

Veranstaltungsplan April 2025 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“



Dienstag 01.04. 14:00 Uhr Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit



Mittwoch 02.04. 14:00 – 16:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Polio“

**Donnerstag 03.04. 14:30 – 18:00 Uhr flotter Tanztee mit DJ Erny, 19 € Eintritt,
inkl. Kaffee und Kuchen,
April-Geburtstagskinder freier Eintritt**



**Freitag 04.04. 11:30 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter
ab 13:30 Uhr geschlossen**



**Montag 07.04. 11:30 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern
13:30 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppe 114
14:00 Uhr Spielenachmittag der Pommern**



**Dienstag 08.04. 14:00 Uhr Spielenachmittag für Jedermann
Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.**



Mittwoch 09.04. 14:00 Uhr Frühlingsfest der Ortsgruppe 104



Donnerstag 10.04. 16:00 Uhr Veranstaltung der Rotfüchse e.V.

**Freitag 11.04. 11:30 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter
ab 13:30 Uhr geschlossen**



**Montag 14.04. 11:30 – 13:00 Uhr Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern
13:30 Uhr Spielenachmittag der Ortsgruppen 114 & 104
14:00 – 16:00 Uhr Kaffeenachmittag des Chor's
14:00 Uhr Kaffeenachmittag der Wandergruppe**



17:00 Uhr Informationsveranstaltung des SOVD

Kreisverband Schwerin. Thema: „Altersgerechtes Wohnen“

Informationsveranstaltung mit Wohnberaterin Sandra Ufa-Hintzpetter

Am 14. April 2025 lädt die Wohnberatungsstelle Lankow gemeinsam mit dem Quartier Friedrich's zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Altersgerechtes Wohnen“ ein. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr und richtet sich an alle Interessierten, die mehr über barrierefreies und sicheres Wohnen im Alter erfahren möchten.

Altersgerechtes Wohnen – Selbstständig und sicher im eigenen Zuhause

Wie kann der Wohnraum an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst werden? Welche Maßnahmen erhöhen die Sicherheit und den Komfort im Alltag? Und welche technischen Hilfsmittel erleichtern das Leben im Alter? Diese und weitere Fragen beantwortet Frau Ufa-Hintzpeter, Wohnberaterin der Beratungsstelle Lankow, in ihrem Vortrag.

Gefahren im Haushalt erkennen und vermeiden

Ein besonderer Fokus liegt auf den Gefahren, die im Haushalt lauern: von Stolperfallen über rutschige Böden bis hin zu schlecht erreichbaren Schränken. Frau Ufa-Hintzpeter gibt praxisnahe Tipps, wie sich Risiken minimieren lassen, und zeigt auf, welche einfachen Anpassungen große Wirkung entfalten können.

Persönliche Beratung und Ansprechpartner vor Ort

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen und Fragen zu stellen. Zudem werden Informationen zu Fördermöglichkeiten und weiteren Ansprechpartnern, wie Pflegestützpunkten, Sanitätshäusern oder spezialisierten Handwerksbetrieben, vorgestellt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Willkommen sind nicht nur die Mitglieder vom **SOVD**, sondern auch interessierte Bürger.

Dienstag 15.04.

13:00 – 16:45 Uhr

Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit



ACHTUNG: Spielenachmittag heute nur bis 16:45 Uhr, 13:00 Uhr Beginn

17:30 – 19:00 Uhr

geschlossene Veranstaltung

Mittwoch 16.04.

14:00 Uhr

Modenschau mit SenioModa

aus Schwarzenbek, 7 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 6 €

leider keine EC-Karten-Zahlung möglich



Donnerstag 17.04.

14:30 – 18:00 Uhr

Osterfete mit Erny



inkl. Kaffee und Kuchen, 19 € Eintritt,

April-Geburtsstagskinder freier Eintritt



Karfreitag 18.04.

leider geschlossen, wir wünschen ein schönes Osterfest

Ostermontag 21.04.

leider geschlossen, wir wünschen ein schönes Osterfest

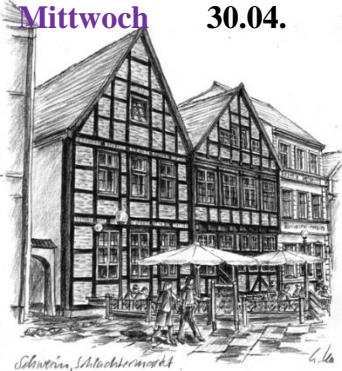


	Dienstag	22.04.	14:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.	
	Mittwoch	23.04.	10:00 - 13:00 Uhr	Veranstaltung der Rheuma-Liga	
	Donnerstag	24.04.	ab 16:00 Uhr	Skat- und Romméabend, 12 € Startgeld	
	Freitag	25.04.	11:30 – 13:00 Uhr ab 14:00 Uhr geschlossen	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter	

	Montag	28.04.	11:30 – 13:00 Uhr 13:30 Uhr 14:00 Uhr	Digitale Bildung mit den Technik-Botschaftern Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 Spielenachmittag der Pommern
	Dienstag	29.04.	14:00 – 16:45 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann und Handarbeit

Mittwoch 30.04. 14:00 Uhr **unterhaltsamer Bilder-Vortrag mit Herrn Falk**

Thema : Märkte und Menschen. Kommen Sie mit auf einen virtuellen Rundgang vom Markt über den Schlachtermarkt, Ziegenmarkt bis zum Schweinemarkt. Gemeinsam erinnern wir uns an Menschen, die hier wirkten oder diese Plätze prägten. 7 € inkl. Kaffee und Kuchen



Veranstaltungshighlights im *April* Begegnungsstätte „Quartier Friedrich's“

Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags & freitags, 11:30 – 13 Uhr

Das Quartier Friedrich's setzt sich aktiv für die Förderung digitaler Bildung bei Senioren ein und bietet an jedem Montag und Freitag zwischen 11:30 und 13:00 Uhr spezielle Schulungen an. Die Schulungen werden von den qualifizierten Technikbotschaftern Karin Grzesik und Bernd Goeritz geleitet, die ihre Expertise durch das Seniorenbüro Schwerin erworben haben.

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren alle Lebensbereiche durchdrungen und bietet zahlreiche Chancen für Menschen jeden Alters. Dennoch können insbesondere ältere Menschen manchmal Schwierigkeiten haben, mit den neuesten Technologien Schritt zu halten. Das Quartier Friedrich's erkennt diese Herausforderungen und setzt sich daher aktiv dafür ein, digitale Bildung für Senioren zugänglich zu machen.

Die Schulungen, die jeweils montags und freitags stattfinden, bieten eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der Senioren grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen erwerben können. Die Technikbotschafter Karin Grzesik und Bernd Goeritz wurden speziell vom Seniorenbüro Schwerin ausgebildet und verfügen über das nötige Fachwissen, um die Senioren auf ihre digitale Reise zu begleiten.

Der Frühling ist da: Senio Moda präsentiert Frühlingsmode am 16.04. ab 14:00 Uhr

Mit dem Einzug des Frühlings präsentiert Senio Moda stolz die neuesten Highlights aus seiner aktuellen Kollektion. In einer bezaubernden Modenschau werden die Models die Trends der Saison auf dem Laufsteg vorführen. Das Event bietet jedoch nicht nur eine Gelegenheit, die neueste Mode zu bewundern, sondern auch, sie vor Ort zu erwerben.

Während die Models ihre Eleganz zur Schau stellen, können die Besucherinnen und Besucher in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen den Frühling genießen. Die Kollektion umfasst eine Vielzahl von schicken Outfits, Accessoires und Schmuckstücken, die den individuellen Stil jeder Frau unterstreichen.

Ein weiteres Highlight des Tages ist die Möglichkeit, selbst als Model aufzutreten. Interessierte können sich im Voraus anmelden und die Chance nutzen, die neuesten Fashion-Trends auf dem Laufsteg zu präsentieren.

Um eine reibungslose Organisation zu gewährleisten, wird um eine vorherige Anmeldung gebeten.

Senio Moda freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sowie auf einen stilvollen Frühlingstag voller Mode, Genuss und Entspannung.

Virtueller Rundgang durch Schwerins Märkte: "Märkte und Menschen" – Vortrag von Gästeführer Hans-Joachim Falk am 30.04. um 14 Uhr

Am 30. April 2025 hält der bekannte Gästeführer Hans-Joachim Falk einen spannenden Vortrag zum Thema „Märkte und Menschen“ im Quartier Friedrich´s in Schwerin. Beginnend um 14 Uhr entführt er die Besucher auf eine virtuelle Zeitreise durch die Geschichte der Schweriner Märkte.

Der Vortrag führt von den Ursprüngen des Schlachtermarktes über den Ziegenmarkt, den Schelfmarkt bis hin zum Schweinemarkt. Hans-Joachim Falk gibt dabei nicht nur Einblicke in die historische Bedeutung dieser Märkte, sondern erinnert auch an die Menschen, die die Plätze über die Jahrhunderte hinweg geprägt und das Leben in der Stadt beeinflusst haben.

„Märkte sind nicht nur Orte des Handels, sie waren immer auch Treffpunkte und lebendige Zeugnisse einer Stadtgeschichte“, erklärt Falk.

Die Teilnehmer können sich auf eine Vielzahl spannender Geschichten und historische Anekdoten freuen, die sowohl die Vergangenheit als auch die Entwicklung der Märkte in Schwerin lebendig machen. Für eine angenehme Atmosphäre sorgt der gemütliche Rahmen im Quartier Friedrich´s, wo Kaffee und Kuchen im Preis von 7 € enthalten sind.

Der Vortrag bietet eine wunderbare Gelegenheit, mehr über die Geschichte Schwerins und seiner Märkte zu erfahren und sich mit anderen Interessierten auszutauschen. Wir bitten um Anmeldung.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.
