NAME & TEL.:_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte "Ouartier Friedrich's"

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20

Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

4.50 € I Steckrübeneintopf mit Brot S,M Montag, 27.10.

6,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und

Petersilienkartoffeln ^M

6.30 € I Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Dienstag, Salzkartoffeln M 28.10.

5,90 € II Spätzle in Champignon-Rahmsoße ^{M,G}

5.90 € I Fisch-Nuggets mit Apfel-Möhren-Salat und Mittwoch, Kartoffelpüree G,M,Ei,Fi,S,Sn 29.10.

5,50 € II Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}

6,30 € I Fischpfanne Sylter Art ^{G,M,Fi,} Donnerstag, 30.10.

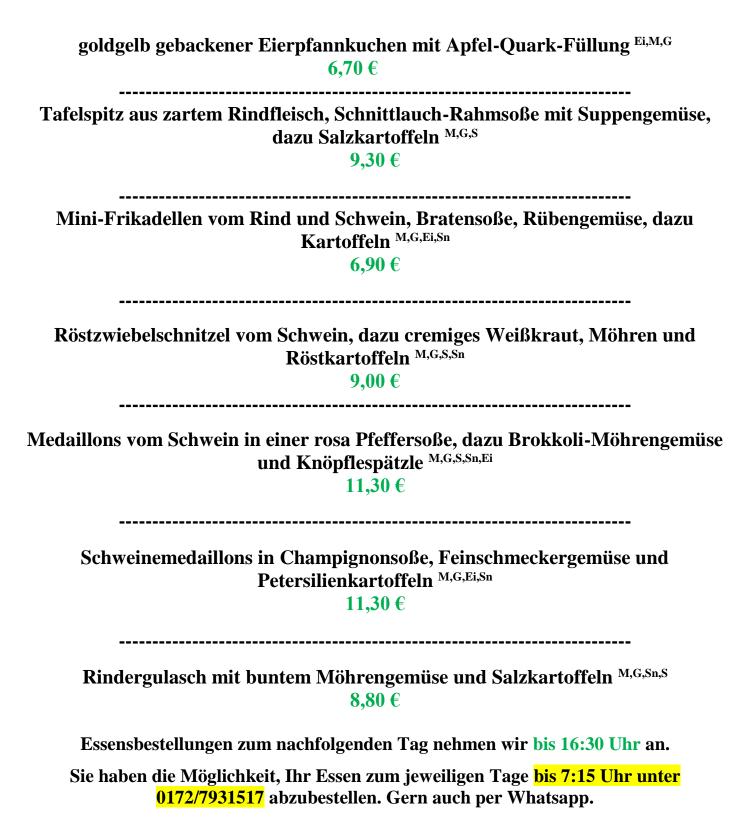
6,50 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Rotkohl und Kartoffeln M,S,Sn

Freitag, heute leider geschlossen, Reformationstag 31.10.

wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,G 6,30 €



Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)

K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)

S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite

L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker

5 = geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat

– mit Milcheiweiß

9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig

11 = mit Süßungsmitteln

12 = gewachst