16.11. – 20.11. **NAME & TEL.:**_____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20

Essensplan November (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 16.11.	**6,60 €**	**I**	**Bunte Nudeln mit Pomodoro (Tomaten)-Soße** M,G
	7,20 €	**II**	**Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln** M,G
Dienstag, 17.11.	**7,20 €**	**I**	**Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete Petersilienkartoffeln** M,G
	7,20 €	**II**	**panierter Dorsch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln** G,Fi,Ei
Mittwoch, 18.11.	**6,70 €**	**I**	**Rahm-Spinat mit Eieromelette und Salzkartoffeln** M,Ei
	8,00 €	**II**	**Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße** G,S,Sn,M
Donnerstag, 19.11.	**7,20 €**	**I**	**Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Kartoffeln** G,Ei,M,Fi
	7,20 €	**II**	**Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln** G,Ei,M
Freitag, 20.11.	**8,00 €**	**I**	**Schweinemedaillons mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln** M
	7,20 €	**II**	**Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln** M

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße M,S,G

7,30 €

Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße,
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln S,M,Sn,Fi
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse M,Fi
8,70 €



Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße,
dazu Salzkartoffeln M,Sn,G,S
8,80 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis S,M,Sn,G
7,20 €

---

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott M,Ei,G
7,40 €

Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln M,Sn,G,S,Ei
7,90 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = mit Phosphat
8 – mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig
10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst