

21.09. – 25.09.

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 21.09.  **5,00 € I** Gemüse Eintopf mit Reis <sup>M,G</sup>

**8,00 € II** Hähnchen-Cordon Bleu (Hähnchen mit Schinken und Käse gefüllt) mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,G,Ei</sup>

Dienstag, 22.09. **8,00 € I** Hähnchenkeule mit Erbsen+Möhren, Soße und Salzkartoffeln <sup>M,S</sup>

**6,50 € II** Bunter Gemüseauflauf <sup>M,G</sup> 

Mittwoch, 23.09. **7,20 € I** Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln <sup>M</sup>

**6,60 € II** Spaghetti Napoli mit Speck <sup>M,G,Ei</sup> 

Donnerstag, 24.09.  **6,60 € I** Wurst-Gulasch mit Vollkornnudeln <sup>G,Ei,M</sup>

**6,60 € II** Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle <sup>G,Ei,M</sup>

Freitag, 25.09. **5,50 € I** Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <sup>M</sup>

**5,00 € II** Schnippelbohne Eintopf mit Kassler-Fleisch 



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße <sup>M,S,G</sup>

**7,30 €**

**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße,  
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln** <sup>S,M,Sn,Fi</sup>  
**9,30 €**

**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse** <sup>M,Fi</sup>  
**8,70 €**



**Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur** <sup>M,S</sup>  
**7,40 €**



**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)  
und Stampfkartoffeln** <sup>M,S</sup>  
**6,50 €**



**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße,  
dazu Salzkartoffeln** <sup>M,Sn,G,S</sup>  
**8,80 €**

**Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis** <sup>S,M,Sn,G</sup>  
**7,20 €**

**klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott** <sup>M,Ei,G</sup>  
**7,40 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr** unter  
**0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst