



vom 30.12.2024 bis 05.01.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
Montag: 30. Dez.	Gemüse Eintopf mit Nudeln (G,S)	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln (G,M)
Dessert Obstkompott		
Dienstag: 31. Dez.	Königsbergerklopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln (G,M)	Pan. Dorsch mit Kräutersoße und Reis (G,Fi,Ei)
Dessert Quarkspeise		
Mittwoch: 1. Jan.	Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (M,Ei)	Weißer Bohnensuppe (S)
Dessert Pudding		
Donnerstag 2. Jan.	Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Reis (G,Ei,Fi,M)	Vegetarisches Chili mit Nudeln (G,Ei,S)
Dessert Banane		
Freitag 3. Jan.	Hefeklöße mit Fruchtsuppe (G,Ei,M)	Gefüllte Paprikaschote in Cremiger-Soße und Salzkartoffeln (M)
Dessert Fruchtkaltschale		
Samstag 4. Jan.	Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki (M)	Eierragout (G,Ei,M)
Dessert Götterspeise		
Sonntag: 5. Jan.	Gnocchi mit Spinatsoße und Tomatenwürfel (G,M)	Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln und Salat (Ei,Fi,M)
Dessert Buttermilchdessert Mango		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden