

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan März (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 27.03.	4,50 € I	Steckrübeneintopf mit Brot
Dessert: Schokopudding ^{M,11}	6,10 € II	Alaska-Seelachsfilet mit Zitronensoße und Reis ^{Fi,M}

Dienstag, 28.03.	6,30 € I	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln ^{G,M}
Dessert: Banane	4,50 € II	Erbseneintopf ^S

Mittwoch, 29.03.	6,10 € I	Seelachsfilet in Zitronen-Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat ^{Fi,M}
Dessert: Apfel	6,40 € II	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Salzkartoffeln ^{G,M,S}

Donnerstag, 30.03.	6,30 € I	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree ^M
Dessert: Birne	6,20 € II	Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse & Kartoffelpüree ^{M,G,Ei}

Freitag, 31.03.	5,20 € I	vegetarische Bolognese mit Streukäse & Vollkornnudeln ^{G,S}
Dessert: Pflaume	5,90 € II	Nudelauflauf mit Thunfisch ^{G,Ei,Fi,S}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Fischpfanne Friesische Art
vom Alaska Seelachs und Salzkartoffeln^{Fi,S,M} für **6,30 €**

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße,
dazu fruchtiges Pflaumenkompott für **6,10 €**

Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße;
mit Gartengemüse und Bandnudeln für **7,70 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst