



Veranstaltungsplan August 2026 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Montag

03.08.



Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026



ab 12:40 Uhr

Sozialberatung mit Katja Rosendahl, Volljuristin

In einem persönlichen Gespräch erläutert Katja Rosendahl Ihre Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und geht diese mit Ihnen durch. Bitte Termin im Quartier vereinbaren

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag

04.08.



8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Seniorenport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr

Treffen der Rheuma Liga



Mittwoch

05.08.

14:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polio

Donnerstag

06.08.

11:00 – 16:00 Uhr



Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit **Musik, Begegnungen** und vielen kleinen Angeboten. Für gute Stimmung sorgt **DJ Erny** mit bekannten **Melodien** und **Tanzmusik**, die zum Mitsingen, **Schunkeln** und **Tanzen** einladen.

Auch kulinarisch ist bestens für das Wohl der Besucher gesorgt. Angeboten werden **Bratwurst vom Grill**, **Kartoffelsalat** sowie liebevoll **hausgebackene Kuchen**.

Darüber hinaus laden **verschiedene Stände** zum **Anschauen** und **Stöbern** ein. Präsentiert werden **handgemachte Seifen**, **kreative Handarbeiten** aus Wolle und Gips sowie eine Ausstellung **gebrannter Töpfersachen**. Eine **Tombola** mit kleinen Überraschungen rundet den Nachmittag ab.

Das **Sommerfest** bietet Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, alte Bekannte wiederzutreffen und gemeinsam einen schönen Sommertag zu verbringen.



Freitag

07.08.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom

BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie **Grundsicherung** oder **Pflegeleistungen** zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



Montag

10.08.



Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag des ehemaligen Chor's



Dienstag

11.08.

8:00 – 9:00 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann

Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch

12.08.

14:00 Uhr



Kommen Sie gern auf Kaffee und Kuchen vorbei

Donnerstag

13.08.

10:00 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €

14:00 Uhr

BINGO-Nachmittag, 11 € inklusive Kaffee und

Kuchen, 10 € für VS Mitglieder



Freitag

14.08.

10:30 Uhr

Beratungsangebot vom



Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag

17.08.



Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

13:30 / 14:00 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern

Dienstag

18.08.

8:00 – 9:00 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

9:15 – 10:15 Uhr

Senioren sport mit Bärbel, 5 € pro Kurs

14:00 – 17:30 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeitsgruppe

18:00 Uhr

geschlossene Veranstaltung

Mittwoch

19.08.

14:00 Uhr

plattdeutscher Nachmittag mit Jochen Sabban

Zu Gast ist Jochen Sabban mit seinem Programm „Für jeden wat“ – up Hoch und Platt.

Los geht es bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde, bevor Jochen Sabban sein abwechslungsreiches musikalisches Unterhaltungsprogramm präsentiert. Begleitet von seinem Akkordeon sorgt er mit Geschichten, Musik und Humor



für beste Stimmung. Der Preis für Kaffee, Kuchen und das Programm beträgt 11 Euro, Mitglieder zahlen 10 Euro. Das Quartier Friedrich's freut sich auf viele Besucher und einen schönen gemeinsamen Nachmittag.

Donnerstag 20.08. 10:00 – 11:30 Uhr Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €
16:00 Uhr Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld



Besonders attraktiv: Rund 70 % der Teilnehmenden haben die Chance auf einen Gewinn. Zusätzlich wird das Reizgeld fair unter den drei bestplatzierten Skatspielern aufgeteilt. Der Abend verspricht spannende Partien, gesellige Atmosphäre und faire Gewinnmöglichkeiten. Anmeldung erforderlich

Freitag 21.08. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom 

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.

Wichtig: *Es handelt sich nicht um einen Vortrag, sondern um Einzelberatungen. Daher bitten wir alle Interessierten, vorab einen Termin im Quartier zu vereinbaren. Die Gespräche werden in halbstündigen Zeitfenstern organisiert, um eine ruhige und individuelle Beratung zu gewährleisten.*



ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 24.08.  Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

13:30 / 14:00 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 und 104

Dienstag 25.08. 8:00 – 9:00 Uhr Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs
9:15 – 10:15 Uhr Seniorensport mit Bärbel, 5 € pro Kurs



14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 26.08. 14:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Jo Morgen

Begleitet von seinem Saxophon präsentiert Jo Morgen beliebte Klassiker wie „Hello Dolly“, „La Paloma“ oder „Für immer jung“ und sorgt damit für gute Stimmung, Erinnerungen und viele Momente zum Mitsingen und Genießen. In gemütlicher Atmosphäre bietet der Nachmittag Gelegenheit zum Zuhören, Mitsummen, Austauschen und gemeinsamen Erleben. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis von 12 € enthalten. VS Mitglieder zahlen nur 11 €.



Donnerstag 27.08. 10:00 – 11:30 Uhr Gedächtnistraining mit Bärbel Müller, 2 €



14:30 – 18:00 Uhr flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,



August-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 28.08. 10:30 Uhr Beratungsangebot vom  BilSE-Institut
Bildung und Forschung

Das Beratungsangebot unterstützt ältere Menschen dabei: Leistungen wie Grundsicherung oder Pflegeleistungen zu beantragen, Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herzustellen und sie zu begleiten. Persönliche Gespräche zu führen und individuelle Fragen zu klären.



ab 13:30 Uhr geschlossen

Montag

31.08.



13:30

Sommerpause der digitalen Bildung, Start wieder am 07.09.2026

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ In unserer Einrichtung steht allen Gästen eine kleine Bücherauswahl zur Verfügung, die gerne ausgeliehen oder im Sinne eines Tauschprinzips genutzt werden kann. Mitgenommene Bücher können nach dem Lesen zurückgebracht oder durch ein anderes ersetzt werden.



Auf diese Weise bleibt das Angebot abwechslungsreich und kann von allen Gästen gemeinschaftlich genutzt werden.



unterstützt regelmäßig Senioren im Quartier Friedrich's



Jeden Freitag bietet das Bilse-Institut ab 10:30 Uhr eine feste Anlaufstelle im Quartier Friedrich's. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren praxisnahe Unterstützung zu geben, ihnen Orientierung im Behördenschungel zu erleichtern und neue Möglichkeiten der Teilhabe zu eröffnen.

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Unterstützung bei der Inanspruchnahme und Beantragung von Leistungen (z. B. Grundsicherungsleistungen, Wohngeld, Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen),
- Begleitung und Vermittlung zu Beratungsstellen, Ämtern und Behörden,
- Raum für persönliche Gespräche und individuelle Fragen,
- Möglichkeiten, eigene Ideen und Erfahrungen einzubringen und so neue Impulse für Projekte und generationsübergreifenden Austausch zu setzen.

„Viele ältere Menschen stehen vor bürokratischen Hürden oder wissen nicht genau, welche Ansprüche und Leistungen sie nutzen können. Mit dem Angebot des Bilse-Instituts schaffen wir eine direkte Unterstützung vor Ort im Quartier. Das entlastet die Seniorinnen und Senioren, erleichtert den Zugang zu Leistungen und stärkt ihre Selbstständigkeit“. Darüber hinaus verfolgt das Bilse-Institut einen partizipativen Ansatz: Seniorinnen und Senioren sollen nicht nur Beratung erhalten, sondern auch ihre wertvollen Lebens- und Berufserfahrungen aktiv in Projekte einbringen. Dies fördert einen lebendigen Austausch zwischen den Generationen und stärkt das soziale Miteinander im Quartier.

Ehrenamtliches Projekt „Wunschgroßeltern“ (Projekt des Seniorenbüros Schwerin)

Sie haben Zeit für ein Ehrenamt mit Herz und Freude am Zusammensein mit Kindern? Dann können Sie Wunsch-Oma, Wunsch-Opa oder Wunsch-Großeltern werden. Sie spielen, lesen vor, machen Ausflüge, verbringen gemeinsame Nachmittage, begleiten die Kinder bei Freizeitaktivitäten u.v.m. Sie sind allerdings keine Babysitter. Die Zeiten und Aktivitäten stimmen Sie nach dem Kennenlernen mit der Familie selbst ab.

Das Seniorenbüro vermittelt zwischen den Generationen. Sie ermutigen, sich gegenseitig zu helfen und zu unterstützen, füreinander da zu sein, wie in der Familie. Als Projektträger bietet das Seniorenbüro Erstgespräche und Vermittlungsgespräche für die Wunsch-Großeltern und die jungen Familien. Das Seniorenbüro begleitet die Wunsch-Großeltern mit Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch sowie Weiterbildung in der ehrenamtlichen Tätigkeit.



Interesse geweckt ? Für ein persönliches Gespräch steht das Seniorenbüro jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zur Verfügung. Telefonisch ist das Seniorenbüro unter 0385/55 74 962 erreichbar.

Gedächtnistraining mit Bärbel – Donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr



Nach dem erfolgreichen Start des Seniorensports erweitert das Quartier Friedrich's sein Bewegungs- und Gesundheitsangebot für ältere Menschen: Ab sofort bietet Übungsleiterin Bärbel jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr ein strukturiertes Gedächtnistraining an.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ihre geistige Fitness aktiv erhalten und fördern möchten. In kleinen Gruppen werden spielerische und alltagsnahe Übungen zur Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit und Denkfähigkeit durchgeführt. Dabei sorgt Bärbel mit ihrer langjährigen Erfahrung und einfühlsamen Art für eine motivierende und entspannte Atmosphäre.

„Geistige Bewegung ist genauso wichtig wie körperliche – beides gehört zusammen, besonders im Alter“, so Bärbel. „Beim Gedächtnistraining geht es nicht um Leistung, sondern um gemeinsames Üben, Austausch und Spaß am Denken.“

Die Teilnahme ist für alle offen. Es wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Person erhoben.

Erlebnistanz Dienstags ab 17 Uhr im „Haus der Begegnung“, Perleberger Straße

Für alle, die Musik, Bewegung und Gemeinschaft lieben. Beim Erlebnistanz tanzen wir zu fröhlicher Musik aus aller Welt – mal ruhig, mal schwungvoll – und entdecken gemeinsam abwechslungsreiche Choreografien. Der Spaß steht im Vordergrund, ganz nebenbei stärken wir Koordination, Reaktion, Konzentration und Fitness. Vorkenntnisse oder Tanzpartner sind nicht nötig.

Nachbarschaftshilfe in Mecklenburg-Vorpommern



Im Herbst 2019 wurde in Mecklenburg-Vorpommern die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** eingeführt. Dabei handelt es sich, um die Erbringung von Leistungen zur Unterstützung im **Alltag (z.B. Unterstützung im Haushalt, Einkaufshilfe, Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen)** zur Entlastung der Pflegebedürftigen sowie deren pflegende Angehörige.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine wichtige zusätzliche Stütze für die Pflege, die ihre Aufgabe in der Nachbarschaft ohne große Bürokratie und sehr flexibel wahrnehmen können.

Was macht ein/e NachbarschaftshelferIn/ -helfer

Ehrenamtliche Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer können ausgewählte niedrigschwellige Leistungen zur **Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige** im Rahmen einer Einzelbetreuung erbringen. Dazu gehören etwa Haushaltshilfen, die Begleitung zum Arzt oder Behörden, Vorlesen und Spazieren gehen.

Wer kann NachbarschaftshelferIn/ -helfer werden?

In der Nachbarschaftshilfe kann sich grundsätzlich jede **volljährige Einzelperson** engagieren.

Voraussetzung für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*innen ist die **Absolvierung eines Grundkurses** im Umfang von **acht Unterrichtsstunden** und die Registrierung bei den Landesverbänden der Pflegekassen in MV.

Nachbarschaftshelferinnen/ -helfer **dürfen nicht mit der zu unterstützenden Person bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein.**

Alle zwei Jahre muss ein **Aufbaukurs** von **sechs Unterrichtsstunden** absolviert und die Teilnahme den Landesverbänden der Pflegekassen M-V und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. unaufgefordert vor Ablauf der Zweijahresfrist nachgewiesen werden.

Wie viel Zeit muss ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer aufbringen?

Unterstützt werden dürfen höchstens zwei anspruchsberechtigte Personen in einem Umfang von insgesamt **höchstens 25 Stunden je Kalendermonat.**

Werde ich als NachbarschaftshelferIn/ -helfer bezahlt?

Für das Engagement ist eine Aufwandsentschädigung von maximal **acht Euro** pro Stunde möglich.

Wer kann die Nachbarschaftshilfe nutzen?

Alle Personen mit einem **Pflegegrad zwischen 1 und 5** können Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an einen Pflegestützpunkt in ihrer Region.