



Veranstaltungsplan Dezember Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“

Dienstag	01.12.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann	
			Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.	
				
Mittwoch	02.12.	12:00 Uhr	 der Polio Selbsthilfegruppe	
Donnerstag	03.12.	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €	
		14:00 Uhr	 der Ortsgruppe 114	
				
Freitag	04.12.	10:30 Uhr	Beratungsangebot vom  BilSE-Institut Bildung und Forschung	

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



Wir wünschen Ihnen einen schönen 2. Advent am 06. Dezember



Montag	 07.12.	10:00 – 11:30 Uhr	Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €	
		13:30 / 14:00 Uhr	Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & 104	
		14:00 Uhr	Kaffeenachmittag des ehemaligen Chor's der VS	
				

Dienstag 	08.12.	8:00 – 9:00 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		9:15 – 10:15 Uhr	Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs	
		14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit	
		 Kaffeenachmittag der Rheuma-Selbsthilfegruppe		

Achtung, heute leider letzter Spielenachmittag für dieses Jahr ☹

Mittwoch	09.12.	14:00 Uhr	 der Postsenioren	
-----------------	---------------	-----------	---	--



Donnerstag 10.12.



10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:30 – 18:00 Uhr

**flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,
inkl. Kaffee und Kuchen,
Dezember-Geburtstagskinder freier Eintritt**



Freitag 11.12.



14:00 Uhr

★ *Weihnachtsfeier* ★

der Ortsgruppe 14

Wir wünschen Ihnen einen schönen 3. Advent am 13. Dezember



Montag 14.12.



10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

17:00 Uhr

Informationsveranstaltung des Sozialverband

Deutschland, Kreisverband Schwerin. Thema heute: Jahresabschluss im weihnachtlichen Rahmen

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD, sondern auch interessierte Bürger.**



Dienstag 15.12.



8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



16:00 Uhr



der Partei Die Linke

ACHTUNG: Spielenachmittag fällt heute leider aus

Mittwoch 16.12.



14:00 Uhr



der Ortsgruppe 104

Donnerstag 17.12.



10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Freitag 18.12.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich **nicht um einen Vortrag**, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.



ab 13:30 Uhr geschlossen

Wir wünschen Ihnen einen schönen 4. Advent am 20. Dezember



Montag

21.12.

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €

13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & 104



Dienstag

22.12.

14:30 – 18:30 Uhr



Weihnachtsfeier



Heute lädt das Quartier Friedrich's herzlich zu seiner **Weihnachtsfeier** ein. Von **14:30 bis 18:30 Uhr** erwartet die Gäste ein **gemütlicher und unterhaltsamer Nachmittag** in **weihnachtlicher Atmosphäre**. Zum Auftakt werden die Gäste mit einem **Punschempfang** begrüßt. Bei **Kaffee und Kuchen** bleibt anschließend ausreichend Zeit zum gemeinsamen **Klönen** und **Genießen**. Für die **musikalische Unterhaltung** sorgt **DJ Erny**. Mit **stimmungsvoller Musik** und bekannten Titeln lädt er natürlich auch zum **Tanzen** ein. Ein besonderer Programmpunkt ist außerdem der **kleine weihnachtliche Auftritt einer Kita-Gruppe**, die die Gäste auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen wird.

Der Eintritt beträgt 20 Euro, Mitglieder der Volkssolidarität zahlen 19 Euro.

Das Team des Quartier Friedrich's freut sich darauf, gemeinsam mit seinen Gästen einen **stimmungsvollen Nachmittag** in der Weihnachtszeit zu verbringen.



Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2027



Sehr geehrte Gäste,



vom 23. Dezember 2026 bis einschließlich 03. Januar 2027 befinden wir uns im Urlaub.

Ab Montag, dem 04. Januar sind wir wieder wie gewohnt ab 11:00 Uhr zum Mittagstisch für Sie da.

Wir wünschen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren **Platz reserviert** und Ihnen ist etwas **dazwischen gekommen**? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier**? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine **kleine Bücherauswahl** zur Verfügung, die **gerne ausgeliehen** oder im Sinne eines **Tauschprinzips** genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden. Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



Werde Technikbotschafter / Silver Surfer!



Du kennst dich mit Smartphone, Tablet oder Laptop gut aus und möchtest deine Kenntnisse an ältere Menschen weitergeben? In Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin hast du die Möglichkeit, dich in einer 5-tägigen kostenfreien Schulung zum Technikbotschafter / Silver Surfer ausbilden zu lassen. Hier lernst du wertvolles Handwerkszeug, um Senioren geduldig und verständlich Schritt für Schritt in die digitale Welt zu begleiten.

Unser Ziel im Quartier Friedrich's: Wir möchten unser Angebot der digitalen Bildung weiter ausbauen und suchen engagierte Menschen, die unser Team vor Ort ehrenamtlich unterstützen möchten – sei es in Gruppenangeboten oder in der individuellen Einzelberatung.

Was ist ein SilverSurfer?

Immer mehr ältere Menschen nutzen digitale Medien für Alltagsorganisation, Kommunikation und Unterhaltung – oder würden dies gerne tun. Oft fehlt jedoch der Mut, neue Technologien auszuprobieren oder Fragen zu stellen.

Genau hier setzen die **SilverSurfer** an: Sie unterstützen ehrenamtlich bei Fragen und Problemen rund um Smartphone, Tablet & Internet und werden in intensiven Schulungen gezielt auf ihren Einsatz vorbereitet.

Die Qualifizierung im Seniorenbüro Schwerin

Das **Seniorenbüro Schwerin** bietet eine fünftägige Qualifizierung zum **Senioren-Technikbotschafter / zur Senioren-Technikbotschafterin** an. Die Schulung wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern gefördert.



Für wen ist der Kurs gedacht?

Die Qualifizierung richtet sich an ehrenamtlich engagierte Menschen, die:

- älteren Mitmenschen die Chancen des Internets näherbringen möchten,
- bereits **Grundlagenwissen** zur Internetnutzung im Alltag besitzen,
- Erfahrung im Umgang mit **Smartphone, Tablet & Co.** haben,
- eine **positive Einstellung zu Technik** mitbringen und zeigen möchten, dass Lernen im Alter möglich ist und Spaß macht.

Idealerweise sind Interessierte bereits in der Vermittlung von Technikkompetenzen aktiv und möchten wissen, wie sich Angebote so gestalten lassen, dass sie langfristig und nachhaltig erfolgreich sind.

Inhalte der Qualifizierung

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl **fachliches Wissen** als auch **didaktische Anregungen**, um Medienangebote für ältere Menschen zu entwickeln, zu organisieren und durchzuführen.

Schulungsschwerpunkte

- Ziele, Inhalte und technische Grundlagen
- Internet im Alltag: Nutzen, Risiken, Apps und praktische Anwendungen
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
- Sicherheit im Netz und Datenschutz
- Meine Rolle und Tätigkeit als SilverSurfer

Weitere Projektinformationen und verbindliche Anmeldungen zur Qualifizierung zum/zur Senioren-Technikbotschafter*in erhalten Sie hier:

- Seniorenbüro Schwerin
- Christine Dechau, Geschäftsführerin Seniorenbüro Schwerin
- Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin
- 0385 / 5574962, Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de