



Veranstaltungsplan Juli 2024 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

- Montag** 01.07. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**
- Dienstag** 02.07. 14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.
- Mittwoch** 03.07. 14:00 – 16:00 Uhr **Selbsthilfegruppe „Polio“**
- Donnerstag** 04.07. 14:00 Uhr **Geburtstagsnachmittag der Ortsgruppe 104**
- Freitag** 05.07. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 14:00 Uhr geschlossen



- Montag** 08.07. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114**
14:00 – 16:00 Uhr **Kaffeenachmittag des Chor´s**



- Dienstag** 09.07. 14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**

- Mittwoch** 10.07. 14:00 Uhr **Modenschau mit ModeMobil**
7 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 6 €, EC Kartenzahlung und Kauf auf Rechnung möglich



- Donnerstag** 11.07. 14:30 – 18:00 Uhr **flotter Tanztee mit DJ Erny,**
17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,
Juli-Geburtstagskinder freier Eintritt



- Freitag** 12.07. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 14:00 Uhr geschlossen



- Montag** 15.07. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



- Dienstag** 16.07. 14:00 – 17:30 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 17.07. 14:00 Uhr **plattdeutscher Nachmittag mit Manfred Möhr**
9 € inkl. Kaffee und Kuchen, für VS Mitglieder 8 € Eintritt



Donnerstag 18.07. 16:00 Uhr **Veranstaltung des Rotfuchs e.V.**

Freitag 19.07. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 14:00 Uhr geschlossen



Montag 22.07. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielnachmittag der Ortsgruppen 104 & 114**



Dienstag 23.07. 14:00 Uhr **Spielnachmittag für Jedermann**

Mittwoch 24.07. 14:00 Uhr **Kommen Sie gern auf Kaffee & Kuchen oder Eis vorbei**

Donnerstag 25.07. ab 16:00 Uhr **Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld**

Freitag 26.07. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 29.07. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielnachmittag der Ortsgruppe 114**



Dienstag 30.07. 14:00 – 17:30 Uhr **Spielnachmittag für Jedermann**

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch 31.07. 14:00 Uhr **Kommen Sie gern auf Kaffee & Kuchen oder Eis vorbei**



Veranstaltungshighlights im Juli Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“



Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags 11:30–13 Uhr, freitags 11–13 Uhr

Das Quartier Friedrich's setzt sich aktiv für die Förderung digitaler Bildung bei Senioren ein und bietet an jedem Montag und Freitag zwischen 11:30 und 13:00 Uhr spezielle Schulungen an. Die Schulungen werden von den qualifizierten Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz geleitet, die ihre Expertise durch das Seniorenbüro Schwerin erworben haben.

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren alle Lebensbereiche durchdrungen und bietet zahlreiche Chancen für Menschen jeden Alters. Dennoch können insbesondere ältere Menschen manchmal Schwierigkeiten haben, mit den neuesten Technologien Schritt zu halten. Das Quartier Friedrich's erkennt diese Herausforderungen und setzt sich daher aktiv dafür ein, digitale Bildung für Senioren zugänglich zu machen.

Die Schulungen, die jeweils montags und freitags stattfinden, bieten eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der Senioren grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen erwerben können. Die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Goeritz wurden speziell vom Seniorenbüro Schwerin ausgebildet und verfügen über das nötige Fachwissen, um die Senioren auf ihre digitale Reise zu begleiten.

ModeMobil zu Gast im Quartier Friedrich's: Modenschau mit Seniorenmodels am 10. Juli ab 14 Uhr

Am 10. Juli wird das ModeMobil ab 14 Uhr im Quartier Friedrich's Halt machen und ein besonderes Mode-Event präsentieren. Drei Models aus dem Seniorenbüro Schwerin werden verschiedene Oberbekleidungsstücke vorführen, die direkt vor Ort gekauft werden können. Darüber hinaus gibt es auch Unterbekleidung und Schuhe zu erwerben.

Dieses einzigartige Event bietet die Gelegenheit, modische Trends hautnah zu erleben und direkt vor Ort zu kaufen. Die Models, die alle erfahrene Mitglieder des Seniorenbüros Schwerin sind, zeigen, dass Stil und Eleganz keine Altersgrenzen kennen.

Das ModeMobil ist ein fahrendes Modegeschäft, das es sich zur Aufgabe gemacht hat, Mode zu den Menschen zu bringen, die sonst vielleicht nicht die Möglichkeit haben, an einer traditionellen Modenschau teilzunehmen.

Wir laden alle Modeinteressierten herzlich ein, an diesem besonderen Tag vorbeizukommen und sich von den neuesten Modetrends inspirieren zu lassen. Genießen Sie einen modischen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit uns und entdecken Sie die Vielfalt der aktuellen Kollektionen. Bitte reservieren Sie Ihren Platz für 7 €, VS Mitglieder zahlen 6 €.

Plattdeutscher Unterhaltungskünstler Onkel Manni am 17. Juli ab 14 Uhr zu Gast

Am 17. Juli wird der beliebte plattdeutsche Unterhaltungskünstler Manfred Möhr, besser bekannt als Onkel Manni, das Quartier Friedrich's mit einer einzigartigen Darbietung bereichern. Ab 14 Uhr wird Manfred Möhr die Gäste mit humorvollen und herzerwärmenden plattdeutschen Geschichten und Liedern unterhalten.

Onkel Manni ist weit über die Grenzen Norddeutschlands hinaus bekannt für seine charmante und humorvolle Art, die plattdeutsche Sprache und Kultur zu pflegen und zu fördern. Er begeistert sein Publikum mit einer Mischung aus Witz, Poesie und musikalischen Einlagen. Besonderes Highlight seines Auftritts wird die Darbietung von Werken des berühmten plattdeutschen Schriftstellers und Dichters Rudolf Tarnow sein.

Das Quartier Friedrich's freut sich darauf, Onkel Manni willkommen zu heißen und lädt alle Interessierten herzlich ein, an diesem besonderen Nachmittag teilzunehmen. Die Veranstaltung verspricht nicht nur ein kulturelles Erlebnis, sondern auch einen unterhaltsamen und geselligen Nachmittag für Jung und Alt.

Der Eintritt beträgt 9 € inklusive Kaffee und Kuchen, für VS Mitglieder 8 €.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ **Gutscheine bei uns erhältlich !**

Ob für unseren Mittagstisch, erfrischende Getränke oder den Einlass zu unseren vielfältigen Veranstaltungen – unsere Gutscheine sind die perfekte Möglichkeit, um Freude zu bereiten und Erinnerungen zu schaffen.

Schöne Sachen aus unserem Nähstüberl

Ob handgenähte Mützen, Loop-Schals, Tischläufer, Kissen mit schönem Musterstoff oder auch schöne individuelle Taschen. Stöbern Sie und werden Sie fündig.

Für Inspiration und Ideen für neue Nähprojekte sind wir immer offen.



Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem

Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.



☞ **Ehrenamt ist Ehrensache**

Ohne ehrenamtliches Engagement ist ein Verband wie die Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. nicht denkbar. Allein die Arbeit der mehr als 50 Ortsgruppen wird von freiwillig engagierten Menschen übernommen. Wir unterstützen vor allem die Interessen von Kindern und Familien, sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen. Lernen Sie die Menschen in Ihrer Nachbarschaft und in Ihrem Ort kennen. Engagieren sie sich in unseren Ortsgruppen. Helfen Sie, organisieren Sie, freuen Sie sich mit.

☞ **Solidarität üben, Einsamkeit verhindern**

Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen, knüpfen Sie neue Kontakte und Bekanntschaften, bringen Sie Ihre Talente und Ihr Wissen ein. Erhalten Sie Anerkennung, teilen Sie gemeinsam Freude mit anderen und spüren Sie Dankbarkeit. Wir helfen Ihnen, sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir geben Ihnen Verantwortung. Wir nehmen Ihnen das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden und sich einsam zu fühlen.

☞ **Ihr Engagement ist das, was wir brauchen!**

Engagieren Sie sich in der Volkssolidarität und übernehmen Sie eine für Sie interessante ehrenamtliche Tätigkeit. Wir beraten Sie gerne. Die Volkssolidarität freut sich über jeden, der seine Fähigkeiten, Talente und Interessen in den Verein einbringen möchte. Deshalb gibt es zahlreiche Möglichkeiten, in den verschiedenen Handlungsfeldern aktiv zu werden.