



Essensplan März (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 20.03.	4,50 € I	Kartoffelsuppe mit Brot
Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße	6,10 € II	Westfälisches Zwiebelfleisch mit Wirsing Kohl und Petersilienkartoffeln ^{G,M,S,Sn,8}

Dienstag, 21.03.	6,30 € I	Königsberger Klopse mit Soße, Salzkartoffeln und Rote Bete ^{Ei,M}
Dessert: Banane	6,30 € II	Alaska Seelachs „natur“ mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Salzkartoffeln ^M

Mittwoch, 22.03.	6,30 € I	Rheinischer Sauerbraten mit grünen Bohnen und Spätzle
Dessert: Melone	4,90 € II	Kartoffelgulaschtopf mit Rind ^S

Donnerstag, 23.03.	6,30 € I	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln ^{Fi,M}
Dessert: Nektarine	6,20 € II	Vegetarische Kohlroulade in Soße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Sn,S}

Freitag, 24.03.	4,80 € I	Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^G
Dessert: Apfel	5,90 € II	Eisbeinflleisch auf Sauerkraut mit Bratensoße und Stampfkartoffeln

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Fischpfanne Friesische Art
 vom Alaska Seelachs und Salzkartoffeln für 6,30 €

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst