Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V, Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20, www.vs-swm.de

Veranstaltungsplan Januar
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Montag	**04.01.**	**10:00 – 11:30 Uhr**	**Digitale Bildung fällt leider aus**
		13:30 / 14:00 Uhr	**Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**
Dienstag	**05.01.**	**8:00 – 9:00 Uhr**	**Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**
		9:15 – 10:15 Uhr	**Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**
		14:00 Uhr	**Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**
Mittwoch	**06.01.**	**14:00 Uhr**	**Selbsthilfegruppe Polio**
Donnerstag	**07.01.**	**10:00 – 11:30 Uhr**	**Gedächtnistraining mit Uschi Bobel, 2 €**
		14:30 – 18:00 Uhr	**flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, Januar-Geburtstagskinder freier Eintritt**
Freitag	**08.01.**	**10:30 Uhr**	**Beratungsangebot vom BiSE-Institut**

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag	**11.01.**	**10:00 – 11:30 Uhr**	**Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.**
		13:30 Uhr	**Spielenachmittag der Ortsgruppe 114**
		14:00 Uhr	**Kaffeenachmittag der Ortsgruppe 104**
		17:00 Uhr	**Informationsveranstaltung des Sozialverband Deutschland, Kreisverband Schwerin. Thema heute: Antidiskriminierungsverband MV e.V. stellt sich vor**

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom SOVD, sondern auch interessierte Bürger.

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) lädt zu einer informativen Veranstaltung mit dem **Antidiskriminierungsverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.** ein. Beginn ist um **17:00 Uhr**.

Diskriminierung kann viele Gesichter haben und Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen betreffen – sei es aufgrund des Alters, einer Behinderung, der Herkunft, des Geschlechts oder anderer persönlicher Merkmale. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die Fragen, wie Diskriminierung im Alltag erkannt werden kann, welche Rechte Betroffene haben und wo sie Unterstützung und Beratung finden.

Die Vertreter des Antidiskriminierungsverbandes Mecklenburg-Vorpommern e.V. informieren über ihre Arbeit, zeigen Möglichkeiten der Unterstützung auf und geben praktische Hinweise zum Umgang mit Benachteiligungen.

Darüber hinaus bietet die Veranstaltung Gelegenheit, Fragen zu stellen, eigene Erfahrungen einzubringen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der Sozialverband möchte mit dieser Veranstaltung für das Thema sensibilisieren und ein Zeichen für Respekt, Gleichbehandlung und ein solidarisches Miteinander setzen.

Dienstag **12.01.** **8:00 – 9:00 Uhr** **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**



9:15 – 10:15 Uhr **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**



14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit**



Kaffeenachmittag der Rheuma-Selbsthilfegruppe

Mittwoch **13.01.** **14:00 Uhr** **plattdeutscher Nachmittag mit Jochen Sabban**

Zu Gast ist Jochen Sabban mit seinem Programm „För jeden wat“ – up Hoch und Platt.





Los geht es bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde, bevor Jochen Sabban sein abwechslungsreiches musikalisches Unterhaltungsprogramm präsentiert. Begleitet von seinem Akkordeon sorgt er mit Geschichten, Musik und Humor für beste Stimmung. Der Preis für Kaffee, Kuchen und das Programm beträgt 11 Euro, Mitglieder zahlen 10 Euro. Das Quartier Friedrich´s freut sich auf viele Besucher und einen schönen gemeinsamen Nachmittag.

Donnerstag **14.01.** **10:00 – 11:30 Uhr** **Gedächtnistraining mit Uschi Bobel, 2 €**

ab 13:30 Uhr geschlossen

Freitag **15.01.** **10:30 Uhr** **Beratungsangebot vom** BilSE-Institut Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag **18.01.** **10:00 – 11:30 Uhr** **Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.**

13:30 / 14:00 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**

Dienstag **19.01.** **8:00 – 9:00 Uhr** **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**



9:15 – 10:15 Uhr **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**





13:00 – 17:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



ab 17:00 Uhr **geschlossene Veranstaltung**



Mittwoch **20.01.** **14:00 Uhr** **unterhaltsamer Bildervortrag mit Hans-Joachim Falk**



Der erfahrene Schweriner Gästeführer Hans-Joachim Falk nimmt die Besucherinnen und Besucher mit auf einen unterhaltsamen Streifzug durch Schwerin – vom historischen Markt über die Altstadt bis hin zum Alten Garten.

Dabei richtet er den Blick auf zahlreiche interessante Einzelheiten, die im Alltag häufig übersehen werden. Viele Gebäude, Straßen und Plätze erzählen ihre ganz eigenen Geschichten. Oft geht man achtlos an ihnen vorbei, ohne zu wissen, welche Besonderheiten sich dahinter verbergen.

Mit seinem Wissen und einem geschulten Blick für die kleinen Dinge möchte Hans-Joachim Falk den Gästen ihre Heimatstadt aus einer neuen Perspektive näherbringen. Auch langjährige Schwerinerinnen und Schweriner dürfen sich auf überraschende Entdeckungen und interessante Einblicke freuen.

Das Quartier Friedrich's lädt alle Geschichtsinteressierten und Neugierigen herzlich ein, Schwerin einmal mit anderen Augen zu betrachten. 7 € inklusive Kaffee und Kuchen, um Anmeldung wird gebeten, 6 € für VS Mitglieder



Donnerstag **21.01.** **10:00 – 11:30 Uhr** **Gedächtnistraining mit Uschi Bobel, 2 €**



14:00 Uhr **Musikalisch-literarischer Nachmittag mit Charakter**

Torsten Lemke gastiert mit seinem besonderen Solo-Programm „Barfuß oder Lackschuh" – einer fein abgestimmten Mischung aus Literatur, Musik und Momenten zum Innehalten. Im Mittelpunkt: seine Posaune.

12 € inkl. Kaffee und Kuchen, 11 € für Mitglieder der Volkssolidarität

Freitag **22.01.** **10:30 Uhr** **Beratungsangebot vom BilSE-Institut**

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Montag **25.01.** **10:00 – 11:30 Uhr** **Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 € p.P.**



13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und 104**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag des ehemaligen Chor´s**

Dienstag **26.01.** **8:00 – 9:00 Uhr** **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**





9:15 – 10:15 Uhr **Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs**

14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit**

Mittwoch **27.01.** **14:00 Uhr** **Singenachmittag mit Renate**





Unter dem Motto **„Volkslieder zum Mitsingen“** gestaltet Renate einen musikalischen Nachmittag mit bekannten und beliebten Volksliedern. Gemeinsam werden vertraute Melodien angestimmt, die viele Gäste noch aus ihrer Kindheit und Jugend kennen. Dabei steht nicht der perfekte Gesang im Mittelpunkt, sondern die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen. Ob textsicher oder einfach nur mit Freude dabei – jeder ist herzlich willkommen! Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Bei Kaffee und Kuchen können die Gäste in geselliger Runde miteinander ins Gespräch kommen und den Nachmittag genießen. **Der Eintritt beträgt 9 Euro, Mitglieder der Volkssolidarität zahlen ermäßigt 8 Euro.** Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis enthalten.

Donnerstag **28.01.** **10:00 – 11:30 Uhr** **Gedächtnistraining mit Uschi Bobel, 2 €**



ab 13:00 Uhr **Sozialberatung mit Katja Rosendahl, Volljuristin**

In einem persönlichen Gespräch erläutert Katja Rosendahl Ihre Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und geht diese mit Ihnen durch. Bitte Termin im Quartier vereinbaren



16:00 Uhr **Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld**

Freitag **29.01.** **10:30 Uhr** **Beratungsangebot vom** BilSE-Institut Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: *Es handelt sich* ***nicht um einen Vortrag****, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.*



Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

Sie suchen eine Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.



In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine kleine Bücherauswahl zur Verfügung, die gerne ausgeliehen oder im Sinne eines Tauschprinzips genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden.
Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.

Kleine Programmvorschau 2027













Werde Technikbotschafter / Silver Surfer!



Du kennst dich mit Smartphone, Tablet oder Laptop gut aus und möchtest deine Kenntnisse an ältere Menschen weitergeben? In Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin hast du die Möglichkeit, dich in einer 5-tägigen kostenfreien Schulung zum Technikbotschafter / Silver Surfer ausbilden zu lassen. Hier lernst du wertvolles Handwerkszeug, um Senioren geduldig und verständlich Schritt für Schritt in die digitale Welt zu begleiten.
Unser Ziel im Quartier Friedrich's: Wir möchten unser Angebot der digitalen Bildung weiter ausbauen und suchen engagierte Menschen, die unser Team vor Ort ehrenamtlich unterstützen möchten – sei es in Gruppenangeboten oder in der individuellen Einzelberatung.

Was ist ein SilverSurfer?

Immer mehr ältere Menschen nutzen digitale Medien für Alltagsorganisation, Kommunikation und Unterhaltung – oder würden dies gerne tun. Oft fehlt jedoch der Mut, neue Technologien auszuprobieren oder Fragen zu stellen.

Genau hier setzen die **SilverSurfer** an: Sie unterstützen ehrenamtlich bei Fragen und Problemen rund um Smartphone, Tablet & Internet und werden in intensiven Schulungen gezielt auf ihren Einsatz vorbereitet.

Die Qualifizierung im Seniorenbüro Schwerin

Das **Seniorenbüro Schwerin** bietet eine fünftägige Qualifizierung zum **Senioren-Technikbotschafter / zur Senioren-Technikbotschafterin** an. Die Schulung wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern gefördert.

Für wen ist der Kurs gedacht?

Die Qualifizierung richtet sich an ehrenamtlich engagierte Menschen, die:

- älteren Mitmenschen die Chancen des Internets näherbringen möchten,
- bereits **Grundlagenwissen** zur Internetnutzung im Alltag besitzen,
- Erfahrung im Umgang mit **Smartphone, Tablet & Co.** haben,
- eine **positive Einstellung zu Technik** mitbringen und zeigen möchten, dass Lernen im Alter möglich ist und Spaß macht.

Idealerweise sind Interessierte bereits in der Vermittlung von Technikkompetenzen aktiv und möchten wissen, wie sich Angebote so gestalten lassen, dass sie langfristig und nachhaltig erfolgreich sind.

Inhalte der Qualifizierung

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl **fachliches Wissen** als auch **didaktische Anregungen**, um Medienangebote für ältere Menschen zu entwickeln, zu organisieren und durchzuführen.

Schulungsschwerpunkte

- Ziele, Inhalte und technische Grundlagen
- Internet im Alltag: Nutzen, Risiken, Apps und praktische Anwendungen
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
- Sicherheit im Netz und Datenschutz
- Meine Rolle und Tätigkeit als SilverSurfer

Weitere Projektinformationen und verbindliche Anmeldungen zur Qualifizierung zum/zur Senioren-Technikbotschafter*in erhalten Sie hier:

- Seniorenbüro Schwerin, Christine Dechau, Geschäftsführerin Seniorenbüro Schwerin
- Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin
- 0385 / 5574962
- Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de