

04.05. – 08.05.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 04.05.  **6,60 € I** Bunte Nudeln mit Pomodoro (Tomaten)-Soße und Salat ^{M,G}

7,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

Dienstag, 05.05. **7,20 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete Petersilienkartoffeln ^{M,G}

7,20 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Fi,Ei}



Mittwoch, 06.05. **6,70 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

8,00 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag, 07.05.  **7,20 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Fi}

7,20 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

Freitag, 08.05. **5,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

7,20 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €



Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}

7,50 €

Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl) und Stampfkartoffeln ^{M,S}

6,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff	4 = mit Geschmacksverstärker	7 = mit Phosphat	10 = chininhaltig
2 = mit Konservierungsstoff	5 = geschwefelt	8 = mit Milcheiweiß	11 = mit Süßungsmitteln
3 = mit Antioxidationsmittel	6 = geschwärzt	9 = koffeinhaltig	12 = gewachst