



vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
Montag: 27. Jan.	Gemüselasagne (G,Ei,M)	Kartoffeltasche mit Rahmgemüse (M)
Dessert Obstkompott		
Dienstag: 28. Jan.	Mini Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln (G,Ei,M)	Alaska-Knusperfilet mit Honig-Senf-füllung, Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln (G,Ei,Fi,Sn)
Dessert Quarkspeise		
Mittwoch: 29. Jan.	Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln (G,Ei,M)	Rinderschmorbraten in Soße mit Bohnen und Salzkartoffeln (G,S,Sn)
Dessert Pudding		
Donnerstag 30. Jan.	Alaska Seelachs in Dill-Kräutersoße mit Rote Bete und Reis (Fi,M)	Reisnudel-Gemüse-Pfanne (G)
Dessert Banane		
Freitag 31. Jan.	Eierkuchen mit Apfelmus (G,Ei,M)	Pan. Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Kartoffeln (G,M)
Dessert Fruchtkaltschale		
Samstag 1. Feb.	Züricher Geschnetzeltes und Reis (G,M)	Spinat-Lasagne (G,Ei,M)
Dessert Götterspeise		
Sonntag: 2. Feb.	Germknödel mit Vanillesoße (G,Ei,M)	Sahne-Hering mit Salzkartoffeln (Fi,G,M,Ei)
Dessert Buttermilchdessert Mango		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden