



vom 20.01.2025 bis 26.01.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
Montag: 20. Jan.	Schneckenudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße (G,Ei,M)	Tomatensuppe mit Rind und Reis (G,Ei)
Dessert Obstkompott		
Dienstag: 21. Jan.	Alaska-Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut-Salat und Reis (Fi,M)	Vegetarische Kohlroulade in Soße und Kartoffeln (G,Ei,M,Sn,S)
Dessert Quarkspeise		
Mittwoch: 22. Jan.	Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen Naturell und Salzkartoffeln (M,S,Sn)	Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensauce und Kartoffelrösti (Sn)
Dessert Pudding		
Donnerstag 23. Jan.	Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln (Ei,Sn,M)	Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und Remoulade (Fi,M)
Dessert Banane		
Freitag 24. Jan.	Schnitzel Hawaii mit Soße und Rösti (G,Ei,M)	Italienischer Nudelsalat (Pesto,Feta, Tomaten) (G,Ei,M)
Dessert Fruchtkaltschale		
Samstag 25. Jan.	Schnitzel Hawaii mit Soße und Rösti (G,Ei,M)	Italienischer Nudelsalat (Pesto,Feta, Tomaten) (G,Ei,M)
Dessert Götterspeise		
Sonntag: 26. Jan.	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln (G,Ei,M)	Hackbraten mit Mischgemüse in Soße und Salzkartoffeln (G,Ei,M,S)
Dessert Buttermilchdessert Mango		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden