

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan November (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
11.11. **4,50 € I** Gemüseintopf mit Nudeln ^{S,G}

6,40 € II Kasseler mit Grünkohl, Soße und Salzkartoffeln
 Petersilienkartoffeln ^{G,M,Sn}
Dessert:
Joghurt ^M

Dienstag,
12.11. **6,30 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und
 Petersilienkartoffeln ^{G,M}

6,30 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und
 Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,Ei}
Dessert:
Kiwi

Mittwoch,
13.11. **5,90 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

4,50 € II Weiße Bohnensuppe ^S
Dessert:
Wassermelone

Donnerstag,
14.11. **6,10 € I** Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln ^{Ei,M,G}

6,10 € Kürbiseintopf (Bohnen,Kürbis,Kartoffeln) ^{Ei,S,G}
Dessert:
Banane

Freitag,
15.11. **4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe,

6,50 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und
 Salzkartoffeln ^M
Dessert:
Zimtcreme

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

feine Gemüsevielfalt

**mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
 Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{M,S,G,Sn}**

6,90 €

Sauerbraten vom Rind „Fränkische Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle ^{M,S,G,M}

8,70 €

Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

6,30 €

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{Ei,M,G}

6,30 €

Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,M,Ei,S}

8,70 €

Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel ^{M,Ei,S}

6,90 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst