

05.10. – 09.10.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 05.10.  **5,00 € I** Möhreeneintopf mit Brot ^{M,S}

7,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 06.10. **7,60 € I** Grünkohl mit Kohlwurst und Salzkartoffeln ^{M,2}



5,50 € II Käselauchsuppe mit Brötchen ^{G,M,S,Sn}



Mittwoch, 07.10. **6,90 € I** Gemüseschnitzel mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln ^{G,S,M,Se,Ei}

7,20 € II Leber mit Zwiebeln, Soße und Kartoffelpüree ^{G,M}

Donnerstag, 08.10. **8,00 € I** Gulasch vom Schwein mit Rotkohl & Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}



5,50 € II Kürbissuppe mit Ingwer und Apfel ^{M, Sa}



Freitag, 09.10. **8,50 € I** Rinderroulade in Soße, Bohnen & Salzkartoffeln ^{S,M,G}



7,50 € II Kohlroulade in Soße und Salzkartoffeln ^G



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln ^{M,Sn,G,S}



8,80 €

Hackbraten in Kräutersoße, grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{M,Sn,G,S,Ei}

8,00 €

**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung
und Salzkartoffeln** ^{S,M,Sn,Fi}

9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** ^{M,G,Fi}

7,50 €

herzhaftes Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{M,Sn,G,S}

6,60 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}

7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst