



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Menü1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5											Anzahl
Mo	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei		Mo									
29.12.	Art. 4203 10,90 €	Art. 4603 9,95 €	Art. 4524 10,20 €	Art. 4314 12,90 €	Art. 4001 10,20 €		29.12.									
Di	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn		Di									
30.12.	Art. 4255 10,90 €	Art. 4581 9,95 €	Art. 4502 9,95 €	Art. 4427 10,90 €	Art. 4744 10,20 €		30.12.									
Mi	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmkartoffeln und Gemüse	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersauce mit Rotkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		Mi									
31.12.	Art. 17478236 10,90 €	Art. 4554 10,20 €	Art. 4509 10,20 €	Art. 4349 13,90 €	Art. 4610 10,20 €		31.12.									
Do	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Ente "asiatische Art" in pikant-süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Gemüseeeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		Do									
01.01.	Art. 4231 10,20 €	Art. 4574 9,95 €	Art. 4539 9,95 €	Art. 4782 10,90 €	Art. 4612 9,95 €		01.01.									
Fr	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	Herzhaftes Rinderge-schnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Fr									
02.01.	Art. 4082 9,95 €	Art. 4549 10,20 €	Art. 4233 9,95 €	Art. 4407 10,90 €	Art. 4748 10,90 €		02.01.									
Sa	Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln		Sa									
03.01.	Art. 4318 12,90 €	Art. 4585 10,70 €	Art. 4590 10,20 €	Art. 4419 10,90 €	Art. 4759 10,90 €		03.01.									
So	Königsberger Klopse mit Langkornreis La,M,Ei,G1	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S		So									
04.01.	Art. 60135526 9,65 €	Art. 4197 10,90 €	Art. 4557 10,20 €	Art. 4458 10,70 €	Art. 4609 10,20 €		04.01.									

Mittags heiß gebracht oder gefroren jederzeit selbst zubereitet.  
In unserem a' la carte Katalog finden Sie eine große Vielfalt.

je Salat: 1,30 €  
je Dessert: 0,70 €  
je Stück Kuchen: 2,20 €

Wir sind persönlich von Montag bis Freitag von 7:00 Uhr bis 13:00 Uhr zu erreichen.

Tel.: 0385 - 67 67 81 90

Werkstraße 114 / 19061 Schwerin

Mail: kolibri-menueservice@vs-swm.de

Web: www.vs-swm.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.






















Wohnort



# Bestellschein

Kalenderwoche: 2

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
05.01.									 
Di									
06.01.									 
Mi									
07.01.									 
Do									
08.01.									 
Fr									
09.01.									 
Sa									
10.01.									 
So									
11.01.									 

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.











Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



## Kolibri - Menüservice



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Menü1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	
Mo	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	
05.01.	Art. 4224 ● 10,90 €	Art. 4565  ● L 9,95 €	Art. 4525  L 10,20 €	Art. 4472 ● L 10,90 €	Art. 4190  ● 12,90 €	
Di	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmkartoffeln und Gemüse</b>	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> G,G1,M,Me,La	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Nudelpfanne "Asiatische Art"</b> mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	
06.01.	Art. 17478236 10,90 €	Art. 4573  ● L 9,95 €	Art. 4512  10,70 €	Art. 4319  12,90 €	Art. 4514 ● 10,70 €	
Mi	<b>Kasselerbraten in Braten-saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	<b>Rinderfrikadelle "Griechische Art"</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	
07.01.	Art. 4102 ● 10,90 €	Art. 4045 ● 10,70 €	Art. 4533  ● L 9,95 €	Art. 4458 ● L 10,70 €	Art. 4621 ● L 9,95 €	
Do	<b>Wurstpfanne "Jäger Art"</b> vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	
08.01.	Art. 4025 10,70 €	Art. 4120 ● 10,90 €	Art. 4755 ● 10,70 €	Art. 4493 ● L 10,20 €	Art. 4614 10,70 €	
Fr	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3,Sn	<b>Klassische Entenkeule in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	<b>Kap-Seehecht in Sauer-rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüse-mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Putenmedallions in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	
09.01.	Art. 4144 ● 10,90 €	Art. 4088 ● 10,20 €	Art. 4314 ● L 12,90 €	Art. 4420 ● L 10,90 €	Art. 4751 ● L 10,90 €	
Sa	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüse-reis M,Me,La,S,Sn	<b>Geschnittene Gänsebrust</b> in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln	
10.01.	Art. 4086 ● 10,90 €	Art. 4400 ● L 10,90 €	Art. 4349  13,90 €	Art. 4099 ● 9,95 €	Art. 4639  ● L 9,95 €	
So	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	<b>Gebatene Fischfrikadelle</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	
11.01.	Art. 4154 ● 10,90 €	Art. 4778 ● L 10,90 €	Art. 4513  ● L 9,95 €	Art. 4415 ● L 10,20 €	Art. 4098 ● L 10,20 €	

- **BESTELLEN** über: Bestellschein, Telefon (AB) oder per E-Mail.
- **BESTELL-FRIST:** Bitte nach Erhalt des Speiseplans Ihre Bestellung unbedingt rechtzeitig (spätestens nach einer Woche) abgeben.  
Am selben Tag sind Änderungen/Bestellungen bis 07.20 Uhr möglich!  
**An den Wochenenden + Feiertagen dieses per E-Mail leider nicht möglich!**

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch  = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten