



vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
Montag: 13. Jan.	Linseneintopf mit Brot (S)	Kaiserschmarrn (G,M,Ei)
Dessert Obstkompott		
Dienstag: 14. Jan.	Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln (Fi,M)	Süßkartoffel Curry mit Gemüse (Sb,Sn)
Dessert Quarkspeise		
Mittwoch: 15. Jan.	Tortelloni mit Tomatensoße (G,Ei,M)	Gepökeltes Eisbeinflisch mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln
Dessert Pudding		
Donnerstag 16. Jan.	Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Vollkornreis (G,M,S)	Nudelaufbau mit Thunfisch (G,Ei,Fi,S)
Dessert Banane		
Freitag 17. Jan.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G,Ei)	Kartoffelgulaschtopf mit Rind (S)
Dessert Fruchtkaltschale		
Samstag 18. Jan.	Putenleberkäse in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,M,2,3)	Chilli Sin Carne (Veg)
Dessert Götterspeise		
Sonntag: 19. Jan.	Rollmops mit Rote Betepüree (Fi,M)	Boulette mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln (Ei,M,G)
Dessert Buttermilchdessert Mango		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an! Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden