



Veranstaltungsplan Dezember Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“

Montag

01.12.



DigitalPakt

10:00 – 11:30 Uhr

13:30 Uhr

14:00 Uhr

14:00 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

Treff der ehemaligen Wandergruppe

Kaffeenachmittag des Chor's



Dienstag

02.12.

8:00 – 9:00 Uhr

9:15 – 10:15 Uhr

14:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Spielenachmittag für Jedermann

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch

03.12.

14:00 Uhr

Weihnachtsfeier der „Postsenioren“

Donnerstag

04.12.

10:00 – 11:30 Uhr

ab 16:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld

Weihnachtsfeier der Pommern Freunde



Freitag

05.12.

ab 12:00 Uhr



Wir wünschen Ihnen einen schönen 2. Advent am 07. Dezember



Montag

08.12.



DigitalPakt

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 fällt leider aus



16:00 Uhr

Weihnachtsfeier des Sozialverband **SOVD Deutschland,**

Kreisverband Schwerin. „Jahresrückblick in gemütlicher Runde“ Diese

Veranstaltung ist heute NUR FÜR MITGLIEDER

Dienstag

09.12.

8:00 – 9:00 Uhr

9:30 – 13:00 Uhr

2. Sportkurs fällt leider aus

14:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

Qualitätszirkel (interne Veranstaltung)

Weihnachtlicher Musikgenuss mit dem

Drehorgelorchester Lübstorf, 12 € inkl. Kaffee & Kuchen, für Mitglieder der VS 11 €

ACHTUNG: Spielenachmittag fällt heute leider aus

Mittwoch

10.12.

14:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Ortsgruppe 114



Donnerstag 11.12. 10:00 – 11:30 Uhr



14:30 – 18:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,

inkl. Kaffee und Kuchen,

Dezember-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 12.12.

14:00 Uhr



★ *Weihnachtsfeier* ★

der Ortsgruppe 14

Wir wünschen Ihnen einen schönen 3. Advent am 14. Dezember



Montag 15.12.

10:00 – 11:30 Uhr

Digitale Bildung mit der Technik-Botschafterin, 1,50 €

Spielnachmittag der Ortsgruppe 114 fällt leider aus



14:30 – 17:00 Uhr

gemütliche Weihnachtsfeier mit Bauer Hellwig, der mit

seinem Programm und Schunkelmusik für gute Stimmung sorgt.

Der Eintritt beträgt 23 € und beinhaltet Punsch, Kaffee und Kuchen;

das Fest endet gegen 17:30 Uhr.



Dienstag 16.12.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

16:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Partei Die Linke



ACHTUNG: Spielnachmittag fällt heute leider aus

Mittwoch 17.12.

14:00 Uhr



der Ortsgruppe 104

Donnerstag 18.12.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:30 – 19:00 Uhr



festlicher Nachmittag mit Bauer Hellwig und seinem Weihnachtsprogramm sowie Tanzmusik von DJ Erny. Punsch, Kaffee und Kuchen sind im Preis von 25 € inbegriffen

Freitag 19.12.

ab 13:30 Uhr geschlossen

Wir wünschen Ihnen einen schönen 4. Advent am 19. Dezember



Montag 22.12.

13:30 Uhr

Spielnachmittag der Ortsgruppen 114 + 104

14:00 Uhr

Treff der ehemaligen Wandergruppe



Wir wünschen Ihnen einen gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2026



Sehr geehrte Gäste,



**vom 23. Dezember 2025 bis einschließlich 04. Januar 2026 befinden wir uns im Urlaub.
Ab dem 05. Januar sind wir wieder wie gewohnt ab 11:00 Uhr zum Mittagstisch für Sie da.
Wir wünschen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.**



Tanzgruppe gründen 2026

Unsere Tanzsportart „Erlebnistanz“ richtet sich an Jung und Alt – an alle, die fröhliche Musik mögen, sich gern bewegen und Freude am Tanzen in der Gruppe haben.

Gemeinsam erarbeiten wir abwechslungsreiche Choreografien mit internationalen Einflüssen und Tanzimpulsen aus verschiedenen Ländern. Dabei wechseln sich ruhige und dynamische Bewegungen ab, die nicht nur Spaß machen, sondern auch die körperliche Fitness fördern.

Der Erlebnistanz vermittelt Lebensfreude, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und verbessert ganz nebenbei Bewegungssicherheit, Koordination, Reaktion und Konzentration. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ebenso wenig ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin. Unter der Leitung einer vom Bundesverband Seniorentanz e.V. ausgebildeten Tanzleiterin gelingt das Lernen spielerisch, stressfrei und mit viel Freude.

👉 **Start: Freitag, 09. Januar 2026, um 8:15 Uhr**

🕒 **Dauer: 1 Stunde**

💰 **Beitrag: 5 € pro Termin**

Dr. Marina Hornig

(Vorsitzende „Alles im Grünen!“ e.V., stelly. Landesvorsitzende Seniorentanz im Bundesverband e.V.)



Bilse-Institut unterstützt ab 2026 regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's

Ab Januar 2026 bietet das Bilse-Institut **jeden Freitag** (ab 09.01.) **ab 10:30 Uhr** eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördendschungel zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Rente, Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier. Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“.

Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in

Projekte einbringen. Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Die Verantwortlichen beider Einrichtungen sehen in der Kooperation einen wichtigen Schritt, um Hilfen dort verfügbar zu machen, wo sie gebraucht werden – nah an den Menschen im Stadtteil.

Weihnachtlicher Musikgenuss im Quartier Friedrich's: Das Drehorgelorchester Lübstorf am 09. Dezember ab 14 Uhr zu Gast

Am 09. Dezember erwartet die Besucher des Quartier Friedrich's ab 14 Uhr ein festliches Highlight: Das Drehorgelorchester Lübstorf lädt zu einem besonderen weihnachtlichen Konzert ein, das garantiert für besinnliche Adventsstimmung sorgt. Mit einem liebevoll zusammengestellten Programm bringt das Orchester traditionelle Weihnachtslieder und festliche Melodien zu Gehör, die Herzen erwärmen und für Vorfreude auf das Fest sorgen.

Besucher dürfen sich auf einen gemütlichen Nachmittag freuen, der nicht nur musikalische Genüsse bietet: Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis enthalten. Der Eintritt beträgt 12 Euro, Mitglieder der Volkssolidarität zahlen nur 11 Euro.



Weihnachtsfeiern im Quartier Friedrich's – zwei festliche Nachmittage

Das Quartier Friedrich's lädt im Dezember zu zwei stimmungsvollen Weihnachtsfeiern ein. Beide Veranstaltungen beginnen um 14:30 Uhr und bieten ein abwechslungsreiches Programm in gemütlicher Atmosphäre.

Zum Auftakt gibt es heißen Punsch, und Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis inbegriffen – die perfekte Einstimmung auf einen festlichen Nachmittag.

Am Montag, den 15. Dezember 2025, gestaltet Bauer Hellwig ein unterhaltsames Weihnachtsprogramm. Anschließend sorgt er mit Schunkel- und Tanzmusik für gute Laune und geselliges Beisammensein. Die Feier endet gegen 17:30 Uhr. **Preis pro Person: 23 €**

Am Donnerstag, den 18. Dezember 2025, ist Bauer Hellwig erneut zu Gast und präsentiert ein fröhliches Adventsprogramm. Danach übernimmt DJ Erny und lädt mit Tanzmusik zum Mitmachen ein. Das Fest klingt gegen 19:00 Uhr aus.

Beide Nachmittage bieten Gelegenheit, gemeinsam in festlicher Stimmung die Adventszeit zu genießen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. **Preis pro Person: 25 €**

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.