02.11. – 06.11. **NAME & TEL.:**_____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20

Essensplan November (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 02.11.	**5,00 €**	**I**	**Erbseneintopf** [M]
	6,20 €	**II**	**Thunfisch in Tomatensoße und Pasta** [G,Fi,M]
Dienstag, 03.11.	**7,20 €**	**I**	**Bratwurst vom Schwein mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln** [M,S]
	6,80 €	**II**	**Gemüseauflauf mit Nudeln** [M,G]
Mittwoch, 04.11.	**7,20 €**	**I**	**buntes Fischragout mit Salzkartoffeln** [M,Fi]
	8,00 €	**II**	**Mini-Haxe mit Soße, Sauerkraut & Stampfkartoffeln** [M,G,Sn]
Donnerstag, 05.11.	**5,50 €**	**I**	**Gemüse-Kartoffel-Topf** [G,Ei,M]
	7,20 €	**II**	**Putenschnitzel mit Rahmrosenkohl und Salzkartoffeln** [Ei,M]
Freitag, 06.11.	**8,00 €**	**I**	**Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Bohnen und Petersilienkartoffeln** [M,G,Sn,Ei]
	8,00 €	**II**	**Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Stampfkartoffeln** [M,Fi]

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße [M,S,G]
7,30 €

Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße,
dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln S,M,Sn,Fi
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse M,Fi
8,70 €



Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße,
dazu Salzkartoffeln M,Sn,G,S
8,80 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis S,M,Sn,G
7,20 €

---

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott M,Ei,G
7,40 €

Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln M,Sn,G,S,Ei
7,90 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = mit Phosphat
8 – mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig
10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst