

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 488 53 105



Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr
(unter Pandemie-Bedingungen derzeit nur Außer Haus Verkauf)

Essen I, inklusive Dessert, geliefert von UWM Catering Logistik GmbH, Demen

Essen II, inklusive Dessert geliefert von  **CoLiBri Liefer- und Bringservice der VS**

Mitglieder der Volkssolidarität e.V. sparen gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises 5 % auf das Mittagsgeschicht

Dienstag,	5,50 €	I	Paniertes Schnitzel mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7,9}
01.06.	5,50 €	II	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis ^{1,7,9}

Mittwoch,	5,50 €	I	Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Kartoffeln^{1,9}
02.06.	6,20 €	II	Schwäbische Käsespätzle mit einer herzhaften Emmentaler-Zwiebelsoße ^{1,3}

Donnerstag,	5,50 €	I	Gulasch vom Schwein Szegediner Art (Sauerkraut) mit Salzkartoffeln ^{1,9,1}
03.06.	6,20 €	II	Hackbraten vom Rind & Schwein, herzhaft Soße, Erbsen, Knöpfe-Spätzle ^{1,3,9,10}

Freitag,	5,50 €	I	Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffeln ^{1,7,9,1}
04.06.	5,90 €	II	Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße und Kartoffelwürfel ^{3,7,9}

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

Grillgemüse-Pfanne mit getrockneten Tomaten, Paprika, Auberginen, kleinen Kartoffeln mit Schale und mildem Weichkäse ⁷
für 6,95 €

Zwei Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Apfel-Heidelbeerkompott
für 6,20 €

Montag,	5,50 €	I	panierter Hähnchenburger, Blumenkohl & Kartoffeln^{1,3,7,9}
07.06.	6,10 €	II	Paprikaschote mit Hackfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis ^{1,3,9}

Dienstag, 08.06.	5,50 € I	Bulette vom Schwein mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ^{1,3,7,9,10}
	6,50 € II	Putenschnitzel mit Erbsen & Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{1,7,9}

Mittwoch, 09.06.	5,50 € I	Senfei mit Soße, Salzkartoffeln & Möhrenrohkost ^{1,3,9}
	5,90 € II	Bigos Sauerkrauteintopf „polnische Art“ mit geschnittener Saitenwurst vom Schwein ^{10,2,10}

Donnerstag, 10.06.	5,50 € I	Sauerbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln ^{1,7,9,10,3,5}
	6,30 € II	Zartes Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße, dazu Kartoffel-Möhrenstampf

Freitag 11.06.	5,50 € I	Seelachs im Backteig mit Currysoße, Kartoffelpüree und Rote Bete ^{1,3,4,7,9,3,5,9}
	6,50 € II	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln ^{1,3,7,9}

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln^{1,7,9}
für **8,40 €**

Apfelstrudel mit Vanillesoße^{1,3,7,8}
für **6,40 €**

Montag, 14.06.	5,50 € I	Dorschsurfer mit Meerrettichsoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln ^{1,3,4,7,9,9}
	5,70 € II	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind & Schwein in Kapernsoße und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9}

Dienstag, 15.06.	5,50 € I	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut & Kartoffeln ^{1,9,12,2,3,9,10}
	5,80 € II	Gemüse-Curry; bunte Gemüsevielfalt in pikanter Kokos-Currysoße mit Reis ^{1,7,9,10}

Mittwoch, 16.06.	5,50 € I	Kohlroulade mit Schweinehack, Soße und Kartoffeln ^{1,3,7,9}
	6,10 € II	Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{1,7,10}

Donnerstag, 17.06.	5,50 € I	Geflügelleber mit Apfel-Kartoffel-Bett ^{1,9,1}
	6,50 € II	Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree ^{7,10}

**Zwei Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Apfel-Heidelbeerkompott ^{1,3,7}
für 6,20 €**

Montag, 28.06.	4,50 € I	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{1,7,9,10,2,3,9}
	6,00 € II	Schweinshaxenfleisch mit deftiger Soße, Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree ^{3,7,9,10}

Dienstag, 29.06.	5,50 € I	unpan. Kasslerkotelett mit Ananassauerkraut und Kartoffeln^{1,9,12,2,3,9,10}
	5,60 € II	Putenmedaillons in Butter-Kräuter-Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{1,7,9,10}

Mittwoch, 30.06.	5,50 € I	Hackbraten vom Schwein mit Soße, Butter-Sommergemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7,9,10}
	6,20 € II	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln ^{7,9,10}

Essen II wird in Aluassietten ausgegeben. Gern bestellen Sie auch vom **Essen II** für das Wochenende vor. Sie dürfen es tiefgefroren mitnehmen und im Ofen erhitzen. Auf Anfrage bieten wir Ihnen gern auch Alternativgerichte an.

Sprechen Sie uns gern an.

Wir wünschen einen guten Appetit.

Gern bringen Sie Ihr eigenes Verpackungsmaterial für Essen I mit, andernfalls berechnen wir 0,50 € Verpackungsgebühr. Essen II wird in einer Aluassiette serviert.

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:00 Uhr an. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
2 = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

8 = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12 = Schwefeldioxid und Sulfid
13 = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14 = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt

7 = gewachst
8 = mit Süßstoff
9 = mit Phosphat

10 = mit Nitritpökelsalz
10a = mit Sahne