

25.05. – 29.05.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Pfingstmontag,
25.05.



Pfingstmontag, wir wünschen einen schönen Feiertag

heute leider geschlossen

Dienstag,
26.05.

8,00 € I

Bifteki (griechische Hackfleischfrikadellen mit Schafskäse gefüllt)
mit Paprikasoße und Kartoffeln ^{M,S,Sn,G}

7,20 € II

Fischfrikadelle mit Zitronen-Kräutersoße
und Kartoffeln, Krautsalat ^{M,Fi}



Mittwoch,
27.05.

8,00 € I

Putenhackbraten mit Erbsen, Soße & Salzkartoffeln ^{M,S,Sn}

7,20 € II

Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße
und Kartoffelrösti ^{M,G,Sn}

Donnerstag,
28.05.

7,20 € I

Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck)
und Remoulade ^{M,Fi}

8,00 € II

Hähnchen „Teriyaki“ mit Asia Gemüse & Kartoffeln ^{M,G,S}



Freitag,
29.05.

5,90 € I

Grißbrei mit Früchtekompott ^M

7,60 € II

Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße
und Salzkartoffeln



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €



cremiger Vollmilch-Grißbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{M,G,S}

6,90 €

Entenkeule in Bratensoße, dazu Rotkohl, Kartoffelklöße ^{M,Sn,Ei}
10,90 €

**feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße,
Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** ^{S,G,M,Ei}
7,50 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** ^{M,G,Fi}
7,50 €

**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen,
Kartoffel-Senf-Stampf** ^{S,M,Sn,G}
8,50 €

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst