



vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
Montag: 16. Dez.	Gemüseerbseneintopf (M)	Kabeljau in Zitronen-Buttersoße, dazu Spinat und Salzkartoffeln (G,Fi,M)
Dessert Obstkompott		
Dienstag: 17. Dez.	Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Bohnen und Petersilienkartoffeln (G,Ei,Sn,M)	Gemüseauflauf mit Nudeln (G,M)
Dessert Quarkspeise		
Mittwoch: 18. Dez.	Seelachs in Buttersoße mit Weißkrautsalat und Reis (Fi,M)	Kräuter-Krustenbraten in Soße mit Bohnen und Kartoffeln (G,M,Sn)
Dessert Pudding		
Donnerstag 19. Dez.	Eieromelette mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln (G,Ei,M)	Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße mit Petersilienkartoffeln (G,2,3)
Dessert Banane		
Freitag 20. Dez.	Spätzle in Käsesoße (G,Ei,M)	Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Reis (Fi,M)
Dessert Fruchtkaltschale		
Samstag 21. Dez.	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark (M)	Soljanka (M,S)
Dessert Götterspeise		
Sonntag: 22. Dez.	Schweinerückenbraten in Soße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (M,S,Sn)	Kartoffelgratin mit Grillgemüse (M,Ei)
Dessert Buttermilchdessert Mango		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden