

28.09. – 02.10.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan September (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 28.09.  **6,60 € I** Bunte Nudeln mit Pomodoro (Tomaten)-Soße und Salat ^{M,G}

7,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

Dienstag, 29.09. **7,20 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete Petersilienkartoffeln ^{M,G}

7,20 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Fi,Ei}



Mittwoch, 30.09. **6,70 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

8,00 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}



Donnerstag, 01.10.  **7,20 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Fi}

7,20 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

Freitag, 02.10. **5,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

7,20 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

**Kap-Seehecht in SauerrahmsöÙe,
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln** ^{S,M,Sn,Fi}
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in TomatensoÙe, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €



Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^{M,S}
7,40 €



**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln** ^{M,S}
6,50 €



**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-RahmsöÙe,
dazu Salzkartoffeln** ^{M,Sn,G,S}
8,80 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-KräutersöÙe, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}
7,20 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr** unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst