

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.  
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“  
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan September (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

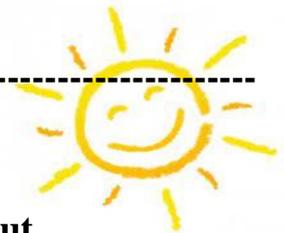
Montag, 15.09. **4,50 € I** Linseneintopf mit Brot <sup>S</sup>

**4,90 € II** Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <sup>G,M,Ei</sup>



Dienstag, 16.09. **6,20 € I** Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln <sup>Fi,M</sup>

**6,30 € II** Halber Broiler mit Kartoffelsalat <sup>G,M,Sn</sup>



Mittwoch, 17.09. **5,50 € I** Tortelloni mit Tomatensoße <sup>G,M,Ei</sup>

**6,40 € II** Putenleberkäse in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <sup>G,M,2,3</sup>

Donnerstag, 18.09. **6,30 € I** Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln <sup>G,M,S</sup>

**4,90 € II** Gyrossuppe mit Brötchen <sup>G,S,Sn,M</sup>



Freitag,

19.09. **Sommerabschlussfest im Quartier Friedrich´s**

Das Quartier Friedrich´s lädt herzlich zum großen Sommerabschlussfest ein! Gefeierte wird am Freitag, den 19. September 2025, von 11:00 bis 16:00 Uhr – offen für alle *Nachbarinnen* und Gäste.

Für beste Stimmung sorgt DJ Erny, der mit seiner Musikauswahl durch den Tag begleitet. Kulinarisch ist ebenfalls gesorgt: Am Grill gibt es frisch gebratene Bratwürste, und auch für Getränke und andere kleine Snacks ist gesorgt.

Ein kleiner Flohmarkt lädt zum Stöbern, Tauschen und Plaudern ein – wer selbst einen Stand aufbauen möchte, kann sich gern im Vorfeld anmelden. Zusätzlich gibt es eine Tombola mit kleinen Gewinnen, bei der jeder Beitrag dem Gemeinschaftsleben im Quartier zugutekommt.



## Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



**Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker** <sup>M,G</sup>

**6,30 €**

---

**hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße** <sup>Ei,M,G</sup>

**7,10 €**

---

**goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung** <sup>Ei,M,G</sup>

**6,70 €**

---

**Bunte Gemüseplatte  
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** <sup>M,S</sup>

**6,30 €**

---

**feine Gemüsevielfalt  
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und  
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** <sup>M,S,G,Sn</sup>

**6,90 €**

---

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse  
und Knöpflespätzle** <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>

**11,30 €**

---

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

### **Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### **Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst