



Veranstaltungsplan August 2024 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich’s“

Donnerstag 01.08. 14:00 Uhr **BINGO-Nachmittag, 8 € inkl. 2 Bingolosen, Kaffee & Kuchen**
7 € für VS Mitglieder



Freitag 02.08. 11:00 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter**
ab 14:00 Uhr geschlossen



Montag 05.08. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern**



Dienstag 06.08. 14:00 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**



Mittwoch 07.08. 14:00 – 16:00 Uhr **Selbsthilfegruppe „Polio“**

Donnerstag 08.08. ab 14:00 Uhr geschlossen

Freitag 09.08. 11 – 16 Uhr **SOMMERFEST im Quartier Friedrich’s**



SOMMERFEST im

Quartier Friedrich’s



Das Quartier Friedrich's lädt am 09. August alle Senioren herzlich zu einem Sommerfest ein. Von 11 bis 16 Uhr erwartet die Gäste ein buntes Programm mit leckeren Köstlichkeiten und stimmungsvoller Livemusik.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Es gibt Bratwurst frisch vom Grill sowie eine Auswahl an erfrischenden Getränken. Musikalisch wird der Tag von zwei DJs begleitet, die für gute Stimmung und tanzbare Melodien sorgen. DJ Erny und Klaus Jürgen werden abwechslungsreiche Musik spielen und für eine fröhliche Atmosphäre sorgen.

Um die Kosten für die DJs decken zu können, wird ein kleiner Eintrittspreis in Höhe von 9,00 € erhoben. Wir bitten um Ihr Verständnis und freuen uns auf zahlreiche Gäste, die gemeinsam einen schönen Tag im Quartier Friedrich's verbringen möchten.

Montag 12.08. 11:30 – 13:00 Uhr **Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern**
13:30 Uhr **Spielenachmittag der Ortsgruppe 114**
14:00 – 16:00 Uhr **Kaffeenachmittag des Chor's**



Dienstag 13.08. 14:00 – 17:30 Uhr **Spielenachmittag für Jedermann**
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.



Mittwoch 14.08.

14:00 Uhr

Veranstaltung der Ortsgruppe 104



Donnerstag 15.08.

14:30 – 18:00 Uhr

flotter Tanztee mit DJ Erny,



17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen,
August-Geburtstagskinder freier Eintritt



Freitag 16.08.

11:00 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter

ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 19.08.

11:30 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern



13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern



Dienstag 20.08.

14:00 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit

Mittwoch 21.08.

14:00 Uhr

Kommen Sie gern auf Kaffee & Kuchen oder Eis vorbei

Donnerstag 22.08.

ab 16:00 Uhr

Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld

Freitag 23.08.

11:00 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter



ab 13:30 Uhr geschlossen



Montag 26.08.

11:30 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern



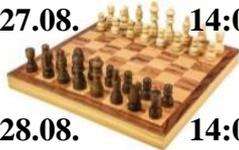
13:30 Uhr

Spielenachmittag der Ortsgruppen 104 & 114

Dienstag 27.08.

14:00 – 17:30 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann



Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.

Mittwoch 28.08.

14:00 Uhr

ab 13:30 Uhr geschlossen

Donnerstag 29.08.

14:00 Uhr

Kommen Sie gern auf Kaffee & Kuchen / Eis vorbei

Freitag 30.08.

11:00 – 13:00 Uhr

Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter



ab 13:30 Uhr geschlossen





Veranstaltungshighlights im August Begegnungsstätte „Quartier Friedrich's“



Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags 11:30–13 Uhr, freitags 11–13 Uhr, 1,50 € Beitrag

Das Quartier Friedrich's setzt sich aktiv für die Förderung digitaler Bildung bei Senioren ein und bietet an jedem Montag und Freitag zwischen 11:30 und 13:00 Uhr spezielle Schulungen an. Die Schulungen werden von den qualifizierten Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz geleitet, die ihre Expertise durch das Seniorenbüro Schwerin erworben haben.

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren alle Lebensbereiche durchdrungen und bietet zahlreiche Chancen für Menschen jeden Alters. Dennoch können insbesondere ältere Menschen manchmal Schwierigkeiten haben, mit den neuesten Technologien Schritt zu halten. Das Quartier Friedrich's erkennt diese Herausforderungen und setzt sich daher aktiv dafür ein, digitale Bildung für Senioren zugänglich zu machen.

Die Schulungen, die jeweils montags und freitags stattfinden, bieten eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der Senioren grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen erwerben können. Die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Goeritz wurden speziell vom Seniorenbüro Schwerin ausgebildet und verfügen über das nötige Fachwissen, um die Senioren auf ihre digitale Reise zu begleiten.



Bingonachmittag am 01.08., ab 14:00 Uhr, 8 € Startgeld (VS Mitglieder 7 €)

Das Bingospiel ist eine beliebte Aktivität, die Menschen jeden Alters zusammenbringt und die Chance bietet, tolle Preise zu gewinnen. Wir laden alle Bingoliebhaber und diejenigen, die es noch werden wollen, herzlich zu diesem unterhaltsamen Event ein.

Der Bingonachmittag verspricht eine aufregende und lustige Zeit für alle Teilnehmer. Das Spiel beginnt um 14:00 Uhr und bietet zahlreiche Gewinnchancen für diejenigen, die das Glück auf ihrer Seite haben. Das Startgeld beträgt lediglich 8 € pro Person (7 € für VS-Mitglieder)

Mit verschiedenen Bingorunden und interessanten Preisen, die darauf warten, gewonnen zu werden, wird dieser Bingonachmittag sicherlich ein unvergessliches Erlebnis. Ob Sie ein erfahrener Bingospieler sind oder einfach nur eine unterhaltsame Zeit mit Freunden verbringen möchten, dieses Event bietet für jeden etwas.

Um sicherzustellen, dass alle Interessierten teilnehmen können, empfehlen wir, sich im Voraus anzumelden.



Die Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, **wo** diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. **Die Lösung steht im Kühlschrank**

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die KühlschrankTÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können **in jedem Haushalt** einfach gefunden werden! Eine Vorgehensweise, die auch im Ausland schon sehr erfolgreich ist. Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite

Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar. Nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zum Gesundheitszustand und anderen wichtigen Details zu machen. Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu beschreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit. Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich.

- keine Elektronik die streikt oder `gehackt` wird
- keine Batterien oder Akkus
- wenn ein "Update" nötig ist, können Sie es selbst mit einem Kugelschreiber eintragen
- mit der Notfalldose in der KühlschrankTÜR finden Ihre Retter zuverlässig Ihre Daten
- Vorsorge zum kleinen Preis von nur **5.00 €**

☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ **Gutscheine bei uns erhältlich !**

Ob für unseren Mittagstisch, erfrischende Getränke oder den Einlass zu unseren vielfältigen Veranstaltungen – unsere Gutscheine sind die perfekte Möglichkeit, um Freude zu bereiten und Erinnerungen zu schaffen.

Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.



☞ **Ehrenamt ist Ehrensache**

Ohne ehrenamtliches Engagement ist ein Verband wie die Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. nicht denkbar. Allein die Arbeit der mehr als 50 Ortsgruppen wird von freiwillig engagierten Menschen übernommen. Wir unterstützen vor allem die Interessen von Kindern und Familien, sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen. Lernen Sie die Menschen in Ihrer Nachbarschaft und in Ihrem Ort kennen. Engagieren sie sich in unseren Ortsgruppen. Helfen Sie, organisieren Sie, freuen Sie sich mit.

☞ **Solidarität üben, Einsamkeit verhindern**

Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen, knüpfen Sie neue Kontakte und Bekanntschaften, bringen Sie Ihre Talente und Ihr Wissen ein. Erhalten Sie Anerkennung, teilen Sie gemeinsam Freude mit anderen und spüren Sie Dankbarkeit. Wir helfen Ihnen, sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir geben Ihnen Verantwortung. Wir nehmen Ihnen das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden und sich einsam zu fühlen.

☞ **Ihr Engagement ist das, was wir brauchen!**

Engagieren Sie sich in der Volkssolidarität und übernehmen Sie eine für Sie interessante ehrenamtliche Tätigkeit. Wir beraten Sie gerne. Die Volkssolidarität freut sich über jeden, der seine Fähigkeiten, Talente und Interessen in den Verein einbringen möchte. Deshalb gibt es zahlreiche Möglichkeiten, in den verschiedenen Handlungsfeldern aktiv zu werden.