

16.03. – 20.03.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan März (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
16.03.



5,00 € I

Gemüseintopf mit Nudeln ^{S,G}

7,00 € II

Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Dienstag,
17.03.

7,20 € I

Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

7,20 € II

panierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,Ei}



Mittwoch,
18.03.

6,40 € I

Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

8,00 € II

Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag,
19.03.

7,20 € I

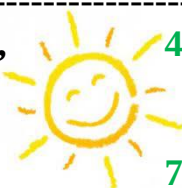
Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln ^{M,Ei,G,Fi}

7,20 € II

Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln ^{G,M}



Freitag,
20.03.



4,50 € I

Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

7,20 € II

Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^M

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln ^{M,G,Ei,Sn}**

6,90 €

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}**

7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}**

7,50 €

**Klopse „Königsberger Art“ vom Rind & Schwein in Kapernsoße und
Salzkartoffeln ^{M,G,Ei}**

6,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst