

# Ihr Menüservice 💮 mit Herz





## Bestellschein

Kalenderwoche: 25

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-	1	2	3	4	5	6						Des-	Sa- K	uchen
angebot	Menü1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü	1 2	2 3	4 5	6	sert*	10.40.40	nzahl
Mo	Vegetarischer Möhrenein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Cham- pignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Schweinegulasch "Haus- frauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanille- soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom- pott 10,G,G1,Ei,M,Me,La							( )	5
17.06.	Art. 4603	Art. 4790 • 1 9,35 €	Art. 4001 • 10,20 €	Art. 4164 • 10,70 €	Art. 4282 • 10,70 €	Art. 4524	17.06.						P	<u></u>
Di	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Champignons in Rahmso- Be</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, da- zu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Di							5
18.06.	Art. 4744 • 1 9,65 €	Art. 4580	Art. 4610 • □ 9,65 €	Art. 4427 • 10,70 €	Art. 4260 • 1 10,70 €	Art. 4502 ⊌ L 9,65 €	18.06.						66	<b>3</b>
Mi	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu bun- tes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemü- seeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gemüseeintopf nach "Gärt- nerin Art" mit frittierten Mettbäll- chen vom Schwein G,G1,Ei,S	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mi						<u></u>	5
19.06.	Art. 4095 • 1 10,70 €	Art. 4153 • 10,70 €	Art. 4780 • □ 9,65 €	Art. 4612 • □ 9,65 €	Art. 4018 • 10,70 €	Art. 4554 ⊌ • ι 10,20 €	19.06.						P	<b></b>
Do	Zarter Rinderbraten in kräfti- ger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me,La,S,Sn	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weiß- kraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Ente "asiatische Art" in pikan-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis sb	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Do							5
20.06.	Art. 4231 • 10,20 €	Art. 4162 10,70 €	Art. 4782 • 10,70 €	Art. 4574	Art. 4509	Art. 4539	20.06.							<b>3</b>
Fr	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Südländische Gemüse-Nu- delpfanne "vegetarisch" mit To- maten und Paprika G,G1	Seelachs in Kräutermarina- de (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) dazu rustikales Frühlingsge- müse und Salzkartoffeln Fi	Herzhaftes Rindersaftgu- lasch mit Spätzle G,G1,Ei	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkorn- reis G,G1,M,Me,La,S	Fr						\_	5
21.06.	Art. 4145 • 1 10,70 €	Art. 4082	Art. 4549	Art. 4407 • 1 10,70 €	Art. 4249 • 10,70 €	Art. 4745 • ι 10,70 €	21.06.						66	<b>3</b>
Sa	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinaken-	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpf- lespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Sa	. ]					C	5
22.06.	Art. 4585	stampf G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4318	Art. 4159	Art. 4419 • 1 10,70 €	Art. 4590	Art. 4683	22.06.							<b>3</b>
So	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft) dazu eine Reis- Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La	So						٠١	5
23.06.	Art. 4557	Art. 4197 10,70 €	Art. 4117 • 10,70 €	Art. 4458 • 1 10,70 €	Art. 4040 • 1 9,35 €	Art. 4417 • 10,70 €	23.06.						P	<b>3</b>

Mittags heiß gebracht oder gefroren jederzeit selbst zubereitet. In unserem a' la carte Katalog finden Sie eine große Vielfalt. Wir sind von 7.00 Uhr bis 13.00 Uhr erreichbar.

Tel: 0385 67678190 je Salat: 1,15 €

je Dessert: 0,65 € je Śtück Kuchen: 2,00 € web: vs-swm.de

#### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!



= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>



 $= \mathsf{Kirschkuchen}^{10,\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La},\mathsf{Sb}}$ 



 $\textbf{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$ 

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. Straße, Hausnr.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  $\nabla$  = mit Alkohol  $\mathscr{E}$  = vegetarisch  $\mathring{\chi}$  = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  $\nabla$  = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

### Bestellschein

Kalenderwoche: 26

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G.G1.G3.M.Me.La.Sb.Sd.S.Sn

		G,G1,G3,M,Me,L							1,50,5d,5,5n				
							Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen				
Menü	1	2	3	4	5	6	sert	iat	Anzahl				
Mo	::	::	::	::	::	::	::	::	Ö				
24.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	&				
Di	₹ <u>₹</u>	£}	£}	EE	₹ <u></u>	E3		EE	Ö				
25.06.	ŧi	ii	ŧi	ii	ii	ii	ii	Laad	&				
Mi	::	·····:	::	::	::	::	::	::	J B				
26.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	§				
Do		r	E	E	<u>.</u>	F****	F****3	FTT	Ö				
27.06.	ii	£}	ii	ii	ii	tl	ii		&				
Fr	;····:	::	·····	·····:	:···:	:····:	:····:	::	Ö				
28.06.	ii	ii	ii	ii	ii	·····	ii	· ·	&				
Sa	;····}	E	E	:::::	ii				Ö				
29.06.	ŧi	ii	ii	ii	ii	ti	ii	ii	&				
So	;····;	·····		·····	·····	·····:	·····	:····:	Ö				
30.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	ii	(H)				

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.







Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-	1	2	3	4	5	6		
angebot	Menü1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6		
Мо	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Fein- schmeckergemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Tafelspitz aus zartem Rind- fleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S		
24.06.	Art. 4565	Art. 4192 • 1 10,70 €	Art. 4472 • 1 10,70 €	Art. 4190	Art. 4539	Art. 4224 • 10,70 €		
Di	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonso- ße mit Möhrengemüse und Stampf- kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La	Seelachsfilet in einer To- matensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Fi		
25.06.	Art. 4022 • 1 9,35 €	Art. 4514 • 10,70 €	Art. 4319	Art. 4573	Art. 4512 Ø 10,70 €	Art. 4406 • 10,70 €		
Mi	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott 10,G,G1,M,Me,La	Rinderfrikadelle "Griechi- sche Art" dazu Tomaten-Paprika- Reis und Grillgemüse in einer fruch- tigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei		
26.06.	Art. 4502	Art. 4102 • 10,70 €	Art. 4458 • L 10,70 €	Art. 4533	Art. 4045 • 10,70 €	Art. 4621 <b>●</b> ι 9,35 €		
Do	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratenso- ße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartof- feln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf- soße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartof- felwürfeln	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz- Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S		
27.06.	Art. 4755 • 10,70 €	Art. 4053 • ι 9,65 €	Art. 4493	Art. 4639	Art. 4120 • 10,70 €	Art. 4026 • 10,70 €		
Fr	Kap-Seehecht in Sauer- rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Ge- müsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartof- felpüree 20,3,M,Me,La	Hähnchenbrust in Rahmso- ße dazu Steckrüben-Möhren-Gemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bra- tensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen- Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		
28.06.	Art. 4420 • 1 10,70 €	Art. 4144 • 10,70 €	Art. 4796 • □ 10,70 €	Art. 4085 10,20 €	Art. 4523	Art. 4751 • □ 10,70 €		
Sa	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße	Hähnchenbrust in Curry-Rahm- soße mit Früchten, dazu Gemüse- reis M,Me,La,S,Sn	Grünkohleintopf mit geschnitte-ner Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Zartes Schweinegeschnet- zeltes in Soße mit buntem Gemü- semix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		
29.06.	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  Art. 4099	Art. 4400	Art. 4614 10,70 €	Art. 4163	Art. 4086 ● 10,70 €	Art. 4321 & • ∟ 9,35 €		
So	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Schweinebraten "Altdeut- sche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M.Me,La,Sn	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La		
30.06.	Art. 4227	Art. 4158	Art. 4778 • □ 10,70 €	Art. 4098 • 10,20 €	Art. 4415                                   9,65 €	Art. 4513		

Bitte innerhalb von 7 Tagen die Bestellungen nach Erhalt des Speiseplanes abgeben! Bis 7.20 Uhr sind Abmeldungen möglich.

Tel: 0385 67678190

web: vs-swm.de kolibri-menueservice@vs-swm.de

#### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!



 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$ 



 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}\\$ 



 $\textbf{ Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$ 

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

= Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch \(\frac{x}{2}\) = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g \(\sigma\) = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.