

31.08. – 04.08.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juli (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 31.08.  7,20 € I Vollkornnudeln mit Béchamelsoße und Salat ^{M,G}

7,20 € II Schmorkohl mit Hack und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 01.09. 8,00 € I Bifteki (griechische Hackfleischfrikadellen mit Schafskäse gefüllt) mit Paprikasoße und Kartoffeln ^{M,S,Sn,G}

5,00 € II Bohneneintopf ^M 

Mittwoch, 02.09. 8,00 € I Putenhackbraten mit Erbsen, Soße & Salzkartoffeln ^{M,S,Sn}

7,20 € II Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße und Kartoffelrösti ^{M,G,S,Sn}

Donnerstag, 03.09. 7,20 € I Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und Remoulade ^{M,Fi} 

6,50 € II Makkaroni mit Käsesoße und Salat ^{M,G}

Freitag, 04.09.  5,90 € I Grießbrei mit Früchtekompott ^M

7,60 € II Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

 Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße,
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn,Fi}

9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^{M,S}
7,40 €



**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}**
6,50 €

**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße,
dazu Salzkartoffeln ^{M,Sn,G,S}**
8,80 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}
7,20 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
****0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst