

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 26.05.  **4,50 € I** Gemüseintopf mit Nudeln ^{S,G}

Dessert: **Joghurt** ^M  **6,20 € II** Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Sn}

Dienstag, 27.05. **6,50 € I** Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete ^{M,G}

Dessert: **Birne** **6,30 € II** paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,Ei} 

Mittwoch, 28.05. **5,90 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

Dessert: **Honigmelone** **6,50 € II** Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag, 29.05.



wir wünschen einen schönen Feiertag
 heute leider geschlossen 

Freitag, 30.05.  **4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

Dessert: **Quark** ^M  **6,50 € II** Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^M

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
 Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr** unter
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}

6,70 €

**Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** ^{M,S}

6,30 €

**feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** ^{M,S,G,Sn}

6,90 €

**Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller
Soße, mit Käse überbacken** ^{M,Ei,S,G,Sn}

6,30 €

Rinderroulade in kräftiger Bratensoße, Wirsinggemüse und Spätzle ^{M,S,G,Sn}

9,50 €

Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

6,30 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst