

11.05. – 15.05.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.


Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 11.05.  **5,00 € I** Möhreeneintopf mit Brot ^{M,S}

7,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 12.05. **5,90 € I** Spätzle in Champignon-Rahmsoße ^{M,G}

5,00 € II Käselauchsuppe mit Brötchen ^{G,M,S,Sn} 

Mittwoch, 13.05. **6,70 € I** Gemüseschnitzel mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln ^{G,S,M,Se,Ei}

5,50 € II Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}

Donnerstag, 14.05. 



wir wünschen einen schönen Feiertag

heute leider geschlossen

Freitag, 15.05. **6,30 € I** vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln ^{G,S,M}

7,20 € II Kohlroulade in Soße und Salzkartoffeln ^G 

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 € 

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}
7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}
7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}
7,50 €

Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst