

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 09.10. **4,50 € I** Gemüseintopf mit Nudeln ^{G,S}

Dessert: **6,20 € II** Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Erdbeerjoghurt Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Dienstag, 10.10. **6,10 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Dessert: **6,30 € II** paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Reis ^{G,Fi,Ei}
Clementinen

Mittwoch, 11.10. **5,80 € I** Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

Dessert: **4,50 € II** Weiße Bohnensuppe ^S
Pflaume

Donnerstag, 12.10. **6,10 € I** Seelachs in Panade mit Gemüsesoße und Reis ^{Fi,G,Ei,M}

Dessert: **6,50 € II** Rinderschmorbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,S,Ei}
Apfel

Freitag, 13.10. **6,30 € I** Hähnchenrahmgulasch mit Buttererbsen und Salzkartoffeln ^{G,M}

Dessert: **6,50 € II** Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Kiwi Salzkartoffeln ^M

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne
mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^M für **6,60 €**

Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße,
Gartengemüse und Bandnudeln ^M für **7,70 €**

Fischpfanne Friesische Art
vom Alaska Seelachs und Salzkartoffeln ^{Fi,S,M} für **6,30 €**

Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße, Gemüseeinlage,
dazu bunter Gemüserreis ^{G,Ei,M} für **6,30 €**

Burgunderbraten vom Rind mit Rosenkohl
Knöpfe-Spätzle ^{G,Ei,S,Sn} für **9,60 €**

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst