



vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie täglich Ihr Mittag einnehmen

	Menü I	Menü II
<b>Montag:</b> 6. Jan.	Steckrübeneintopf mit Brot (S,M)	Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (M)
<b>Dessert Obstkompott</b>		
<b>Dienstag:</b> 7. Jan.	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Salzkartoffeln (M)	Spätzle in Champignon-Rahmsoße (G,M)
<b>Dessert Quarkspeise</b>		
<b>Mittwoch:</b> 8. Jan.	Fisch-Nuggets mit Apfel-Möhren-Salat und Kartoffelpüree (G,M,Ei,Fi)	Bauerneintopf mit Rindswurst (S,2,3)
<b>Dessert Pudding</b>		
<b>Donnerstag</b> 9. Jan.	Gemüse-Nuggets mit Brokkoli, heller Rahmsoße und Kartoffeln (G,S,M,Se,Ei)	Fischpfanne Sylter Art (G,Fi,M,S,Sn)
<b>Dessert Banane</b>		
<b>Freitag</b> 10. Jan.	Vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln (G,M,S)	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G)
<b>Dessert Fruchtkaltschale</b>		
<b>Samstag</b> 11. Jan.	<b>Schupfnudelpfanne mit Gemüse (G)</b>	<b>Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln (M)</b>
<b>Dessert Götterspeise</b>		
<b>Sonntag:</b> 12. Jan.	<b>Sauerfleisch mit Remoulade und Bratkartoffeln (S,Sn,M)</b>	<b>Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (M,Sn,S)</b>
<b>Dessert Buttermilchdessert Mango</b>		



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss  
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

**Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48**

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!  
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden