

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 27.10. **4,50 € I** Steckrübeneintopf mit Brot ^{S,M}

6,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 28.10. **6,30 € I** Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Salzkartoffeln ^M



5,90 € II Spätzle in Champignon-Rahmsoße ^{M,G}



Mittwoch, 29.10. **5,90 € I** Fisch-Nuggets mit Apfel-Möhren-Salat und Kartoffelpüree ^{G,M,Ei,Fi,S,Sn}



5,50 € II Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}

Donnerstag, 30.10. **6,30 € I** Fischpfanne Sylter Art ^{G,M,Fi,}



6,50 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Rotkohl und Kartoffeln ^{M,S,Sn}

Freitag, 31.10. **heute leider geschlossen, Reformationstag**

wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}
7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}
6,70 €

**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch, Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse,
dazu Salzkartoffeln** ^{M,G,S}
9,30 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}
6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}
9,00 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}
11,30 €

**Schweinemedallions in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}
11,30 €

Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^{M,G,Sn,S}
8,80 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst