auf dem gelben Wagen“ oder „Mein Vater war ein Wandersmann“ laden dazu ein, gemeinsam in alten Erinnerungen zu schwelgen.
- **Maritime Klänge:** Mit bekannten *Seemannsliedern und Shantys* bringt er eine Brise Nordseeluft und Fernweh direkt zu uns.
- **Schlager-Gold:** Liebhaber der 60er und 70er Jahre kommen voll auf ihre Kosten. Mit den unvergessenen Hits von Größen wie **Peter Alexander und Freddy Quinn** sorgt Jahns für die richtige Portion *Schwung und gute Laune*.

„Musik ist die Sprache des Herzens. Es ist schön zu sehen, wie ein einfaches Lied die Menschen zusammenbringt und ein Lächeln auf die Gesichter zaubert“. **Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen 12 €, 11 € für VS Mitglieder**

Freitag 03.07. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom 

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

06.07.



**DigitalPakt
Alter
Erfahrungsort**

Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

13:30 Uhr

Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag 07.07.



8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann, Handarbeit fällt aus

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch 08.07.

14:00 Uhr

Geburtstagsfeier der Ortsgruppe 104

Donnerstag 09.07.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:00 Uhr

Musikalisch-literarischer Nachmittag mit Charakter

Torsten Lemke gastiert mit seinem besonderen Solo-Programm „Barfuß oder Lackschuh“ – einer fein abgestimmten Mischung aus Literatur, Musik und Momenten zum Innehalten. Im Mittelpunkt: seine Posaune.

12 € inkl. Kaffee und Kuchen, 11 € für Mitglieder der Volkssolidarität

Freitag 10.07.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom  BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Freitag 10.07.

ab 14:45 Uhr

Sommerkonzert der Flötenschüler



unter Leitung von Burghild Brunzel, nur begrenzte Platzanzahl verfügbar



Montag 13.07.



Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des ehemaligen Chor's

Dienstag 14.07.

8:00 – 9:00 Uhr
9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch 15.07.

14:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“ mit Mandy Pfeiffer, SPD



Bei Kaffee und selbst mitgebrachtem Kuchen möchte **Mandy Pfeiffer** mit Anwohnerinnen, Anwohnern und allen Interessierten ins Gespräch kommen. Im Mittelpunkt stehen der offene Austausch und die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder eigene Themen einzubringen – von aktuellen politischen Entwicklungen bis hin zu Anliegen aus dem direkten Wohnumfeld

Donnerstag 16.07.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, Juli-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag

17.07.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

20.07.

**DigitalPakt
Alter
Erfahrungsort**

Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026



13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag

21.07.

8:00 – 9:00 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann, Handarbeit fällt aus

Mittwoch

22.07.

14:00 Uhr

Kommen Sie gern auf Kaffee und Kuchen vorbei



Donnerstag 23.07.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:30 Uhr

**DANNY
BULLER**

Ein Nachmittag voller Herzlichkeit, bekannter Melodien und kulinarischer Genüsse erwartet heute die Gäste. Ab 14:00 Uhr laden wir zu einem besonderen Kaffeemittag ein. Als exklusiver musikalischer Gast wird der beliebte norddeutsche Schlagersänger und Entertainer Danny Buller für beste Stimmung sorgen.

Der sympathische Musiker ist im Norden längst ein Publikumsliebling und bekannt für seine einfühlsamen Songs sowie seine Nähe zum Publikum. Bei frischem Kaffee und leckerem Kuchen nimmt Danny Buller die Besucherinnen und Besucher mit auf eine musikalische Reise: Neben seinen eigenen bekannten Schlagertiteln hat er auch beliebte Klassiker im Gepäck, die zum Mitsingen, Schunkeln und Träumen einladen. Die Veranstaltung bietet die perfekte Gelegenheit, in geselliger Runde zusammenzukommen und ein paar unbeschwerte Stunden zu genießen. Der Eintritt inklusive Kaffee, Kuchen und einem alkoholfreiem Begrüßungsgetränk beträgt 15 €. 14 € für VS Mitglieder

Freitag

24.07.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag



DigitalPakt
Alter
Erfahrungsort

Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und 104

Dienstag

28.07.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

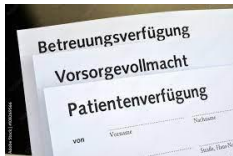


Mittwoch

29.07.

14:00 Uhr

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung



Das Quartier Friedrich´s lädt zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung rund um die Themen **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung** ein. Interessierte Bürgerinnen und Bürger erhalten dabei die Möglichkeit, sich umfassend über wichtige Fragen der **persönlichen Vorsorge und rechtlichen Absicherung** zu informieren.



Als Gast wird die Ministerin für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz des Landes Mecklenburg-Vorpommern, **Jaqueline Bernhardt**, erwartet. In ihrem Vortrag informiert sie über Bedeutung, Möglichkeiten und rechtliche Grundlagen der Vorsorgevollmacht.

Im Anschluss spricht **Katja Rosendahl**, Leiterin der Schuldner- und Insolvenzberatung,

zum Thema **Patientenverfügung**. Dabei geht es unter anderem um praktische Hinweise zur Erstellung sowie um wichtige Aspekte für den Ernstfall.



Die Veranstaltung richtet sich an **alle Interessierten**, die sich frühzeitig mit Fragen der **persönlichen Vorsorge beschäftigen möchten** und Wert auf **verlässliche Informationen aus der Praxis** legen.

Die **Teilnahme ist kostenlos**. Aufgrund **begrenzter Plätze** wird um **vorherige Anmeldung** gebeten.

Donnerstag 30.07.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Besonders attraktiv: Rund 70 % der Teilnehmenden haben die Chance auf einen Gewinn. Zusätzlich wird das Reizgeld fair unter den drei bestplatzierten Skatspielern aufgeteilt. Der Abend verspricht spannende Partien, gesellige Atmosphäre und faire Gewinnmöglichkeiten. Anmeldung erforderlich

Freitag

31.07.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder **Pflegeleistungen** zu beantragen, Kontakte zu **Behörden** und **Beratungsstellen** herzustellen und sie zu begleiten. **Persönliche Gespräche** zu führen und **individuelle Fragen** zu klären.



ab 13:30 Uhr geschlossen



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden.



Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



unterstützt regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's



Jeden Freitag bietet das Bilse-Institut **ab 10:30 Uhr** eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördenschwung zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. **Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier.** Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“. Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: **Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in Projekte einbringen.** Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern?

Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden.

Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage,

begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter.

Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie.

Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.

Nachbarschaftshilfe in Mecklenburg-Vorpommern



Im Herbst 2019 wurde in Mecklenburg-Vorpommern die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** eingeführt. Dabei handelt es sich, um die Erbringung von Leistungen zur Unterstützung im **Alltag (z.B. Unterstützung im Haushalt, Einkaufshilfe, Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen)** zur Entlastung der Pflegebedürftigen sowie deren pflegende Angehörige.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine wichtige zusätzliche Stütze für die Pflege, die ihre Aufgabe in der Nachbarschaft ohne große Bürokratie und sehr flexibel wahrnehmen können.

Was macht ein/e NachbarschaftshelferIn/-helfer

Ehrenamtliche Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer können ausgewählte niedrigschwellige Leistungen zur **Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** im Rahmen einer Einzelbetreuung erbringen. Dazu gehören etwa Haushaltshilfen, die Begleitung zum Arzt oder Behörden, Vorlesen und Spazieren gehen.

Wer kann NachbarschaftshelferIn/-helfer werden?

In der Nachbarschaftshilfe kann sich grundsätzlich jede **volljährige Einzelperson** engagieren.

Voraussetzung für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*innen ist die **Absolvierung eines Grundkurses** im Umfang von **acht Unterrichtsstunden** und die Registrierung bei den Landesverbänden der Pflegekassen in MV.

Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer **dürfen nicht mit der zu unterstützenden Person bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein.**

Alle zwei Jahre muss ein **Aufbaukurs** von **sechs Unterrichtsstunden** absolviert und die Teilnahme den Landesverbänden der Pflegekassen M-V und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. unaufgefordert vor Ablauf der Zweijahresfrist nachgewiesen werden.

Wie viel Zeit muss ich als NachbarschaftshelferIn/-helfer aufbringen?

Unterstützt werden dürfen höchstens zwei anspruchsberechtigte Personen in einem Umfang von insgesamt **höchstens 25 Stunden je Kalendermonat.**

Werde ich als NachbarschaftshelferIn/-helfer bezahlt?

Für das Engagement ist eine Aufwandsentschädigung von maximal **acht Euro** pro Stunde möglich.

Wer kann die Nachbarschaftshilfe nutzen?

Alle Personen mit einem **Pflegegrad zwischen 1 und 5** können Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an einen Pflegestützpunkt in ihrer Region.