

14.09. – 18.09.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan September (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
14.09.



5,00 € I

Erbseneintopf ^M

7,20 € II

Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln ^{M,S}

Dienstag,
15.09.

8,00 € I

Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und
Salzkartoffeln ^{M,S}



6,80 € II

Gemüseauflauf mit Nudeln ^{M,G}

Mittwoch,
16.09.

7,20 € I

buntes Fischragout mit Salzkartoffeln und Salat ^{M,Fi}

6,80 € II

Jägerschnitzel mit Nudeln in Tomatensoße ^{M,G}

Donnerstag,
17.09.

5,00 € I

Gemüse-Kartoffel-Topf ^{G,Ei,M}



8,00 € II

Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße
mit Petersilienkartoffeln ^{G,2,3}

Freitag,
18.09.

8,00 € I

Mini-Haxe mit Soße, Sauerkraut
und Stampfkartoffeln ^{M,G,Sn}

8,00 € II

Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Kartoffeln ^{M,Fi}



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße,
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln** ^{S,M,Sn,Fi}
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^{M,S}
7,40 €



**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln** ^{M,S}
6,50 €

**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße,
dazu Salzkartoffeln** ^{M,Sn,G,S}
8,80 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}
7,20 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr** unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst