

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Oktober (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, **6,10 € I** Geflügelleber in Soße und Salzkartoffeln ^{G,M}
02.10.

Dessert: **6,60 € II** Rindergeschnetzeltes mit Erbsen und
Joghurt Salzkartoffeln ^{S,G,Sn}

Dienstag, **Tag der Deutschen Einheit, heute leider geschlossen,**
03.10. **einen schönen Feiertag wünschen wir**

Mittwoch, **6,30 € I** Putenleberkäse in Soße mit Sauerkraut und
04.10. Salzkartoffeln ^{M,2,3,7}

Dessert: **5,70 € II** Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit Brokkoli in Soße ^{M,S}
Birne

Donnerstag, **6,10 € I** Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelpüree ^{Fi,G,Ei,M}
05.10.

Dessert: **5,90 € II** Pilzragout nach „Jäger Art“ und Spätzle ^{G,M,Ei}
Apfel

Freitag, **5,50 € I** Nudeln mit Tomatensoße ^{G,Ei,M}
06.10.

Dessert: **4,50 € II** Schnippelbohneintopf mit Kassler-Fleisch
Banane

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

**Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne
mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^M für 6,60 €**

**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Kräutersoße und Gemüsereis ^{G,Ei,S}
für 6,60 €**

**3 Hackröllchen „Balkan Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße und
Kräuterkartoffeln ^{M,S} für **6,60 €****

**Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,S}
für **5,80 €****

**Schweineschnitzel Jäger Art mit Champignonsoße,
dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,M,S} für **6,60 €****

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis **7:15 Uhr** unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff	4 = mit Geschmacksverstärker	7 = mit Phosphat	10 = chininhaltig
2 = mit Konservierungsstoff	5 = geschwefelt	8 = mit Milcheiweiß	11 = mit Süßungsmitteln
3 = mit Antioxidationsmittel	6 = geschwärzt	9 = koffeinhaltig	12 = gewachst