

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

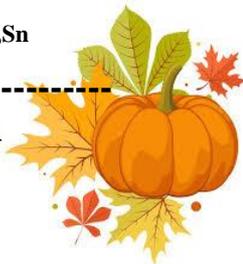
Montag, 21.10. **5,80 € I** Gemüselasagne ^{G,Ei,M}

6,60 € II Rinderschmorbraten in Soße mit Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}
 Dessert: **Fruchtjoghurt** ^M



Dienstag, 22.10. **6,50 € I** Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

6,50 € II Alaska Knusperfilet mit Honig-Senf-Füllung, Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,Fi,Sn}
 Dessert: **Apfel**



Mittwoch, 23.10. **6,10 € I** Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln ^{G,Ei,M}

5,70 € II Kartoffeltasche mit Rahmgemüse ^M
 Dessert: **Birne**

Donnerstag, 24.10. **6,10 € I** Züricher Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln

5,90 € II Ofenkartoffel gefüllt mit Gemüse, Käse überbacken und Sour Creme ^{G,M}
 Dessert: **Kiwi**

Freitag, 25.10. **4,50 € I** Eierkuchen mit Apfelmus ^{G,Ei,M}

6,50 € II paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln ^{G,M}
 Dessert: **Honigmelone**

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
 Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu
 Spätzle ^{M,Ei,S,G,Sn}
8,40 €

Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{M,Ei,S,G,Sn}
8,90 €

zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^{M,S,G,Sn}
8,70 €

**feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** ^{M,S,G,Sn}
6,90 €

**Sauerbraten vom Rind „Fränkische Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und
Knöpflespätzle** ^{M,S,G,M}
8,70 €

Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklöße
^{M,S,G,M}
8,90 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}
6,30 €

Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}
6,30 €

**Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** ^{M,S}
6,30 €

Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel ^{M,Ei,S}
6,90 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst