23.11. – 27.11. **NAME & TEL.:**_____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20

Essensplan November (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 23.11.	**5,00 €**	**I**	**Möhreneintopf mit Brot** [M,S]
	7,20 €	**II**	**Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln** [M]
Dienstag, 24.11.	**7,40 €**	**I**	**Grünkohl mit Kohlwurst und Salzkartoffeln** [M,2]
	5,50 €	**II**	**Käselauchsuppe mit Brötchen** [G,M,S,Sn]
Mittwoch, 25.11.	**6,90 €**	**I**	**Gemüseschnitzel mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln** [G,S,M,Se,Ei]
	5,50 €	**II**	**Bauerneintopf mit Rindswurst** [S,2,3]
Donnerstag, 26.11.	**7,20 €**	**I**	**Gulasch vom Schwein mit Rotkohl & Salzkartoffeln** [S,M,Sn]
	6,50 €	**II**	**Fischstächen mit Buttererbsen, Soße und Kartoffelpüree** [M,G,Ei,Fi]
Freitag, 27.11.	**7,20 €**	**I**	**Leber vom Rind mit Zwiebeln, Soße & Kartoffelpüree** [M,G]
	7,50 €	**II**	**Kohlroulade in Soße und Salzkartoffeln** [G]

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln
M,Sn,G,S
8,80 €

pan. Alaska Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel M,Sn,Ei,Fi,G,S
8,50 €

Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln S,M,Sn,Fi
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse M,Fi
8,70 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis S,M,Sn,G
7,20 €

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln S,M,Sn,Fi
7,50 €

---

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott M,Ei,G
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = mit Phosphat
8 – mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig
10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst